

西交流館だより

まちづくりのホームページで『交流館だより』が見られます→

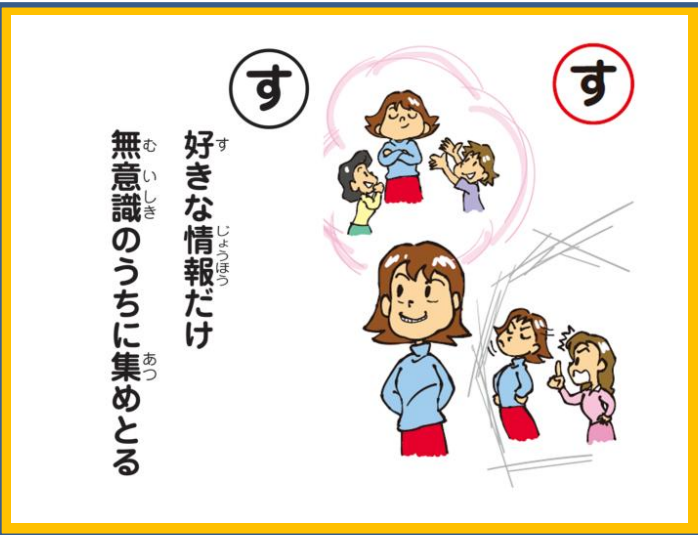


2026年5月号
発行 西交流館
福山市西町1丁目19-2
☎ 084-925-0442
nishi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

「かるた」で見つけよう「無意識の思い込み」⑧

人は、自分の信念や価値観と同じ情報に注意を向け、そうでない情報を避ける傾向があります。自分にとって都合のいい情報だけを集めると、視野が狭まり客観的な判断を難しくすることがあります。

好きな情報だけを集めてしまうのは、どんな時でしょうか？



会社や学校、家庭、地域などには「先輩」（先輩→年上・親・上司など）という存在がいます。豊富な経験に基づく先輩の意見には安心したりしますが、先輩も人間。時には感情的な意見や、強引な姿勢に周囲が巻き込まれることもあると思います。

そんな時どうしたらいいと思いますか？

わたしの中の“思い込み”をかるたで見つけてみませんか？ご紹介している「かるた」は町内会や団体にも貸出をしています。 ●お問い合わせ●☎084（925）0442 西交流館

西学区まちづくりシアター

ご案内

父と僕の終わらない歌

【日にち】5月23日(土)

【時間】開場13:30
上映14:00~16:00

【場所】福山駅前シネマモード

【申込】右チラシのQRを読み取るもしくは
(084) 925-0442 西交流館まで

【定員】150人/先着順



5月23日(土)

開場 13:30
上映 14:00-16:00

福山駅前シネマモード1
福山市伏見町4-33

父と僕の終わらない歌 日本語字幕付き

入場無料
事前申込が必要 ¥150名

申込方法
右記のQRコードを読み取って、お申込み下さい。
また、電話によるお申込も受付しております。
西交流館 084-925-0442

お車・自転車でお越しの方は
近隣の駐車場、駐輪場をご利用下さい。 ※駐車料金は各自で負担して頂きます
※駐輪場には自転車をお預かりするスペースがございます



西交流館をご利用のみなさまへお願い

平素より西交流館をご利用いただきありがとうございます。
次の点についてご協力をお願いいたします。

【開館（利用）時間】午前8時30分～午後10時

【受付時間】月曜日～金曜日…午前8時30分～午後5時

土曜日…午前8時30分～午後0時15分（但し、休日は除く）

- 「交流館使用報告書」に記入をして帰ってください。
- 使用した会場は、きれいに清掃（床掃除など）してください。
- 使用した机・椅子などは、所定のところへ返却し整理整頓してください。
- 備品などが破損した場合は、速やかに事務室へご連絡ください。
- 利用時間は守り、時間外利用にならないようにしてください。
（利用時間とは準備及び片付けの時間も含んだものです。）
- 部屋を利用する際は事前に、「使用許可申請書」を提出もしくは、電子申請をしてください。（3ヶ月前から受付可能です。）
- 夜間・休日利用でカギが必要な場合は、受付時間内に取りに来てください。
（鍵は忘れずに返却して帰ってください。）
- 使用責任者は、戸締り・照明・空調の管理・火気の確認をしてください。
- 使用後のごみ（缶・ビンなど）は、使用団体で持ち帰ってください。
- 最後に帰られる団体は、廊下・ホールなどの消灯を確認して帰ってください。
- 駐車場には限りがあります。譲り合って利用してください。
- 使用中止の場合は、速やかに連絡してください。

みなさまのマナーやルールの遵守で成り立つ施設です。
ご理解とご協力をお願いいたします。





勝手なつぶやき・・(不安・恥)



「不安」や「恥」といった感情って人の心の中に備わっているものだと思います。これらは本来、私たちを守るための大切な働きです。危険を察知して身を引いたり用心したり、——有史以前からそうした積み重ねの中で、人は社会の中に安心して暮らす術を身につけてきました。

「このままでは大変なことになりますよ!」「お出かけの際にはみんなが注目!」「10歳は若く見られます。」「若い時の服がもう一度着られるように!」・・・・・。

現代では、この「不安」や「恥」が少し違った形で利用されているように感じるようになってきているような気がします。「不安」を煽ったり、本来「恥」でないことを「恥」と思わせたりして。TVやネットを見ていると、漏水・漏電・ガス漏れ・シロアリなど住まいの安全に限らず、アンチエイジングなどの美容、高血圧・脂肪肝・メタボなどの健康面に至るまで。「放っておくと大変」「もったいない」「あなたの魅力をもっと引き出しませんか」・・・「だからこそ、これが必要です!!!!!!」「今ならお得」「最後のチャンス」

「欲しいーー!」「みんな持ってるらしい・・」「そういやぁこの頃お腹が出てきたなあ」「髪の毛透けてきたみたい?」「体臭大丈夫かな?」「乗り遅れたくないなあ」・・・。

「この番組終了後、30分以内なら・・・」「ちょっと待って!」「もう1セットつけてお値段そのまま!」たたみかけられますねえ。「電話番号は、フリーダイヤル0120————。」

「もしもーし、～注文したいんですけど。」

「これをしていないと恥ずかしい」「みんな持っている」などの謳(うた)い文句も私たちの心に静かに影響を与えます。本来は人それぞれでいいはずの暮らしや価値観が、いつの間にか比べられ「このままでは・・」という思いに変わっていくこともあります。気がつけば、「本当はどうしたいのか」という自分の声よりも、「こう見られたい」「取り残されたくない」という気持ちが前に出てしまうこともあるのではないのでしょうか。

もちろん、すべての情報や商品が悪いわけではありません。便利な物や安心につながる工夫は私たちの暮らしを確かに豊かにしてくれたり支えてくれたりしています。ただその一方で、ほんの少し立ち止まることも大切かも知れません。「これは本当に自分に必要だろうか」「焦らなくてもよいのではないかと、自分自身に問いかけてみることです。

誰かと同じでなくても、流行にすぐ乗らなくても、自分の歩幅で暮らしていくこと。それは決して遅れでも恥でもなく、むしろ穏やかで自然な生き方ではないのでしょうか。

しかし・・・・・。

「社長、お願い〜い。」「もっと安くならないのかしらあ。」「社長、素敵い。」

「ごめんなさい。これで精いっぱいなんです。ドリームグループ(仮称)としても総力をあげてがんばりました。どうかよろしくお願ひします。」「その代わりに、素敵な模様のカバーを2枚お付けしますから・・・。」

「うわあ、ホントにいいんですかあ。」「もう〜、買っちゃうしかないわよね!」

最近では、「社長、カレーがこぼれちゃう。」

「はい。なので、カップを5cm高くしちゃいました。」「ス・テ・キ〜。」

社会現象にもなりかけているのか、通販会社のキャラクターが食品会社のCMにも使われるようになっていきますねえ。

絶妙に購買意欲を掻き立てる手法を開発されています。私も掻き立てられてます。でも、本当に今必要なのかどうかで、立ち止まられています。

交流館のふれあい広場の中でも、雑草と言われる植物も含め季節の草花がそれぞれのペースで咲いたり伸びたりしています。蕾もあれば、花盛りもあれば、結実の状態もあれば。どの草花も自分らしく、そのまま美しく逞しく生きています。

瀬戸保夫

2026年 **5月** 予定表 

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ばら花壇 コンクール審査 (環境部会)	8	9
10	11	12 パソコンサークル (情報部会)	13	14 はざくらの会	15	16 さつまいも 体験① (ココロ)
17 16日~17日 福山ばら祭	18	19 館内清掃 (業者)	20 ユニカール (健康づくり)	21	22	23 まちづくり シアター (総務部会)
24	25 築城隊 (総務部会)	26 パソコンサークル (情報部会)	27	28 はざくらの会	29 熱中症に ついて (高める会)	30 さつまいも 体験② (ココロ)
31						

2026年 **6月** 予定表 

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 パソコンサークル (情報部会)	3 ユニカール (健康づくり)	4	5	6 ばら花壇整備 (環境部会)
7 全市一斉清掃 芦田川を守る日	8	9 パソコンサークル (情報部会)	10 ほ〜っとカフェ (子育て応援)	11 はざくらの会	12	13
14	15	16 パソコンサークル (情報部会)	17 ユニカール (健康づくり)	18	19	20
21	22 築城隊 (総務部会)	23 パソコンサークル (情報部会)	24	25 はざくらの会	26	27
28	29	30 パソコンサークル (情報部会)				

●●●ココロパーク・西交流館社会教育活動事業のお知らせ●●●
めざせ大収穫！

さつまいもづくり体験

【対象者】小学生とそのご家族
【場所/時間】西交流館/9:00~
【お問い合わせ】925-0442 西交流館

全4回の連続体験事業です！先着30組
【体験①】5月23日(土)~土づくり~
【体験②】5月30日(土)~苗の植え付け~
【体験③】7月25日(土)~つるあげ~
【体験④】10月ごろ ~収穫~