

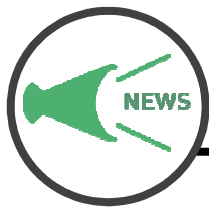
# みなみだより

発行 南交流館

福山市御門町1-1-30

☎084-932-0374

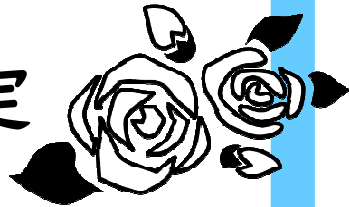
✉minami-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



## お知らせ

2026年度

### 南学区 行事予定



- 南学区民運動会 10月 4日(日)
- 南学区民ふれあい広場文化祭 11月 1日(日)
- 南学区総合防災訓練 11月22日(日)
- 南学区とんど火祭り 2027年1月

### 南学区まちづくり推進委員会

今年度、南学区まちづくり推進委員会委員長になりました、門田雅彦です。地域の皆様におかれましては、日頃よりまちづくり推進活動にご理解とご協力をいただき、厚く感謝を申し上げます。近年ライフスタイルの多様化により地域のつながりが希薄化する中、世代を超えた交流と親睦を深めるコミュニティづくりが重要になっています。今年度も皆様の温かいご支援をいただきながら、地域課題を克服し、住みよい南学区のまちづくりに努めてまいります。

南学区まちづくり推進委員会 委員長 門田雅彦

#### 2026年度 南学区まちづくり推進委員会 事業計画

事業名	事業内容	実施内容
生涯学習推進活動事業	わくわくカフェ	年3回 講座実施
	SDGs	視察研修・講座等実施
ふれあい事業	学区民運動会	南小学校運動場にて運動会
	ふれあい広場文化祭	南小学校にて文化祭
	とんど火祭り	南小学校運動場にてとんど
環境・美化事業	環境・公衆衛生活動	道三川清掃活動
	エバーグリーン活動	南小学校中庭 芝生手入れ
福祉事業	敬老福祉活動	いきいき百歳体操実施
	地域福祉活動推進	グラウンドゴルフ大会実施
生活安全活動事業	児童安全推進	通学路安全声かけ活動
	防犯活動	夜間防犯パトロール
	自主防災活動	南小学校にて防災避難訓練
委員会運営事業	まちづくり推進活動運営	委員会運営

- 南学区の人口 6,992人  
 南学区の世帯数 4,091世帯  
 (人口・世帯数は2026年3月末現在)
- 南小学校 児童数 237人  
 (1年生:32人)
- 城南中学校 生徒数 709人  
 (1年生:247人)

### フレイルチェック会

<とき>

7月10日(金)

10:00~12:00

13:30~15:30

<ところ>

シルバー人材センター

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約

<申込先> (6/15から受付)

健康推進課 電話:084-928-3421

回数制限をなくし、  
**5回目以降の方も**  
 参加していただける  
 ようになりました!



↑↑↑  
 持参物や他の日程等  
 はこちらから 「フレイル予防ローラ」



## 6月は 住宅用火災警報器 点検強化月間



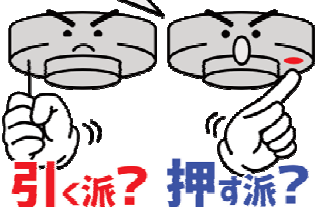
点検方法  
 あなたは、

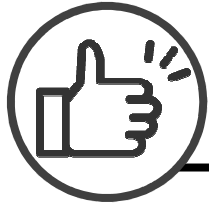
### 命を守るための10秒点検

~あなたの家は大丈夫ですか?~

設置から10年が経つと、機器の故障や電池切れで正常に作動しないかもしれません!  
 今すぐ点検をしましょう!

ご不明な点がありましたら  
 お近くの消防署までご連絡ください。





## 募集

健康でいきいき過ごすための

主催:福山市食生活改善推進員協議会

# フレイル予防の料理教室

みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

## 参加費無料



- 【とき・内容】 ● 1回目 7月3日(金) 10時00分～  
『知りたい!シニア世代の食育』
- 2回目 9月29日(火) 10時00分～  
『楽しく腸活!』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

- 【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません)
- 【持参物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク
- 【場所】 南交流館 実習室
- 【申込】 6月26日(金)までに南交流館(☎084-932-0374)へ

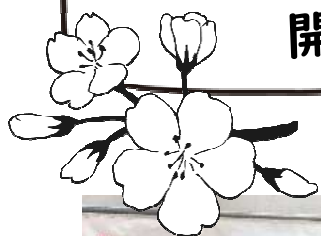
※申し込みが5人未満の場合は中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



## 報告

2026年度 南学区民大学  
開講しました!



4月6日、ローズコム大会議室にて2026年度南学区民大学開講式が行われ、新年度の幕が開けました。開講式では、「絵本見楽る」堀田みつきさんによる「絵本を通して人生を楽しむ」と題した講演があり、実際に絵本を読んだり講師のお話に笑ったり、多くの参加者が楽しく拝聴しました。

9科目(大正琴・日本画・手編・書道・フラダンス・謡曲・ヨーガ・歌と健康・洋画)、111人の受講生がこれから一年間、有意義な学びの時間を過ごしていかれることでしょう!

年度途中の申し込みも受け付けていますので、少しでも興味を持たれたら、ぜひ見学に来てみてください♪

↓↓↓

お問い合わせは、

南交流館☎084-932-0374まで😊



認め合おう みんな違って あたりまえ

