

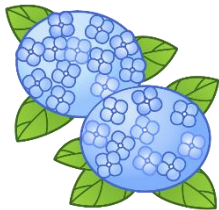
# 川口交流館だより

発行:川口交流館 〒720-0824 福山市多治米町一丁目30番4号  
電話 (084)953-2393 メール kawaguchi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

川口交流館だよりは福山市HPに  
掲載されています。カラーで読み  
やすく、回覧板より  
早く情報をお届け  
できます。



川口交流館QR →



## 新任のごあいさつ

川口交流館運営委員会 委員  
川口小学校 P T A 会長 上村 麻衣



さわやかな風が心地よい季節となりました。

地域の皆さまには、日頃より、こどもたちの成長を温かく見守っていただきありがとうございます。

2026年度の川口小学校 PTA 活動方針は「助け合い出来る事を出来る人が」です。

親世代は共働きが増え、皆が仕事をしながらの関わりとなり、同時にこどもたちも習い事や遊びに日々忙しくしている様子です。現代の生活に合わせ、いままでのやり方では実現が難しいことでも、これまでのやり方に囚われず、お互いが助け合う事で実現可能な方法を見つけ出し、有意義な交流をしていきたいと思ひます。

地域の皆さまにおかれましては、今後さまざまな場面でご協力やご理解をお願いすることもあろうかと存じますが、引き続きお力添えのほど、よろしくお願い申し上げます。

案内 団体別等学習事業 <共催：川口学区老人クラブ連合会>

## 知って安心！学んで対策！～特殊詐欺と交通ルール～

- とき 6月23日(火) 13:30~15:00
- ところ 川口交流館 2階 会議室
- 講師 福山市 市民生活課専門員
- 対象 おおむね65歳以上の人、及びそのご家族(定員:30人)
- 内容
  - ・特殊詐欺の被害の実情と対策について
  - ・新しい自転車の交通ルールについて
- 申込み 前日までに、川口交流館(☎953-2393)へ  
※定員に空きがあれば、当日の参加も受け付けます



参加無料

## クーリングシェルターで熱中症を防ごう！

～川口交流館もクーリングシェルターに指定されています～

熱中症特別警戒アラートが発表された場合には、施設を開放します。どなたでも涼んでいただくことができます。

- ◎開放時間 平日 8:30~17:00  
※土日祝、夜間の開放はありません
- ◎受入可能人数 10人程度



クーリングシェルター・マーク

守ろうよ 人の命と 人権を

## 手作り再発見講座 **伝えたいふるさとの味 草だんご**

茹でてすりつぶしたヨモギを使って、自然の香りたっぷりの草だんごを作ります。

- とき 6月13日(土) 10:00~11:30
- ところ 川口交流館 1階 実習室
- 講師 多治米町中町内会 三島 芳江さん
- 対象 成人(定員:15人)
- 材料費 400円
- 持ち物 エプロン・ふきん・三角巾
- 申込み 6月10日(水)までに川口交流館(☎953-2393)へ



シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

## フレイル予防の料理教室

食生活改善推進員による講義と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食(1/2食程度)をします。

楽しく食生活のポイントについて、学びましょう!

【対象者】 おおむね65歳以上の方やそのご家族(定員:15人)

※ご家族の年齢は問いません

【持ち物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可)、ふきん、筆記用具、マスク

【会場】 川口交流館 1階 実習室

1回目 6月27日(土) 10:00~  
『知りたい!シニア世代の食育』

健康づくりは日々の食事から!

2回目 9月5日(土) 10:00~  
『楽しく腸活!』

いきいきと暮らすためのヒント!  
~必見!便秘予防編~

【申込み】 実施日の1週間前までに、川口交流館(☎953-2393)へ

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください

ばらのまち福山  
イメージ  
キャラクター  
「フレイル予防  
ローラ」



身近な材料で簡単にできるレシピを、ご紹介します♪

参加費

無料

## 6月は住宅用火災警報器 点検強化月間

点検方法  
あなたは、

### 命を守るための10秒点検

~あなたの家は大丈夫ですか?~

設置から10年が経つと、機器の故障や電池切れで正常に作動しないかもしれません!  
今すぐ点検をしましょう!

引く派? 押す派?

ご不明な点がありましたら  
お近くの消防署までご連絡ください。

## フレイルチェック会

<とき>

7月10日(金)  
10:00~12:00  
13:30~15:30

回数制限をなくし、**5回目以降の方も**参加していただけるようになりました!

<ところ>

シルバー人材センター

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約

<申込先>

健康推進課(6/15から受付)  
電話: 084-928-3421

持参物や他の  
日程等は  
こちらから→



# 川口学区まちづくり推進委員会からのお知らせ

案内 福祉事業 <共催：川口学区福祉を高める会>

まちパス

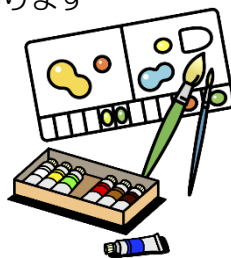
25P

## 世代間交流絵画教室 生徒募集

小学生から高齢者まで、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく絵を描いてみませんか。

- 内容 絵画（油彩・水彩・パステル画など）の実習及び指導
- 指導者 ト部 俊孝さん（日展会友、福山美術協会理事）
- 対象者 川口学区住民（小学生～高齢者） ← 経験不問、初心者大歓迎！
- 定員 25人（こども15人・大人10人）※定員になり次第、締め切ります
- 日程 毎月第1・第3土曜日 13：30～15：00

開催月	開催日	開催月	開催日	開催月	開催日	開催月	開催日	開催月	開催日
6	—	20	10	3	17	1	—	16	—
7	4	18	11	7	21	2	6	20	—
9	5	19	12	5	—	3	6	20	—



- 場所 城南ふれあいプラザ（多治米町2-22-7）※最終回は野外写生の予定です
- 材料費 1人 3,000円（初回に集めます）
- 準備品 絵の具・絵筆・水入れ・クレヨン・色鉛筆など、自分の好きな画材  
※その他の画材（画用紙・画板・イーゼル等）は、こちらが準備します
- 申込み 6月1日（月）～10日（水）までに、川口交流館（☎953-2393）へ

案内 福祉事業 <共催：川口学区福祉を高める会>

## 福祉講演会

人生会議 アドバイス・ケア・プランニング(ACP)  
豊かな人生とともに ～私の心づもり～

参加無料

『人生会議』とは、「もしものときに、どうしたいか」を、前もって家族や医療関係者と話し合い共有しておく取組みのことです。

自分らしく生き抜くために、あなたが望む医療やケアはどんなものか考えてみましょう。

- とき 6月27日（土）10：00～11：30
- ところ 川口交流館 2階 会議室
- 講師 福山市地域包括支援センター多治米 職員
- 対象 成人（定員：30人）
- 申込み 前日までに、川口交流館（☎953-2393）へ



案内 青少年育成事業 <共催：川口学区子ども会連絡協議会>

## 低学年スポーツ雪合戦

参加無料

まちパス

25P

- とき 6月27日（土）受付8：30/体験9：00～
- ところ 川口小学校 体育館
- 対象 小学1～3年生とその家族 **当日参加OK!**  
(子ども会会員外の1年生は保護者同伴でお願いします)
- 持ち物 水筒、タオル、シューズ ※服装は、長ズボン推奨
- 協力 川口イベントサークル シェイクハンズ
- 申込み 子ども会事務局 浮田さん（メール：kawaguchikodomo2026@gmail.com）



納税で 人と人が 支えあい

## 報告 生活環境事業

＜共催：川口学区公衆衛生推進協議会＞



### ゴーヤの苗を植えました！

今年も、川口交流館の屋上まで伸びる緑のカーテン作りに挑戦します！

## 報告 地域情報発信事業



### 友だち登録数 350人突破！



公式LINEの友だち登録は ←こちらから

川口小学校の運動会で、まちづくり推進委員会公式LINEのPR活動を行いました。

## ♡♡♡ 報告 川口交流館 ご~んなのしたよ！ 5月 ♡♡♡

### 5/12 ごきぶり団子作り



涙目になりながら玉ねぎをすりつぶし、ホウ酸や小麦粉などと混ぜ合わせて1人20個のごきぶり団子を作りました。

効果が半年程度なので「秋にもう一度作りたい」という声がありました。

### 5/16 モルック体験



親子2組がシェイクハンズのメンバーと一緒に、モルックを楽しみました。

初めは、投げてもなかなかピンまで届きませんでした。

最後は遠くのピンを狙って当てることもできるようになりました。

### 5/19 健康セミナー

管理栄養士から転倒予防のために筋肉をつくる食事や簡単な運動方法を学びました。



参加者からは、「足の衰えが最近気になっていたので勉強になった」「足のケアを大切にしたい」などの感想がありました。

### サークル紹介

## 書道同好会

- 内容 書道
- 対象 成人
- 場所 川口交流館 2階 図書室
- 講師 寺田 扇舟さん



主に火曜日の午前中に集まり、ペン習字や小筆で仮名文字などを練習しています。

★お問合せは…

川口交流館 (☎953-2393)

沼隈 × 内海

まちづくりデザイントーク

## まちの未来を考えるシンポジウム

入場無料

どなたでもご参加いただけます



詳細はこちら

先着 500人 参加記念品あり

- | 講演                                 | 事例紹介               | 地域活動紹介         |
|------------------------------------|--------------------|----------------|
| 「関係人口とまちづくり」<br>島根県立大学<br>田中輝美 准教授 | 「つばめ若者会議」<br>新潟県燕市 | 沼隈神楽団<br>和太鼓響組 |

### パネルディスカッション

ファシリテーター 福山市立大学 宮前良平 准教授  
沼隈町・内海町から1人ずつ

日時：2026年6月28日（日）13:30～16:30（開場13:00）  
場所：沼隈サンパルホール（福山市沼隈町草深1890番地4）📍あり

問合せ先 南部地域振興課 (084) 980-7713 申し込み 電話・二次元コードから

約1200冊の蔵書のほか  
中央図書館の本(移動図書)も  
100冊並べています！

## 川口交流館 図書室 移動図書の入替え日

### 6月24日(水)

現在貸出し中の移動図書は、  
6/19(金)までに必ず交流館  
に返却をお願いします。