



まいたうん久松台

発行：福山市久松台交流館
福山市久松台2-1-1
(電話 921-7372)

2026年(令和8年)
6月1日

メールアドレス
hisamatsudai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

503

6月・7月・8月の久松台交流館や小学校(体育会主催)で行われる行事等へご参加を！

さくらんぼ学級 (社会教育事業) 「幼児のためのバランス食とおやつの話」

とき 6月12日(金) 10:00~
ところ 久松台交流館 会議室
内容 「幼児のためのバランス食とおやつ」
講師 福山市保健所健康推進課
管理栄養士 前原 園子 さん
保健師 村上 理沙 さん
締切日 6月10日(水)
申込み 久松台交流館 (☎921-7372)
※ 幼児のためのバランスのよい食事やおやつなど、どのようにしていけばよいかなど、参考になります。

学区グラウンド・ゴルフ大会

とき 6月27日(土)
<雨天の時は7月11日(土)に延期>
ところ 久松台小学校グラウンド
受付 8:30~ (開始) 9:00~
内容 3ラウンドのプレー。ふくやまスポーツ祭選手選考を兼ねますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。(学区体育)

♪子ども文庫に音楽隊がやってくる♪

とき 6月27日(土) 10:30~11:30
ところ 久松台交流館 会議室
曲目 ロンドンデリーの歌、
ゴッドファーザーの愛のテーマなど
出演者 アンサンブルさかみち
(バイオリン、ファゴット、ピアノ)
主催 久松台学区町内会連合会福祉部
学区の福祉を高める会
※出入り自由・おしゃべり自由。本を読みながら聴いてください。お気軽にお越しください。

健康講座 (社会教育活動事業)

とき 7月18日(土) 13:30~15:00
ところ 久松台交流館 会議室
内容 **子どもも大人も高齢者も！男女みんなで笑って「健幸」づくり**
～ストレスセルフケアについて、笑いヨガをやってみよう～
講師 福山市男女共同参画推進員
生関 くみ さん(出前講座 講師)
定員 30人(持ち物)水分補給・タオル
申込み 久松台交流館 (☎921-7372)
締切日 7月10日(金)
※人生100年時代に子どもから高齢者まで全ての国民に活躍の場があり、全ての人々が元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことができる社会へ(人生100年時代構想会議中間報告抜粋)



シニア食生活改善教室 募集

とき 6月25日(木) 13:30~15:30
ところ 久松台交流館 実習室
テーマ 「知りたい！シニア世代の食育」
内容 食生活改善推進員による講義&参加者による調理実習と試食
主催 福山市食生活改善推進協議会
対象者 おおむね65歳以上の方
およびそのご家族
定員 15人(参加費無料)
持参物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
マスク
申込み 久松台交流館 (☎921-7372)
締切日 6月18日(木)
※ 当日体調不良の方は参加をご遠慮ください。



防災講演会 (社会教育活動事業)

とき 6月28日(日) 10:00~11:30
ところ 久松台交流館 会議室
内容 「まさかのその時どうする？」
～楽しく学ぶ！地域の防災～
講師 深津学区防災士 佐藤 千代子 さん
東学区防災士 檀上 敏子 さん
定員 40人
申込み 久松台交流館 (☎921-7372)
締切日 6月23日(火)
※ 小さい子どもさんも参加することで、防災意識を高めていける絶好の機会です。子ども向けのクイズもあります。



第8回「多世代をつなぐ」学習会

とき 8月2日(日) 13:15~15:00
ところ 久松台交流館 会議室
テーマ 次世代を育む親子の対話
～AI(人工知能)時代の子育て～
講師 IT関係技術者
中村 竜樹さん(向陽町在住)
生演奏 弦楽四重奏団アンサンブルローズの皆さん
定員 40人
主催 久松台学区町内会連合会福祉部、
久松台学区の福祉を高める会
申込み 久松台交流館 (☎921-7372)
※情報(ネット)社会が加速している。とりわけ生成AI(人工知能)は多方面で仕組みを変えようとしている。SNS(交流サイト)にのめり込む子どもたちも激増し、社会は戸惑っている。子どもたちにどう対応すればいいのか。子育て世代のための学習会です。子連れ参加歓迎。生演奏は、年一回お願いしているアンサンブルローズの皆さんです。



6月の予定

- 6/3(水) 葦陽高とハワイ姉妹校交流
- 6/12(金) さくらんぼ学級
- 6/13(土) ふれあい喫茶 14:00~
- 6/15(月) あいさつ運動強化日
- 6/20(土) ふるーつばすけっと
- 6/25(木) おもちゃサロン
- 6/27(土) 学区グラウンドゴルフ大会
- 6/27(土) ふれあい喫茶 14:00~

7月の予定

- ※学区グラウンドゴルフ大会が延期の時
- 7/11(土) グラウンドゴルフ大会
 - 7/10(金) さくらんぼ学級
 - 7/11(土) ふれあい喫茶 14:00~
 - 7/12(日) 学区モルック大会
 - 7/12(日) 木之庄東町内会工作教室
 - 7/15(水) あいさつ運動
 - 7/16(木) おもちゃサロン
 - 7/17(金) 久松台小・城北中終業式
 - 7/18(土) ふるーつばすけっと
 - 7/25(土) ふれあい喫茶 14:00~
 - 7/25(土) 向陽町夏祭り
 - 7/30・31(木・金) 寺子屋教室
(小学校と共催) 詳細は7月号で

久松台学区歩こう会

とき 6月19日(金) <雨天決行>
 行き先 バスハイク 呉市 大和ミュージアム&音戸の瀬戸公園
 集合 向陽町福祉会館前 8:00(発)→久松台小学校下 8:05(発)
 →木之庄バス停 8:10(発)
 ※参加する人は遅れないように指定場所に集合してください
 費用 6,500円(バス、入場料、昼食を含む)
 ・乗車場所担当者が連絡する場合があります。
 ・キャンセルは早めに。必ず乗車場所担当者まで連絡を。
 ★行程 向陽町福祉会館前→久松台小学校下→木之庄バス停
 →福山西IC→大和ミュージアム 10:30~12:00
 →音戸の瀬戸公園(昼食)→阿賀IC→木之庄バス停 16:45
 →久松台公民館前バス停 16:50→水源地下バス停 16:55
 →向陽福祉会館 17:00
 ①乗車場所：向陽町福祉会館前
 ※担当者 山本一男 桑原捷彦
 ②乗車場所：木之庄
 ※担当者 鈴木裕三 近藤翼
 問い合わせ(歩こう会代表) 信時正彦
 <7月・8月は、予定なし>



困りごと(相続)の無料相談

とき 6月26日(金)13:00~17:00
 <相談時間 約55分で4組>
 ところ 久松台交流館図書室
 相談受付 佐藤稔さん(久松台町内会長)
 予約要(前日の18時までに)
 (☎080-1908-9906)
 相続登記義務化の法律改正が施行されています。早めの相談を検討ください。お気軽に何でもご相談ください。

お礼

5月9日(土)にゴーヤの苗の配布を行いました。配布には、学区公衆衛生推進委員会のメンバーを中心に、受付配布の作業をされました。ゴーヤの配布でご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

健康体操(10時から)6月の予定

- ところ 久松台交流館
 とき 3日(水)
 10日(水)体力測定
 17日(水)
 24日(水)



お礼

長男の小学校入学を機に久松台に引っ越してきて丸三年が経ちました。三入目の子どもが産まれたばかりで、入学準備に引越越しと大忙しな時期でした。

子育てをするなかで自分がして欲しかったことを子どもにしてあげたいといふんだよという言葉をかけていただいたことが

461

以前は、図書館の近くに住んでおり、長男を連れてよく通っていました。久松台に来てからは幼い下の子ども達を連れて図書館に行くハードルが上がりました。自然と足が遠のいていきました。

子ども文庫が運ぶ大切な時間

唐川幹子

そんな時、久松台交流館にある久松台子ども文庫に、毎週土曜日(午前中)の存在を教えてもらいました。

「図書館に行かなくても毎日絵本を読むのは、子ども達にとって大切な時間です。ぜひ、子ども達と一緒に読んでほしいです。」

「このお話、面白いよ!」
 「これは読んでいいことあるよ!」
 「子ども文庫のお話をしてくれる人があつてくれること、今までは自分の好みで偏りがちでしたが、読む絵本の幅が広がりました。幼い子どもとわいわい絵本選びができるのも子ども文庫の良いところです。」

子ども達との絵本の時間は私の大切な時間です。毎晩の読み聞かせも子ども達も楽しむようにしてあげたいです。と母の大切なお話を子ども文庫で出会った絵本のことが子ども達の下に残ってほしいです。

次回も、
 田邊 彩華 さんです。