

2026 6月 交流館だより **みどりがおか**

発行 緑丘交流館 福山市春日町5-16-3 ☎084-943-5495
✉ midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



緑丘交流館 ホームページ

穴吹ビジネス専門学校の

学んで元気！生活力アップ講座②

講座①

(社会教育活動事業)



「学生と楽しく学ぶ！スマホ教室」

申込締切 6/25(木) 参加費 無料

とき 7月2日(木)10:00~11:30
ところ 緑丘交流館 大会議室

- 講師 穴吹ビジネス専門学校 ITビジネス学科マーケティング専攻学生
- 対象 どなたでも ●定員 15人
- 持ち物 スマートフォン、飲み物(水分補給)
- 申込み 緑丘交流館 ☎084-943-5495

防犯対策からSNSまで

詐欺に遭わない3つのコツ、LINEやインスタの使い方



個別質問タイム

困りごとを聞ける時間を15分程度設けています。

学生によるやさしい説明



*講師へのご質問・ご要望がありましたら、申込時にお知らせください。

緑丘アニバーサリープロジェクト②

講座②

(社会教育活動事業)



「プロジェクションマッピング制作連続講座」

参加費 無料

~みんなで作る光のアート~

第2回 映像づくり体験

とき 7月14日(火)13:30~15:30
ところ 緑丘交流館 大会議室

- 講師 黒澤 哲夫さん (WEBデザイナー)
- 対象 どなたでも ●定員 8人程度
- 持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給)
- 申込み 緑丘交流館 ☎084-943-5495



なつかしい写真も募集中です。

11月上映予定



緑丘プロジェクションマッピングに向け、緑丘交流館の壁一面に投影される、映像の一部を制作する連続講座です。なつかしい写真や記憶を素材として使用します。お気軽にご参加ください。

学んで元気！生活力アップ講座③

講座③

(社会教育活動事業)



「転倒予防のための足の健康&フットケア」

申込締切 7/15(水) 参加費 無料

とき 7月21日(火)14:00~15:30
ところ 緑丘交流館 大会議室

- 講師 井上 香織さん (株式会社ププレひまわり 管理栄養士)
- 対象 どなたでも ●定員 20人
- 持ち物 飲み物(水分補給)
- 申込み 緑丘交流館 ☎084-943-5495

年齢とともに弱りやすい足に注目！

骨密度測定

足裏のバランスチェック

足指の体操



*骨密度測定時は素足になっていただきます。

今の足の状態を確認してみませんか？

講座④

ゆったりなごみ交流会①

～音と呼吸でつながる時間～

看護師さんに聞いてみよう!

熱中症・血压のこと



とき 7月1日(水)13:30～

ところ 緑丘交流館

- 講師 松家 光恵さん(看護師)
- 対象 どなたでも
- 定員 12人程度
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物(水分補給)
- 申込み 緑丘交流館 ☎084-943-5495

参加費 無料

おこさまとご一緒大歓迎!三世代でもご参加いただけます。

ヨガで軽く身体をゆるめて、シンギングボウル(金属製の器)の音色でリラックス!
夏本番に向け、心も身体もリフレッシュ!
この夏、元気に過ごせるよう、一緒に対策しませんか?



主催: 緑丘学区まちづくり推進委員会



みんなで楽しく!暑い夏を元気に乗り切りましょう!

●ところ 緑丘交流館 大会議室 ●申込み 不要

●持ち物 動きやすい服装、室内靴、飲み物(水分補給)

参加費 無料

足腰の筋力アップ+健康づくりのヒント

百歳体操+α

- 7月9日(木)
- 7月23日(木)
- 8月13日(木)
- 8月27日(木)
- 時間はいずれも 13:30～



主催 緑丘学区の福祉を高める会
共催 緑丘学区まちづくり推進委員会

楽しく認知症予防

ミモザの会

- 7月13日(月)
- 8月17日(月)
- 時間はいずれも 10:00～

【問合せ】福山市地域包括支援センター南蔵王
☎084-940-1130

心もからだもリフレッシュ

介護予防教室

- 7月17日(金)
- 8月21日(金)
- 時間はいずれも 13:30～



ばら花壇コンクール

5年連続

地域花壇大賞受賞

緑丘学区まちづくり推進委員会の高屋ばら花壇が、福山明るいまちづくり協議会主催、第58回ばら花壇コンクールにおいて、5年連続「地域花壇大賞」を受賞しました。



高屋第3公園(引野町北5丁目4)

いつもお手入れありがとうございます。

福山市地図情報サイト『ふくやまっぷ』→

地域ばら花壇公開中!



6月号の講座 →

こちらからも申し込みできます。いただいた情報は中止等の連絡に使用します。



専門知識・経験が無くてもOK!

東部市民センター ホールボランティア大募集

「ふくやま東部文化フェスタ」のステージ発表を裏方で支える「ホールボランティア」を募集中!
「音楽や舞台を観るのが好き」
「なんだか面白そう、新しいことに挑戦したい」
「文化祭など学区の行事に活かしたい」など、音響・照明・舞台運営などに興味のある方大歓迎。経験豊富なメンバーがイチから優しく教えます。

日時 毎月第3火曜日 19:00～20:00
※8月はお休みです。

場所 東部市民センター ホールほか

内容 音響・照明機器等の操作研修、ステージ発表本番を想定した機材の調整など

あなたの手で、地域のサークル活動を輝かせてみませんか?



申込みメール送信用QR

【問合せ先】東部地域振興課 084-940-2574