

樹徳交流館だより

第23号
2026年6月5日
発行 樹徳交流館
TEL 925-0718
jyutoku-krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp

ふるさと再発見事業

樹徳学区文化財めぐり 2026年度

第1回 福山城大手門前あたり

『わたしたちの町 どのように歩んできたか その文化財を発見しよう!』

テーマ 城下町から近代都市へ発展する福山

—三つの鉄道と二つの紡績工場跡など—

と き 7月9日(木) 集合時間 8時30分
(終了は12時頃を予定しています)

集合場所 樹徳交流館

持参物 飲み物・筆記用具 など

講師 鐘尾 光世さん
(福山市文化財保護審議会委員 元福山城博物館館長)

定員 20人

※ 申込み・問合せは樹徳交流館まで (☎ 925-0718)

高齢者の健康づくり推進事業

— 肩こい・腰痛・膝の痛みの改善運動 —

自分で痛みを和らげる方法を学びませんか？
諦めないで一緒に運動してみませんか？

と き 7月23日(木) 10:00～

ところ 樹徳交流館 2F 会議室

講師 藤井 朱実 さん
(適合療法セラピスト)

持参物 バスタオル・タオル・お茶

定員 20人

— 樹徳学区まちづくり推進委員会 —

みんなでチャレンジ広場 子ども体験教室

≪ 理科実験教室 ≫

ボンッ！と空気を飛ばして楽しく遊びながら、自分だけの空気砲を作る理科実験教室です。

空気ってこんなにすごい！大きなダンボール空気砲の大迫力発射が見られるかも！？

と き 7月30日(木) 10:00～

ところ 樹徳交流館 2F 会議室

講師 エデュパーク福山

定員 30人

※ 年中・年長は保護者同伴でお願いします。



— 樹徳学区まちづくり推進委員会 —

* 申込み・問合せは樹徳交流館まで (☎925-0718)

フレイル予防の料理教室

参加費

無料

食生活改善推進員による講義と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食（1/2食量程度）をします。楽しく食生活のポイントについて、学びましょう！



ばらのまち福山
イメージ
キャラクター
「フレイル予防
ローラ」

【対象者】 おおむね65歳以上の方やそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

【持ち物】 エプロン、三角巾（大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可）、
ふきん、筆記用具、マスク

【会場】

樹徳交流館 1階 調理実習室

日時

7月 24日 (金)
10時 00分～

『知りたい！
シニア世代の食育』

健康づくりは日々の食事から！

日時

10月 9日 (金)
10時 00分～

『楽しく腸活！』

いきいきと暮らすためのヒント！
～必見！便秘予防編～

【申込み・問い合わせ先】

084-925-0718 (樹徳交流館)

※締め切りは、実施日の1週間前までとさせていただきます。お早めに申込みをお願いします。

※申込みが5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

主催：福山市食生活改善推進員協議会



七夕(たなばた)に関する言い伝え

昔あるところに、神様の娘の織姫と、若者の彦星がいました。織姫は機織りの仕事をしていて働き者。彦星は牛の世話をしているしっかり者でした。やがて2人は結婚しました。すると、今まで働き者だった2人は急に遊んで暮らすようになり、全く働かなくなっていました。

怒った神様は、2人の間に天の川を作って離れ離れにしてしまいました。

悲しみにくれた2人は泣き続けました。

それを見た神様は、以前のようにまじめに働いたら、1年に1度だけ、2人を合わせてくれると約束しました。

それから2人は心を入れ替えて一生懸命働くようになったのです。そして、2人は年に1度だけ天の川を渡って会うことが許されるようになり、その日が七夕とされるようになりました。



どうして短冊にお願い事を書くの？



先人が、織物の上手な織姫のように、「物事が上達しますように」と、お願い事をしたのが始まりだと言われています。

笹の葉に飾ると、織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、みんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるそうです。