

緑・風・光

# 明王台

<発行>

福山市明王台交流館

明王台一丁目2番15号

☎952-3511

myououdai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



色々なアレンジが  
楽しめる!!

— まちづくり推進事業 —

## こうじ カレー 糀 講座



夏はもうすぐそこ!スパイスと糀の力で暑さを吹き飛ばそう!!

カレー糀を使った「和洋中」カレーそばろ丼の食べ比べ

色々野菜の水キムチ

豆乳コーンスープ

日時 6月18日(木) 10:00~12:00

場所 明王台交流館 1階実習室

講師 手ごねパンと発酵食の教室 レ・フィーユ

高橋 幸子 さん

参加費 1,300円(カレー糀のお土産付)

持ち物 エプロン

定員 12人(先着順)

申込み 6月11日(木)までに明王台交流館へ ☎(084)952-3511



## 読書会

1冊の本を  
じっくりと味わう!

6月の1冊 **夏目漱石『坊ちゃん』を読む**



日本の文豪、夏目漱石の痛快小説『坊ちゃん』を輪読(音読)しましょう。  
読書愛好家、普段本に触れる機会がないけど興味があるかた、または聴かれるだけの参加もOKです。どなたでも手ぶらでお気軽にご参加ください。

日時 6月27日(土) 11:00~12:00

場所 明王台交流館 2階図書室

講師 広島県立福山明王台高等学校 校長 浅藤 直幸さん

参加対象 どなたでも(無料) テキストはこちらで準備します。

定員 10人

申込み 6月22日(月)までに明王台交流館へ ☎(084)952-3511

## 交流館利用サークル

### “このゆびとまれ”より

日時 6月 9日(火) 10:00~11:30  
場所 明王台交流館 1階 和室  
内容 「ボールハウスで遊ぼう！」  
対象 0歳児~未就園児と保護者  
持ち物 こどもの飲み物  
申込み 明王台交流館 ☎952-3511  
※なるべく事前の申し込みをお願いします。

ボランティア  
集合時間9:30



## 健康教室のご案内

日時 6月10日(水) 13:30~15:00  
場所 明王台交流館 2階 会議室  
内容 体操・運動について  
講師 オフィスプロスタジオ  
持ち物 飲み物・タオル・上履き  
問合せ 福山市高齢者支援課 ☎928-1189

次回は  
7月 8日(水)です。



## 沼隈 × 内海

### まちづくりデザイントーク

## まちの未来を考えるシンポジウム

#### 講演

「関係人口とまちづくり」  
島根県立大学  
田中輝美 准教授

#### 事例紹介

「つばめ若者会議」  
新潟県燕市

#### 地域活動紹介

沼隈神楽団  
和太鼓響組

#### パネルディスカッション

ファシリテーター 福山市立大学 宮前良平 准教授  
沼隈町・内海町から1人ずつ

入場無料

どなたでも  
ご参加いただけます



詳細はこちら

先着  
500人  
参加記念品あり

日時：2026年6月28日(日) 13:30 ~ 16:30 (開場13:00)  
場所：沼隈サンパルホール (福山市沼隈町草深1890番地4) ㊦あり

問合せ先 南部地域振興課 (084) 980-7713

申し込み 電話・二次元コードから

## フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- とき 7月10日(金) 10:00~12:00 13:30~15:30  
(※いずれの時間も内容は同じ)
- ところ シルバー人材センター
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

フレイルに早めに気づいて  
予防しましょう!



回数制限をなくし、**5回目以降の方**も参加していただけるようになりました。

他の日程や会場は  
こちらから↓



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課 (6/15から受付)  
電話：084-928-3421



# 交流館内の忘れ物・交流館に届いた落とし物 に関するお知らせ

## ～保管について～

### 【保管期間】



お預かりした取得物の保管期間は、取得日より『3か月』とします。

※貴重品（財布・携帯電話など）は津之郷交番へ届けます。

交流館敷地外で拾った貴重品は可能であれば直接、津之郷交番へ届けてください。



### 【3か月经過後】



期間を過ぎたものにつきましては、処分させていただきます。

飲食物等、衛生上保管が難しいものについては保管せず処分することがあります。

交流館内での忘れ物が増えています。

利用後はお忘れ物のないよう、お手荷物の確認をお願いいたします。

社会教育活動事業

## 報告！

## 地域の方から学ぶ 美しいばらの育て方



5月29日（金）ローズマインド明王台 松浦 正博さんによる美しいばらの育て方講座を実施しました。ご参加されたみなさま、ありがとうございました。



## 今年もきれいなばらが咲きました

気温の上昇や日照時間の影響で例年より少し早い開花となりましたが、今年も明王台交流館・小学校周辺に色とりどりのばらが咲き誇りました。



# 6月は住宅用火災警報器 点検強化月間

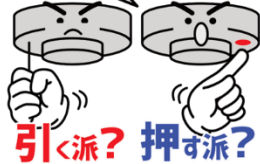
点検方法  
あなたは、

## 命を守るための10秒点検

～あなたの家は大丈夫ですか？～

設置から10年が経つと、機器の故障や電池切れで正常に作動しないかもしれません！  
今すぐ点検をしましょう！

ご不明な点がありましたら  
お近くの消防署までご連絡ください。



ワクワクドキドキ  
すくく楽しみ  
これからの人生  
九十路にむけて  
八十路を過ぎて  
今月の五行歌



## 6月の行事予定

| 回                | 月  | 火                | 水                                    | 木            | 金                           | 土           |
|------------------|----|------------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------------|-------------|
|                  | 1  | 2                | 3<br>喫茶<br>めだかの学校                    | 4            | 5                           | 6           |
| 7<br>花いっぱい<br>運動 | 8  | 9<br>このゆび<br>とまれ | 10<br>喫茶<br>めだかの学校<br>健康教室<br>地域活性部会 | 11           | 12                          | 13<br>合同役員会 |
| 14               | 15 | 16<br>健康福祉部会     | 17<br>喫茶<br>めだかの学校                   | 18<br>カレー靴講座 | 19<br>いきいき<br>サロン           | 20          |
| 21               | 22 | 23<br>移動図書館      | 24                                   | 25           | 26                          | 27          |
| 28               | 29 | 30               |                                      |              | 明王台学区まちづくり公式 LINE<br>二次元コード |             |

知っておいてね!  
その⑥

— 衛生部より —

# ゴミの分別

紙類は資源です！！



『新聞紙・チラシ』  
『雑誌・本』  
『ダンボール』

これは、燃やせるゴミの日  
ではなく、毎月第1水曜日  
紙類の日に出します！

それぞれ ひも で束ねてくださいね。  
※ただし、汚れたものは『燃やせるゴミ』です！

## ☆移動図書館☆

◎6月の移動図書館日程のお知らせ！

6月23日(火)



☆14:15～14:45 明王台交流館

☆15:00～15:30 明王台宮近緑公園