

常石交流館だより
2026年6月1日

つねいし

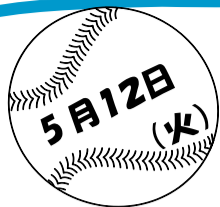
第37号

発行:
沼隈町常石 213
☎ 987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp



つねいしの海と大地と空を感じて豊かな心を育てよう.....



交流広場 その1

~ブルーパイレーツによる体力向上で交流~

球場に招いて、テクニックを伝授
(ホームグラウンド)

ツネイシブルーパイレーツのホームグラウンド(ツネイシスタジアム)に、常石ともに学園高学年の児童を招いてもらい、ボールの投げ方や走り方の教室を開催していただきました。

準備体操の後、グループに分かれて、ブルーパイレーツの選手が先生になって、教室が始まりました。なごやかな雰囲気スタート。投げ方や走り方のコツを、やさしく、丁寧に、面白く教えてくれました。

ほとんどの児童が、記録を伸ばしたそうです。

記録の計測後は、先生と選手で徒競走?そして、ともに学園の先生&児童対選手の選抜チームによるリレー競争も見ごたえがありました。室内練習場を見学したり、選手とおにごっこをしたりと、楽しい教室の時間となりました。

児童の送迎のバスも手配していただき、ありがとうございました。



遠くまで投げるための手と足の動き



クラウチングスタートに挑戦

デジタル計測器でタイム測定



ボールの持ち方



※ツネイシブルーパイレーツ
前身は、「常石鉄工硬式野球部」

6月1日からの行事予定

6月1日(月)

- ◎常任委員会.....18:30~
- ◎例会.....19:30~

6月11日(木)

- ◎福祉・環境部会.....18:30~

6月15日(月)

- ◎ふれあい・健康部会...18:30~

★ 児童の感想 ★

- ★楽しかった。
- ★教えるのが上手!
- ★教え方が、めっちゃ優しくかった。
- ★分かりやすかった。
- ★記録が伸びた。
- ★面白かった。
- ★ブルーパイレーツの人としゃべれたり遊べたから、いい思い出ができた。

地域内一斉美化活動実施

5月10日(日)午前中、春の一斉清掃がありました。今年も、地域に住む外国人市民の人たちも参加し、作業をしながら交流を深めました。高齢化の進む常石に彼らの若いパワーで、地域を盛り上げてくれることを期待します。暑い中の作業、お疲れさまでした。



熱中症対策

指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER



【クーリングシェルター
(指定暑熱避難施設)について】

熱中症特別警戒情報が発表された際、危険な暑さから避難できる場所として市町村が指定する施設です。

指定されたクーリングシェルターには施設入口などにクーリングシェルター・マーク(上図)が掲出されています。

※常石交流館も指定されています。

新しい防災気象情報

5月29日から「新しい防災気象情報」の運用が始まりました。新しい防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の4種類の災害ごとに整理され、5段階の警戒レベルに応じたわかりやすい構成になります。

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!>					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意	レベル2 大雨注意	レベル2 土砂災害注意	レベル2 高潮注意	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

警戒レベル相当情報の新たな情報体系

交流館だよりを スマホを活用して! カラーで見よう!



←左の二次元コードから常石交流館ホームページへアクセスして、交流館だよりを探してみてくださいね。



シニア食生活改善教室

フレイル予防の料理教室

主催:福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか?

【とき・内容】

1回目 7月10日(金) 10時~
『知りたい!シニア世代の食育』

2回目 9月11日(金) 10時~
『楽しく腸活!』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理と試食

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

【場所】常石交流館

【持参物】エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、
ふきん、筆記用具、マスク

【申込み先】常石交流館 987-3839

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。

※申込みが5人未満の場合は、中止します。

その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



—社会教育活動事業—
とものつくるまちづくり

**いざという時に、
AEDを使えますか?**

【日時】7月6日(月) 10:00~11:30

【場所】ぬまくまふれあいプラザ

【講師】福山市消防団女性分団員

AEDの使い方を、楽しく!
そして、真剣に!
学びましょう!



そこにAEDがあれば、
そこに助けようとする人がいれば、
助かる命があります。

**「無意識の思い込み」
発見かるた ①**

私たちは日常の中で、無意識に様々な思い込みをしています。

「無意識の思い込み」は誰にでもあるものですが、それに気づかずにいると、知らないうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまうことがあります。

「かるた」を通じて、自分にもある「無意識の思い込み」について考えてみましょう!



あ
あげたいな。バレンタインに
チョコレート。
じやけは僕(僕)の男の子

主人公の「僕」はゲイであり、バレンタインデーに好きな男性にチョコレートを贈りたい気持ちがあります。好きな人に好意を示す自然な行動にもかかわらず、社会の習慣や偏見がそれを難しくしています。

沼隈 × 内海
まちづくりデザイントーク
入場無料
どなたでもご参加いただけます

まちの未来を考えるシンポジウム

講演	事例紹介	地域活動紹介
「関係人口とまちづくり」 高根県立大学 田中輝美 准教授	「つばめ若者会議」 新潟県東市 新沼真由美	沼隈神楽団 和太鼓響組

パネルディスカッション
ファシリテーター 福山市立大学 宮前良平 准教授
沼隈町・内海町から1人ずつ

先着 **500人** 参加記念品あり

日時: 2026年6月28日(日) 13:30 ~ 16:30 (開場13:00)
場所: 沼隈サンパルホール(福山市沼隈町草深1890番地4) あり

問合せ先 南部地域振興課 (084) 980-7713 | 申し込み 電話・二次元コードから

福山市土木常設員制度について

●土木常設員の主な職務

おおむね次の事項について市に協力することを職務としています。

- ① 道路、橋りょう、河川及び堤塘並びにそれらの付属工作物の維持管理に関すること
- ② 水防、水利に関すること
- ③ 道路および公有地の境界に関すること

●土木常設員の同意・承諾が必要となるもの

- ①境界確認申請 ②公用廃止 ③道路占用許可申請
- ④公共用地使用許可申請 ⑤道路(水路)工事施工承認申請

●その他土木農林関係への要望

福山市では、道路、橋りょうなどの適正な維持管理のため、自治会連合会長の推せんに基づいて、土木常設員を配置しています。

担当地域	土木常設員名	電話番号
東大神、東城山 根引、大越 大越市営住宅	高野敏幸	987-0727
開谷 中組、西組	小林健作	987-5655

話すたび、沼隈が
もっと好きになる

ぬまトーク

2026年度参加者募集

内容 気軽に、様々な立場の人が集まって沼隈地域をもっと面白くする話し合い

対象 次のいずれかの人
・沼隈に住んでいる人
・沼隈に関わりがある人

開催予定 **第1回 8月10日(月) 18:30~20:30**
※場所は後日決定、複数回実施予定

【申込み】ホームページもしくは電話で申し込み(7月15日締切)
福山市 南部地域振興課 TEL 084-980-7713

7月24日(金) 収集!

- 燃やせる粗大ごみ
- 蛍光灯・使用済乾電池・充電式電池
ビデオテープ類・ライター類
- 充電式電池が取り外せない小型家電

家庭ごみ以外は出せません。
決められた収集場所に朝8時30分までに出してください。

**6月は住宅用火災警報器
点検強化月間**

点検方法 あなたは、
命を守るための10秒点検
~あなたの家は大丈夫ですか?~

設置から10年が経つと、機器の故障や電池切れで正常に作動しないかもしれません!
今すぐ点検をしましょう!

ご不明な点がありましたら
お近くの消防署までご連絡ください。

引く派? 押す派?

ぬまくまふれあいプラザ

開館: 火、木、土 / 9~16時
☎ 987-1228

健康教室

追加プログラム

6月 6日(土) 10:00~11:30
フレイル予防体操

6月 16日(火) 13:00~15:00

講師: (株) オフィスプロスタジオ
持参物: 飲料水(お茶)、タオル
上履き(スリッパ可)
※動きやすい服装で参加を。

※無理せず身体を動かし、人と話し、毎日元気に過ごしましょう。

開催については、ぬまくまふれあいプラザへご確認ください。

ニコニコサロン

(第1・3火曜日)

主催: つねいし福祉を高める会

6月16日・7月7日

会場 **ぬまくまふれあいプラザ**

★開催日には、「いきいき百歳体操」を実施します。(10:00~10:30)

尚、ニコニコサロンは通常通り開催します。

