

- 2026年度(令和8年度) ゲートキーパー養成講座 -

「気づく」ことから始めよう！

～いのちを守るゲートキーパーとしてできること～

『年間約2万人』これは日本で自ら命を絶つ人の人数です。

自殺対策は個人の問題ではなく、社会全体の問題として考え、取り組む必要があります。

“ゲートキーパー”は、自殺をしようとしている人のサインに気づき、話を聴き、必要な支援へつなぎ、見守る人のことです。

福山市でこれまで養成した延べ1万人のゲートキーパーは、家庭や職場、地域、学校などで身近な人の心の支えになっています。



あなたも
“ゲートキーパーの輪”
に加わりませんか。

【日時】 2026年(令和8年) 10月6日(火)
13:30～15:30 (受付 13:00～)

【場所】 福山すこやかセンター 1階 多目的ホール
(裏面に地図があります) 【参加費】 無料(要申込)
【対象】 市民(定員80名)

にしだ まゆみ
【講師】 西田 真由美 さん / 臨床心理士・公認心理師・保健師

企業にて産業保健師として従事した後、大学院進学を経て、臨床心理士資格を取得。
精神科病院、外部EAP、企業で心理士として従事。
現在は総合病院、県立及び私立学校、企業等で心理士として勤務。

要約筆記・
手話通訳
があります
(要申込)

大切な人の支えになりたいあなたへ
あなたにも救える命があります。



申込方法 どちらかの方法でお申込みください。

① 電子申請

右記QRコードから
お申込みください



申込期間：

2026年(令和8年)8月3日(月)～9月30日(水)

要約筆記・手話通訳の申込期間：

8月3日(月)～8月31日(月)

② 電話

福山市健康推進課(084)928-3421
受付時間 8:30～17:15(土日祝除く)

※申込み後、キャンセルを希望される場合は健康推進課にご連絡ください。

健康推進課 FAX:084-928-1143 メールアドレス:kenkou-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp

会場案内

【会場】 福山すこやかセンター

【住所】 〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号



指定以外の場所には駐車できませんのでご注意ください。
駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

< 公共交通機関（JR福山駅から） >

●中国バス、井笠バスの場合

福山駅南口8番乗り場で「大谷台団地行き」、「幕山団地行き」
または「中国中央病院行き」に乗車。
「新橋」バス停で下車し、北へ約3分。

●まわローズ（中心部循環路線）の場合

- ⑩「福山駅前」または⑭「福山駅北口」バス停から乗車し、
- ⑳「すこやかセンター前」で下車。下車後すぐ。