

けんこう

健康ひろば



いくつになっても、^{たの}楽しくいきいきと^{せいかつ}生活できるように
^{こうれいしゃ}高齢者の^{けんこう}健康づくりを^{おこな}行っています。どなたでも^{さんか}参加できます。
^{みな}皆さん^{さそ}お誘いあわせの^{うえ}うえ^{さんか}ご参加ください♪



グラウンドゴルフ

^{にちじ}日時：2026年 ^{ねん}7月 ^{がつ}24日 ^{にち}(金) ^{きん}

10:00~11:30

^{ばしょ}場所：^{やまて}山手コミュニティセンター ^{まえこうえん}前公園

^{こうえんぜんたい}公園全体を^{しよう}使用し^{たの}楽しみましょう。ウォーキングにもなります。

^{うご}動きやすい^{ふくそう}服装で、^{すいぶんほぎゅう}水分補給のための^の飲み物・^{もの}タオルや^{ぼうし}帽子を
^ももって^{さんか}ご参加ください。

◆^{といあわ}お問合せ◆

^{やまて}山手コミュニティセンター ☎ 951-5679

