

赤坂交流館だより

福山市赤坂交流館 赤坂町赤坂 340 番地1 電話：951-1001
メールアドレス：akasaka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



いきいき生活応援講座1

社会教育活動事業

そろばん式脳トシで認知症予防！！

そろばん式脳トシの指体操や簡単な計算を行うことで脳が活性化し、老化予防、認知症予防につながります。

そろばんは使いませんので、いつでもどこでもできます。お気軽にご参加ください。

■とき 6月24日(水) 13時30分～

(1時間30分)

■ところ 赤坂交流館2階会議室

■講師 高橋 恵美子 さん

(そろばん式脳トレーニングインストラクター指導員)

■定員 20人程度

■持参物 筆記用具 飲み物(水分補給用)

■申込み・問合せ 赤坂交流館 ☎951-1001

昨年、実施して好評だった講座です。一緒に楽しく脳トシしましょう♪



「赤坂そば打ち教室」 参加者募集！！

赤坂学区まちづくり推進委員会

♠とき

6月～11月(月1回)

毎月第4火曜日 13時30分～16時

1回目は、6月23日(火) 13時30分～16時

♠ところ

赤坂交流館 実習室

♠講師

田中 淳雄さん(前交流館館長)

♠募集人数

8人(定員になりしだい締め切ります)

♠参加費

800円(6人分できます)

(釣銭の要らないようお願いします)

♠持ってくるもの

エプロン、三角巾(または帽子)、タオル1枚、ハンドタオル2枚
キッチンペーパー6枚

ビニール袋(20cm×30cmくらいのもの)5～6枚

持ち帰り用タッパ(ティッシュの箱くらいの大きさのもの)

♠申込み・問合せ

赤坂交流館 ☎951-1001

市民課・税制課業務について

交流館での

★取扱業務・手数料

《市民課》

- 戸籍全部・個人事項証明 各 一通450円
- 附票全部・個人証明書 各 一通300円
- 住民票・記載事項証明 各 一通300円
(交流館では、マイナンバー入り住民票は、
取ることはできません)
- 印鑑登録証明書 一通300円

《税制課》

- 所得証明書 一通300円
- 所得課税証明書 一通300円

★取扱日時 月曜日から金曜日(休日・休館日を除く)

午前9時～12時まで

★利用できる人 福山市に住民登録されている人で赤坂学区に住んでいる人。または、勤務している人。
(業務用は取り扱いませぬ。)

★本人確認のため持参していただくもの

(顔写真付の証明書は1点、その他は2点)

運転免許証、健康保険証、住基カード、パスポート、
マイナンバーカード、後期高齢者医療被保険者証、
年金手帳等

注1

【代理の人が請求する場合】

○本人の書いた「委任状」が必要となります。

ただし、次の人は委任状が不要です。

- ・住民票は同じ世帯または、同一番地の人
- ・戸籍謄抄本は同じ戸籍に記載されている人、配偶者
または、直系の親族の人(親、祖父母、孫)

○代理人の本人確認のため持参するものは上記注1と同じ



***釣銭の要らないよう、ご協力をお願いします。**

ご存じですか!

●マイナンバーカードがあればコンビニでも取得できます●

(1)住民票・住民票記載事項証明・印鑑証明・
所得(非)課税証明等

6:30~23:00

(2)戸籍全部(個人)事項証明書・戸籍の附票の写し

9:00~17:00(平日のみ)

シニア食生活改善教室

フレイル予防の料理教室のご案内

主催：福山市食生活改善推進員協議会

1回目 7月3日(金) 10時~

『知りたい!シニアの食生活』

2回目 9月11日(金) 10時~

『楽しく腸活!』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理
実習と試食

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族
(ご家族の年齢は問いませぬ)

【持参物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、
筆記用具、マスク

【場 所】 赤坂交流館実習室

【申込先】 赤坂交流館 ☎951-1001

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。

※申込みが5人未満の場合は、中止します。

その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加は
ご遠慮ください。



小学校運動会・町民運動会の報告

5月24日(日)関係者皆さまの協力のもと、予定どおり小
学校運動会・町民運動会を合同で開催することができました。
お疲れさまでした。結果はつぎのとおりです。

〈町民運動会結果〉

優 勝 一番組

準優勝 安井・江木・下組

3 位 竹之下・上組・中央

4 位 長者ヶ原・鈴谷・中組

5 位 道上・早上・東和苑



河手川草刈作業ご協力のお礼

5月10日(日)河手川の草刈作業を行いました。ボラン
ティア参加していただいた事業者・町内会・各種団体の皆さん、
済美中学校生徒、引率の先生27人、子どもまちづくり
委員会16人、併せて123人という多くの人にご協力をい
ただきました。

おかげさまで、草の収集・運搬を順調に行うことができ、
河手川は見違えるようにきれいになりました。

皆様のご協力に感謝するとともにご報告させていただきます。
ありがとうございました。

河手川美化活動実行委員会

