



工場見学へ行ってみよう!!

日程	7月24日(金)		
集合時間	8時20分	出発時間	8時30分
帰着時間	12時30分(交通状況により変更あり)		
集合場所	今岡消防屯所前	駐車場	宜山小学校臨時駐車場
定員	45人(申込み先着) ※小・中学生は保護者同伴でお願いします。		
持参物	筆記用具・飲み物・天候によっては雨具や帽子等		
参加費	無料	申込締切	7月17日(金)



明 御

発行
宜山交流館
976-4791

E-mail
mubeyama-
krk@city.fuku
yama.hiroshi
ma.jp

暑い時期ですので、熱中症対策を
よろしくお願いします。

こちらからも
申込できます。

出発 今岡消防屯所前 8:30	=	見学・説明 (株)エフピコ福山リサイクル工場 9:30~10:30	
=	見学・説明 福山ローズエネルギーセンター 10:45~11:45	=	



こちらを読み取ると、ホームページからカラー
の明郷がご覧になれます。
ブックマークやお気に入り登録していただくと
便利です。

使用済み食品トレーを回収し、
トレーに再生するために、回収
されたトレーを再生原料にリサ
イクルする工程を見学します。

中国四国地方最大級の処理能力(日量最
大600トン)をもつごみ焼却施設。
ごみ処理の工程とその焼却熱を利用し
た発電の仕組みを学ぶことができます。

《(株)エフピコ福山リサイクル工場》



《福山ローズ
エネルギーセンター》

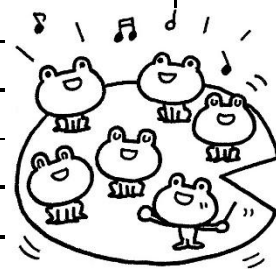


申込み・問い合わせ先：宜山交流館 TEL976-4791
主催：宜山学区まちづくり推進委員会 共催：宜山学区青少年育成員協議会

宜山学区まちづくり推進事業2026年度(令和8年度)事業計画及び予算

収入の部

収入科目	予算額	費目
福山市補助金	1,517,000	均等割 885,000
		世帯割 632,000
団体負担金	92,000	参加者負担金
	10,000	宜山学区青少年育成員協議会
繰越金	6,262	
雑収入	0	利息
合計	1,625,262	



支出の部

	事業名	予算額	内容	担当部会
地域課題	安心安全事業	313,000	6/28 新居浜市防災センター現地研修	安心安全
			11/7 詐欺対策など出前講座	
	人権福祉事業	150,000	7/4 認知症関係講座	人権福祉
			11月フレイル予防	
			人権学習映画	
			ブックスタート	
	ふれあい事業	174,780	8/1 ふれあい祭り	ふれあい
			お楽しみ会(宜山保育所・宜山ひかり保育園)	
			親子クッキング2回	
	健康スポーツ事業	60,000	10/25 学区民運動会の1競技	健康スポーツ
ニュースポーツ大会				
教養文化事業	100,000	8/1 ふれあい祭り	教養文化	
		2月 作品展(宜山交流館)		
環境啓発事業	250,000	環境啓発標語・幟旗作製掲示	環境	
		福山市環境関連施設バス見学		
		環境看板の撤去		
		年2回献血(駅家地区公衆衛生協議会)		
	小計	1,047,780		
運営	事務費	45,482	会費・印刷代・インクカートリッジ代 他	
コミュニティ	環境整備・コミュニティ事業(ごみ分別徹底推進を含む)	532,000	下山守 70,770円 上山守 247,380円 今岡 48,410円 川内 25,000円 大橋 62,240円 向永谷 78,200円	
	合計	1,625,262		

6/7 第51回学区男女バレーボール大会
7/5 第35回学区ソフトバレーボール大会





申込みは、こちらからもできます。

主催：宜山学区まちづくり推進委員会

共催：宜山学区福祉を高める会



↑こちらから宜山小学校臨時駐車場の地図を確認できます。2か所ありどちらも駐車可能です。場所が分からない方は交流館までお問い合わせ下さい。

むべやま ふれあふ祭

来て！ 見て！ 笑って！ つながろう♪

とき：8月1日(土)

※雨天時は2日(日)に順延

(縁日ゲーム) 午後5時～7時半まで

(ぷち花火会) 午後7時半～8時頃

場所：宜山小学校体育館・校庭

駐車場：小学校臨時駐車場

定員：80組(申込み先着)



参加無料!!

家族みんなで楽しもう♡

◆縁日ゲーム◆

- ・ゴム鉄砲射的 ・おかし釣り
- ・ピンポンカップイン ・ボーリング
- ・だるま落とし
- ・わなげ・玉入れ



スタンプを集めて目指せ全制覇!!

◆参加記念品◆

オリジナル光るうちわ

※こどものみ

◆ぷち花火会◆

※主催者でぷち花火会をします。見学は自由です!誘い合わせてお越しください。



《注意!!》事前申込みが必要です。飲み物は各自で用意して下さい。こどもだけの参加は出来ません。必ず保護者同伴でお願いします。(申込み・問い合わせ先) 宜山交流館 TEL976-4791

すきっぴらんど

※要予約

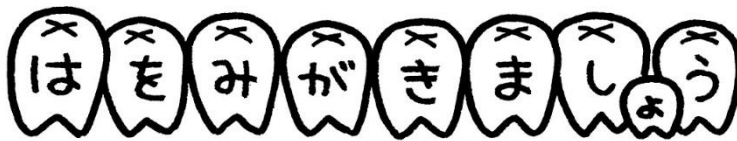
10:00~11:00 宜山保育所 Tel976-0273

内容	とき	備考
作ってあそぼう	6/16(火)	持参物 飲み物など必要なもの

対象：0歳～未入所(園)の子どもと保護者

☆警報や感染症の状況等により中止または延期する場合があります

☆熱中症アラートの暑さ指数に応じて戸外あそびを室内あそびに変更する場合があります



税金を納めて成り立つ 住みよい社会

カンガルーポケット

※要予約

10:00~11:00 宜山ひかり保育園 Tel976-3042

内容	とき	備考
美容師さんのヘアカット講座 (10:00~11:30) お家でお子さまのヘアカットをされる方、 カットのコツを学びましょう!ご希望の方は、 ワンポイント実践講習が受けられます。	6/8(月)	持参物 飲み物・着替え 定員 5組
簡単おもちゃ作り 紙コップでカエルのおもちゃを作りましょう!	6/12(金)	持参物 飲み物・着替え 定員 6組
園庭開放 雨天時：室内あそび	6/18(木)	持参物 飲み物・帽子・着替え 定員 10組
6月生まれのお誕生日会 6月生まれのおともだち、あつまれ~♪ 誕生日をお祝いしましょう!	6/25(木)	持参物 飲み物・着替え 定員 5組

助け合い 人と人を つなぐ系

☆カンガルーひろば☆

※要予約

お電話での予約をお願いします。

毎週、月・水・金曜日は、子育て支援ルームをオープンしています。

(午前・午後ともに8組まで利用できます。)

利用時間 《午前》9:30~12:00 《午後》13:00~15:30

※11日(木)・18日(木)・25日(木)はオープンします。

5日(金)お休み

★絵本の読み聞かせ 毎週水曜日 ①10:30~ ②14:00~

★子育て電話相談 毎月第一月曜日 9:30~15:30

子育て支援の利用について 子育て支援活動は完全予約制です。

カンガルーポケットは1ヶ月前から、カンガルーひろばは2週間前から当日まで電話予約を受け付けます。(受付時間9時~17時)

安心・安全な遊び場を提供させていただく為、ご理解とご協力をお願い致します。



フレイル予防の料理教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

《1回目》 7月13日(月) 10:00~

『知りたい！シニア世代の食育』健康づくりは日々の食事から！

《2回目》 9月14日(月) 10:00~

『楽しく腸活！』いきいきと暮らすためのヒント！~必見！便秘予防編~

参加費
無料!!

食生活改善推進員による講義と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食（1/2食量程度）をします。
楽しく食生活のポイントについて、学びましょう！

ばらのまち福山
イメージ
キャラクター
「フレイル予防
ローラ」



ところ：宜山交流館

対象者：おおむね65歳以上の方やそのご家族（ご家族の年齢は問いません）

持参物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・マスク

定員：15人程度

※申込み締切は、実施日の1週間前までとさせていただきます。

お早めにお申込みをお願いします。

※申込みが5人未満の場合は、中止します。

その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

申込み・問い合わせ先：宜山交流館 Tel976-4791

身近な材料で簡単
にできるレシピを、
ご紹介します♪

季節の寄せ植えづくり

❖ 地域との協働事業 ❖

5月8日(金)交流館の自転車置き場の下で、定員いっぱいの10人が、夏に向けての寄せ植えづくりを楽しみました。寄せ植えにした花は、オレガノセントビューティー、ブルーサルビア、日々草、マリーゴールド、シニアの5種類。

久しぶりに会った人や初めて会った人が交流を楽しみながら、色とりどりの花の成長した姿を想像しながら配置をそれぞれが考えて作りました。今回用意したマリーゴールドは、フレンチマリーゴールドのストロベリーブロードという品種で、花色が、温度や季節によって深い赤からピンクベージュそしてクリームイエローと変化する魅力的な品種で長い期間楽しむことができます。



主催 宜山交流館 & 宜山学区福祉を高める会

* 交流を楽しみながら、自分をケアする方法と一緒に学んでみませんか? *

リンパ体操

～社会教育活動事業～

～元氣とキレイを自分の手で～

リンパの流れを良くして、心も身体もリフレッシュしませんか?
疲労回復や免疫力がアップします。
リンパの流れを良くするやさしい体操です。



とき 7月15日(水) 10:00～11:30
ところ 宜山交流館
持参物 上履き・フェイスタオル・飲み物
定員 20人(申込み先着)
講師 NPO法人リンパ健康アカデミー
マスター講師 追林 けい子さん
申込み締切 7月10日(金)



申込みは、こちらから
もできます。

動きやすい服装でお越しください

今回は顔を中心にケアしていきます。毎日鏡で見る自分の顔が元氣だと、心も軽くなりますよね。自分のケアを継続していきましょう。
交流館の講座に参加されたことのない方も、この機会に参加してみませんか?
お待ちしております♪

家族で考える認知症講座

『認知症と向き合うために』 ～家族でできることは?～

- 日常を気持ちよく過ごしてもらうヒント
- 家族が知っておきたいこと、できること
- 介護保険や介護施設を利用する準備と相談窓口

とき 7月4日(土) 10:00～11:30
ところ 宜山交流館 2階会議室
講師 福山市北部地域包括支援センター
職員/岩永さん・池原さん
定員 30人(申込み先着)
主催 宜山学区まちづくり推進委員会



申込みは、こちら
からできます。



申込み・問い合わせ先は 宜山交流館 Tel976-4791

メールで申し込まれる方は、宜山交流館からのメールを受信できるようにしておいて下さい。