

一世帯、一部ずつお取りください

第244号

コミュニティ

2026年(令和8年)6月1日

あけぼの

曙学区人口と世帯数

—4月末現在—

人口 7,380人

世帯 3,815世帯

編集/コミュニティあけぼの編集委員会

発行/曙交流館

〒721-0952 福山市曙町5-16-1

(☎953-5942)

メールアドレス akebono-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



時とき 所ところ 講講師 対対象 内内容 主主催 申申込み 料材料費 持持ち物 定定員

スマホ教室

社会教育活動事業

初心者向けのスマホ教室を開催します。スマホの使い方がよくわからないと思われる方は、ぜひご参加ください。

月	日	曜日	時間	講座名(内容)
7	9	木	13:30~15:00	アプリ1 (使いたいアプリの追加や削除方法)
8	6	木	13:30~15:00	アプリ2 (おすすめアプリを体験してみよう)

講 ドコモショップあけぼの店

所 曙交流館 会議室

申 曙交流館 (TEL953-5942)

定 各8人

料 無料



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

時 7月10日(金) 10:00~12:00 13:30~15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

所 シルバー人材センター

対 おおむね65歳以上の市民

定 先着各15人(予約が必要)

持

飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

申 健康推進課(6/15から受付)

電話:084-928-3421

他の日程や会場はこちらから↓



回数制限をなくし、5回目以降の方も参加していただけるようになりました。



「フレイル予防ローラ」

シニア食生活改善教室

フレイル予防の料理教室

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

1回目 7月 16日(木) 10時~12時

『 知りたい!シニア世代の食育 』

2回目 9月 17日(木) 10時~12時

『 楽しく腸活! 』



※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

対 おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません)
所 曙交流館 実習室
持 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク
主 福山市食生活改善推進員協議会
¥ 無料
申 曙交流館(Tel953-5942)

※締め切りは、実施日の1週間前(7月9日)まで

※申込みが5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

移動図書館のご案内

どなたでも利用することができます!
1世帯15冊まで借りることができます。

時 6月23日(火)
10:00~10:30

所 曙 公園
※予約・リクエスト・その他
移動図書館担当まで
(Tel932-7222)

**曙交流館ご利用のみなさまへ****団体登録更新はお済みですか?**

曙交流館をご利用の団体・サークルに団体登録をいただいておりますが、この登録は年度ごとのものとなります。

今年度も引き続き曙交流館のご利用を希望される団体・サークルで、まだ団体登録更新がお済みでない場合は、お手数ですが、曙交流館窓口にて利用の更新・変更手続きをお願いします。

また、新たに利用される団体は新規登録の届け出が必要ですので、窓口までおいでください。

2026年度(令和8年度)市税 納期限

まちづくり みんなの税で ささえあい

6月30日(火) 市・県民税(普通徴収)1期
7月31日(金) 固定資産税 都市計画税2期
国民健康保険税1期

