

講座・イベント情報シート

- 1 主催（事業名） 交流促進講座開催事業地域交流事業
- 2 テーマ 簡単で美味しい♪夏バテ予防料理
- 3 日時 2026年 6月 29日（月） 9時 30分から 12時 00分まで
- 4 会場 西交流館本庄コミュニティセンター
- 5 内容 これからの季節にピッタリ！ おいしく食べて、夏バテ予防！
- ・ レンチンで簡単！なすと豚肉のぶっかけうどん・万能ソースで新玉ねぎの串カツ
 - ・ 甘酒ミルクプリンの黒蜜きな粉
- 6 対象者 成人一般
- 7 講師（所属） 蔵本 博美さん（地域活動栄養士）
- 8 定員 15人
- 9 参加費・材料費 700円
- 10 申込み 必要
- 11 持参物 エプロン・マスク・三角きん
- 12 その他、注意事項など
- 13 問合せ・申込み先 電話番号 (084) 923 - 8475
本庄コミュニティセンター