



ありま交流館だより

6月

《発行》 有磨交流館 福山市芦田町上有地 123-3 ☎ 958-3849

✉ arima-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



こちらの2次元コードを読み取ると有磨交流館のホームページがご覧いただけます！



まちづくり推進事業の報告

総務(人権・教育文化)部会

健康・福祉部会

平和を学ぼう! 呉: 大和ミュージアム・鉄のくじら館・入船山記念館&呉れんが通り商店街を健康ウォーキング



5月23日(土)、4月にリニューアルした大和ミュージアムに、平和学習に行ってきました。戦艦大和の模型がある大和ひろば、大型資料展示室などじっくり見てまわりました。迫力ある10分の1スケールの戦艦大和の大きさに圧倒されました。

戦争の歴史、史実を伝える展示や、呉のものづくりの歴史と現在にも引き継がれる技術の展示の数々。

ウクライナ、イランなど、いまだに世界では争いが続いています。過去の戦争について学ぶことで、改めて現在行われている戦争の恐ろしさや平和の大切さについて、実感できました。

呉れんが通り商店街は、約36万個の敷き詰められたレンガと、日本で初めて全蓋式の開閉式ドーム型アーケードを設置した商店街としても有名です。

天気にも恵まれ、歴史を感じさせるレンガやドームを見ながら元気にウォーキング。時代を経ても息づく文化風土を感じ、地域資源の維持や活性化の参考になりました。



生活安全・環境部会

芦田大谷砂留現地研修会

岡山大学、樋口輝久准教授をお招きして、5月17日(日)大谷砂留現地研修会を行いました。

大谷砂留は、江戸時代から続く歴史的砂防ダムです。一番、二番、六番の各砂留で、砂留の役割や、下部の階段状の**鍍積み**・上部の壁面石積みなど教えて頂きました。

これからも有磨を守ってきた歴史的ある砂留を伝えていきたいですね。



ありまフラワーガーデン満開です!



玄関前の「ありまフラワーガーデン」いつも有磨女性協会の方がお手入れをしてくださっています。ありがとうございます! サルビア、ペチュニアなどきれいな花が咲き誇っています。

交流館に来られたらぜひご覧になってくださいね!

土木常設委員をご紹介します

市には、道路や橋などの維持管理のため、市全域に土木常設員がいます。道路や水路などに異常があれば、有磨学区担当地域の土木常設員にご連絡・ご相談ください。

- 上柞磨/中柞磨/下柞磨..... 錦 織 良 正
- 中村/堀町/上本郷/下本郷..... 木 村 充
- 天神/上三斗木/下三斗木/末元..... 和 田 卓 雄
- 山方/上枝広/下枝広..... 甲 斐 昌 基
- 久田谷/上東之面/下東之面..... 甲 斐 俊 弘 (敬称略)



お問い合わせ 北部建設産業課 ☎976-8807

社会教育活動事業の報告 5/7(木)~5/8(金)

春の喫茶サロンへいらっしゃい!



今年も恒例の春の喫茶サロンが開催されました。
晴天の中、鯉のぼりたちも気持ち良さそう♪
また、地域の方より、鯉のぼりのご寄付を頂きました。有難うございました。

美味しいコーヒー、お抹茶を頂きながら、楽しくおしゃべり。

和気あいあいと、交流を深めることが出来ました。

来年も皆さんが元気な顔を見せてくださることを、職員一同お待ちしております(*^^*)



伝統文化「お茶会の作法」



今年も有磨保育所の年長組さんがお茶会に参加してくれました。

有磨女性協議会手作りの柏餅をパクリ☆お手製のやさしい味にニッコリ。

小学校の茶道部でも指導されている、河村圭子さんに作法を教わりながら、少し緊張した面持ちでお抹茶をいただきました。

ちょっぴり苦い日本の味。これからもこの素敵な日本の伝統文化を、次の世代に引き継いでいけたらいいなと思っています☆彡

7月の社会教育活動事業のお知らせ

健康ボイストレーニング~心と体を健やかに~

日時 7月9日(木)10:00~11:30

場所 有磨交流館 二階会議室

定員 15人 ※参加費は無料です!

申し込み・問い合わせ先 有磨交流館 ☎958-3849

ストレッチで体をほぐして…お腹から大きな声を出して…気持ちよくストレス発散!!



専門職による健康教室 開催中!

65歳から参加可能な健康づくりの教室 参加してみませんか?
芦田ふれあいプラザで毎月第2月曜日に開催しています。

毎月開催 …**運動教室** (ストレッチや体操・脳トレ)

1時間~1時間半ほど

年二回開催…**口腔**に関する教室 (お口のケアや筋肉を動かす体操)

1時間ほど

年二回開催…**食**に関する教室 (食生活や減塩の工夫)

1時間ほど

場 所 芦田ふれあいプラザ
時 間 13:30~
持ってくるもの 水分・タオル・動きやすい服装

問い合わせ先: 福山市高齢者支援課 ☎084-928-1189

2026年	2027年
6月8日 (月) 運動	1月18日 (月) 運動
7月13日 (月) 運動	2月8日 (月) 運動
8月10日 (月) 運動	3月8日 (月) 運動
9月14日 (月) 運動・口腔	<p>申し込み不要 参加費無料♪</p>
10月19日 (月) 運動・食	
11月9日 (月) 運動・口腔	
12月14日 (月) 運動・食	



聞きかじり vol.34

一流 二流 三流 の違い

一流 夢の話で盛りあがる
二流 昔の話で盛りあがる
三流 他人の悪口で盛りあがる

一流 お金を使うことを考える
二流 お金を稼ぐことを考える
三流 お金を貯めることを考える

一流 人のことを褒められる
二流 褒められて満足する
三流 褒められないと不機嫌になる

(@naoto-0425さんより引用)



知ってる?二十四節気

6月の節目の暦は…

芒種 (ぼうしゅ)
…稲や麦の種をまく頃
6月 6日

夏至 (げし)
…一年で昼が最も長く、
夜が最も短い日
6月 21日

