

西交流館だより

まちづくりのホームページで『交流館だより』が見られます→



2026年6月号
発行 西交流館
福山市西町1丁目19-2
☎ 084-925-0442
nishi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

「かるた」で見つけよう「無意識の思い込み」⑨

こどもはおとなと比べて経験や知識が少ないですが、こどもも人格を持った一人の人間であり、こどもなりの意見や願いを持っています。また時に、こどもの意見がおとなの意見よりも正しいこともあります。こどもの意見を取り入れた(取り入れられた)ことがありますか？

(そ) (そ)

その話はなし
こどもの意見もいけんも
聞いてえやきいてえや



(だ) (だ)

大丈夫、ハラスメント。
いや、それがハラスメント



ハラスメントとは、相手の気持ちを考えずに、自分中心に物事を考えて行動し、相手にいやな思いをさせてしまうことです。相手のことを考えた発言や行動をすることが大切です。どんなハラスメントがありますか？

わたしの中の“思い込み”をかるたで見つけてみませんか？ご紹介している「かるた」は町内会や団体にも貸出をしています。 ●お問い合わせ●☎084(925)0442 西交流館

第58回ばら花壇コンクール特別賞 / 西学区まちづくり推進委員会環境部会

西学区まちづくり推進委員会環境部会ではボランティアの方たちと一緒に、毎月第1土曜日にばら花壇の整備をしています。今年度は第58回ばら花壇コンクールにおいて「美しいまちづくりの意欲と善意の花が咲き誇る姿が優秀でした」という表彰状と特別賞をいただきました。

ばらの咲き誇る季節には、ばら園の横を通る地域の方たちを和ませています。



表彰状

西学区まちづくり推進委員会
特別賞
ばら園
あなただけの花壇をばら園に
花壇コンクールで美しく
つくりあげてくれた花壇が
誇りに思われたい。花壇を
よって記念として表彰状と
手紙を贈ります。
西学区まちづくり推進委員会
会長 廣田 要

お知らせ

・🍴🍴🍴 シニア食生活改善教室 🍴🍴🍴

フレイル予防の料理教室



健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき・内容】

🍴1回目 7月 2日(木) 10時00分～

『 知りたい！シニア世代の食育 』

🍴2回目 10月 2日(金) 10時00分～

『 楽しく腸活！ 』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】 おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）

【場 所】 西交流館

【持参物】 エプロン、三角巾（大判のハンカチなど）、ふきん、筆記用具、マスク

【申込み先】 西交流館 ☎084（925）0442※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。

※申込みが5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。主催：福山市食生活改善推進員協議会

6月は住宅用火災警報器 点検強化月間

点検方法
あなたは、

命を守るための**10秒点検**
～あなたの家は大丈夫ですか？～

設置から10年が経つと、機器の故障や電池切れで正常に作動しないかもしれません！
今すぐ点検をしましょう！

ご不明な点がありましたら
お近くの消防署までご連絡ください。

引く派？ 押す派？

沼隈 × 内海
まちづくりデザイントーク

まちの未来を考えるシンポジウム

講 演 「関係人口とまちづくり」 島根県立大学 田中輝美 准教授	事例紹介 「つばめ若者会議」 新潟県燕市	地域活動紹介 沼隈神楽団 和太鼓響組
---	----------------------------	--------------------------

パネルディスカッション
ファシリテーター 福山市立大学 宮前良平 准教授
沼隈町・内海町から1人ずつ

日 時：2026年6月28日(日) 13:30～16:30(開場13:00)
場 所：沼隈サンパルホール(福山市沼隈町草深1890番地4) あり

問合せ先 南部地域振興課(084)980-7713 申し込み 電話・二次元コードから

入場無料
どなたでも
ご参加いただけます



詳細はこちら

先着
500人
参加記念品あり

めざせ大収穫！さつまいもづくり体験

～ 西交流館社会教育活動事業 ～



「めざせ大収穫！さつまいも作り体験」講座がスタートしました。今回は参加者

みんなで鍬を使いながら畝づくりに挑戦しました。未就学児から中学生までの子どもたちは、お父さんやお母さんと協力しながら、普段なかなか使うことのない鍬を一生懸命動かして頑張っていました。最初は難しそうにしていた子どもたちも、少しずつコツをつかみ、立派な畝が完成しました。次回はよいよ苗植えです。秋の大収穫を目指して、これからみんなで大切に育てていきます。



2026年 **6月** 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 地域づくり に向けて 【高める会】	2 パソコンサークル (情報部会)	3 ユニカール (健康づくり)	4	5	6 ぼら花壇整備 (環境部会)
7 全市一斉清掃 芦田川を守る日	8	9 パソコンサークル (情報部会)	10 ほっとカフェ (子育て応援)	11 はざくらの会	12	13
14	15	16 パソコンサークル (情報部会)	17 ユニカール (健康づくり)	18	19	20
21	22 築城隊 (総務部会)	23 パソコンサークル (情報部会)	24	25 はざくらの会	26	27
28	29 相続に ついての講座 【高める会】	30 パソコンサークル (情報部会)				

2026年 **7月** 予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ユニカール (健康づくり)	2 シニア食生活 改善教室	3	4 ぼら花壇整備 (環境部会)
5 モルック体験会 (健康づくり)	6	7 パソコンサークル (情報部会)	8 男子料理教室 【高める会】	9 はざくらの会	10	11
← 城北中学校 チャレンジウィーク →						
12	13	14 パソコンサークル (情報部会)	15 ユニカール (健康づくり)	16	17	18
19	20/海の日	21 パソコンサークル (情報部会)	22	23 はざくらの会	24	25 さつまいも③ 【ココロパーク】 親子で学ぶ「お 金」の基本講座 【ココロパーク】
26	27 築城隊 (総務部会)	28 パソコンサークル (情報部会)	29	30	31	

