

4月14日(火)は第1回燃やせる粗大ごみの回収日です。

●燃やせる粗大ごみ(木製の家具、寝具類)

・食器棚やタンスなどは、できる限りガラス・金属などを取り除いてください。

●充電式電池が取り外せない小型家電(電気シェーバー、ハンディ扇風機、加熱式たばこ等)

・別袋に入れて出してください。

●蛍光灯、使用済乾電池、充電式電池(モバイルバッテリーを含む)、ビデオテープ類、ライター類

・それぞれ別々の袋に入れて出してください。

・蛍光灯は、割れないように購入されたときの箱などに入れて出してください。

※割れた場合は、不燃(破砕)ごみの収集日に出してください。

・ボタン電池、充電式電池は、セロハンテープ等で巻いて絶縁して出してください。

収集場所【明王台自治会】

- ・明王台シャローム幼稚園南
- ・ローソン西の防火水槽角
- ・明王台高校南角
- ・日和谷風公園北
- ・明王台学区集会所
- ・宮近緑公園西側ごみステーション

【東明王台自治会】

- ・東明王台1班
- ・東明王台4班(王子原虹公園北)

決められた収集場所に朝8時までに出してください。

【問い合わせ先】南部環境センター ☎954-2125 廃棄物対策課 ☎928-1073

知っておいてね! ゴミの分別 その⑤

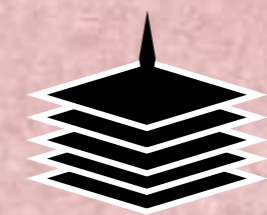
充電式電池(リチウムイオン電池など、充電すれば、コンセントにつながずに使えるもの)は透明の袋に入れて『燃やせる粗大ゴミの日』に所定の収集場所に出します。  
 ※乾電池とは別の袋に入れます。  
 本体から取り外せないものは、そのまま別袋に入れて出します。  
 広報ふくやま3月号に掲載されています。 …衛生部より…

日	月	火	水	木	金	土
4月			1 喫茶 めだかの学校	2	3	4
5	6	7	8 小・中学校 始業式 喫茶 めだかの学校	9 小・中学校 入学式	10	11
12 春季学区 ソフトボール 大会	13	14 このゆびとまれ 燃やせる粗大 ごみ	15 喫茶 めだかの学校	16	17 いきいき サロン	18
19 各種団体総会	20	21	22 喫茶 めだかの学校	23 移動図書館	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30 固定資産税 都市計画税 1期 納期限	 <b>明王台学区LINE 友だち登録 二次元コード</b>	

4月1日から引き続き、明王台交流館を利用される団体は、窓口での更新手続きをお願いします。

【更新手続き期間】 4月1日(水)~6月30日(火)

【更新手続き対応時間】 平日:9時~16時30分 土曜:9時~11時30分



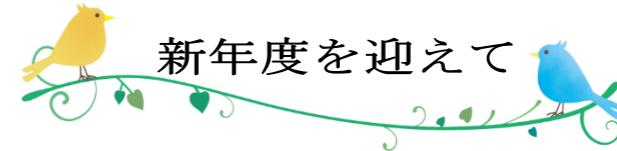
緑・風・光

明王台

<発行>

福山市明王台交流館  
明王台一丁目2番15号  
☎952-3511

myououdai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



最近よく聞く言葉に「〇〇じまい」というのがあります。おそらく皆さんもお聞きになったことがあるのではないのでしょうか。

墓じまい、年賀状じまい、ときて家じまい、なんてところが代表例ですかね。

このうち、少々季節外れですが年賀状じまいについて書きたいと思います。ここ数年届いた年賀状の中に、何件か「今年が最後にします」と書かれたものがあります。確かに年賀状の作製は大きな負担で、準備から投函まで、何かと手間暇のかかる年末の大仕事です。

他人事であるうちは「ほうじゃな、年賀状書くって大変じゃ」と思うのが、いざ自分のことになると話は別。一方的に「やめます」と言われると、「エッ!なんか悪い事したっけ?」と思ってしまう。若い人達ならスマホがあるし、メールで写真だって送られるから年賀状やめますとなるのだろうが、私たちの世代ではほとんどの方が「体力的にしんどいから」と書いている。

このままだと、いずれ年賀状文化はなくなるだろう。何もかもがアナログからデジタルに置き換わる時代、確かにその便利さには驚くばかりだけど、本当にこれでいいのかと考えてしまう。

大変だと思いつつも年末の慌ただしさの中、時には夜遅くまでかけて仕上げてきたものです。毎回「来年こそは手早く終わらすぞ!」と反省しつつ、同じ事の繰り返し。それでも全部刷り終えて数行のメッセージを書き込むのは楽しい。

墓参りだってそう、お彼岸、お盆、年末と、お花やお供え物の準備に振り回されます。でも墓石を磨いて、ローソクや線香を立て親やご先祖さまに手を合わせる頃には、心も落ち着き、小さな幸福感に浸ります。

この小さな幸福感の繰り返しを、大事にしていきたいと思います。

明王台交流館 館長 本原真二



総会のお知らせ (手話通訳があります。)

日時 2026年(令和8年)4月19日(日)

10:30~ 第30回 明王台自治会連合会【1丁目~5丁目の自治会会員】

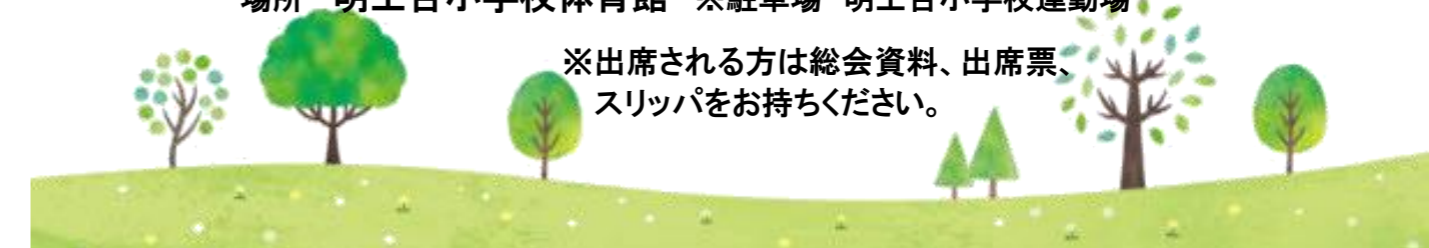
13:00~ 第29回 明王台学区自治会連合会【代議員】

14:00~ 第20回 明王台学区まちづくり推進委員会【委員】

14:45~ 2026年度明王台学区福祉を高める会【役員】

場所 明王台小学校体育館 ※駐車場 明王台小学校運動場

※出席される方は総会資料、出席票、スリッパをお持ちください。



## 交流館利用サークル“このゆびとまれ”より

ボランティア  
集合時間 9:30

日時 4月14日(火) 10:00~11:30  
場所 明王台交流館 1階 和室  
内容 紙コップを使って遊ぼう!  
対象 0歳児~未就園児と保護者  
持ち物 こどもの飲み物・お手拭き  
参加費 100円程度  
連絡先: 明王台交流館 (☎952-3511)  
※なるべく事前の申し込みをお願いします。



3月はバルーンを使ってあそんだよ!

## 春季学区ソフトボール大会

日時 4月12日(日) 9:00~  
(集合時間8:30・開会式8:40)  
場所 明王台小学校運動場・明王台中央公園



主催: 明王台学区体育会



## ☆移動図書館だより☆

◎4月の移動図書館日程のお知らせ!

4月23日(木)

- ☆14:15~14:45 明王台交流館
- ☆15:00~15:30 明王台宮近緑公園



### 生涯学習団体の活動費を補助します!

- ・構成員数: 5人以上の学習グループ
- ・補助金額: 補助対象経費の2分の1以内で上限5万円
- ・対象事業: 子育て、福祉、芸術、生涯スポーツなどの生涯学習活動で、学習成果が広く社会へ還元される活動 ※審査があります。
- ・申請期間: 4月1日(水)~4月30日(木)  
詳細につきましては、4月1日(水)以降にHPで確認していただくか、まちづくり推進課へお問合せください。

⇒福山市生涯学習活動費補助金で検索

【問合せ先】  
福山市まちづくり推進課  
TEL (084) 928-1243  
FAX (084) 928-1229

### 2026年度(令和8年度)受講生募集! 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

~一緒に健康づくりの活動をしませんか~



【運動普及推進員】  
(とき) 7月~来年2月(月1回程度)  
(対象者) おおむね20歳~75歳の市民  
(ところ) 福山すこやかセンターなど

【食生活改善推進員】  
(とき) 6月~来年3月(月1回程度)  
(対象者) おおむね20歳~75歳の市民  
(ところ) 福山すこやかセンターなど

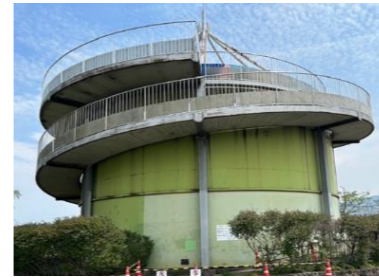


※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人  
(問い合わせ・申込み先) 福山市健康推進課: TEL (084) 928-3421  
ご本人が直接お申し込みください。  
(申込み期間) 2026年(令和8年)4月1日(水)~5月8日(金)

## 明王台展望台の修繕工事完了のお知らせ

2025年5月から修繕工事のため立入禁止としていた明王台展望台について、このたびスロープ天井の修繕工事と塗装塗り替え工事が完了し、展望台の使用が可能となりました。長期間にわたりご協力いただき、ありがとうございました。

(工事前)



(工事後)

福山市上下水道局

## ベルマーク集計のご報告!

いつもベルマーク収集にご協力いただき、ありがとうございます。2025年度は集計を2回行いました。集計結果とベルマーク預金残高をご報告いたします。

- 第1回 9月25日(木) 14,692点
- 第2回 1月23日(金) 8,756点
- ※第2回は集計結果連絡待ちのため不確定

ベルマーク預金残高 57,775点(2026年1月末現在)

※第2回集計点数は6月頃加算予定です。

尚、ベルマークでの物品購入につきましては預金残高が少ない為、今年度は見送らせて頂きます。今後もベルマーク収集にご協力頂きますよう、よろしくお願い致します。

【回収箱設置場所: 交流館玄関】

明王台小学校 PTA

## フレイルチェック会

<とき>  
4月24日(金)  
10:00~12:00  
13:30~15:30

回数制限をなくし、  
5回目以降の方も  
参加していただける  
ようになりました!

<ところ>  
水呑交流館

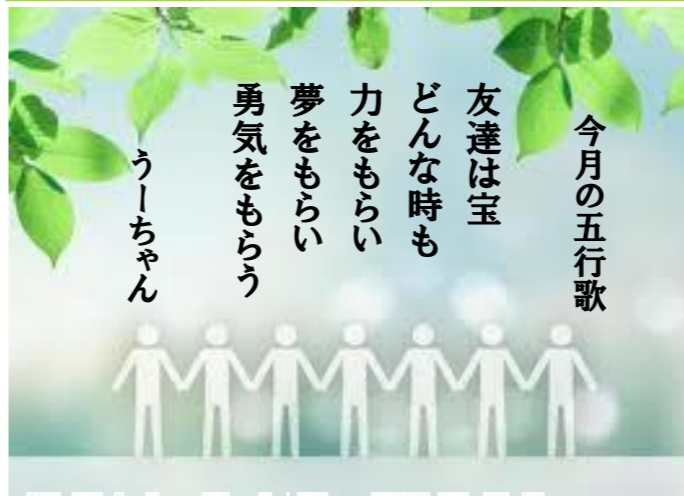
<対象>  
おおむね65歳以上の市民  
※要予約



「フレイル予防ローラ」

<申込先>  
健康推進課(4/1から受付)  
電話: 084-928-3421

持参物や他の日程等は  
こちらから→



## 退職のご挨拶

このたび、3月31日をもって定年退職をいたしました。在職中は、地域の皆さまはじめ、多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。交流館で過ごした日々は、たくさんの出会いと学びに恵まれ、私にとって大切な時間となりました。今後は一利用者として、また皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。長い間、本当にありがとうございました。

明王台交流館 主事 明石峰加