

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館 だより

第39号

2026年(令和8年)6月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎967-0740

✉:chuiyou-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



社会教育活動事業

「フレイルとは？」と「ロコモ予防体操」

【とき】 **6月11日(木) 10:00~11:30**

【ところ】 **本谷公民館(本谷町内会)**

【講師】 藤原 修治 さん(福山市スポーツ協会 健康運動指導士)
神辺支所 神辺保健福祉課 保健師

【対象】 近隣町内会にお住まいの方 【定員】 15人程度

【持参物】 タオル・飲み物・動きやすい服装

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740

出張交流館!!
in 本谷公民館



社会教育活動事業

歴史講座 中条の中世石造物

【とき】 **6月22日(月) 10:00~11:30**

【講師】 篠原 芳秀 さん(備陽史探訪の会 副会長)

【ところ】 中条交流館 【対象】 どなたでも 【定員】 20人程度

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※17日(水)まで

シニア食生活改善教室 フレイル予防の料理教室

「知りたい!シニア世代の食育」

主催: 福山市食生活改善推進員協議会

【とき】 **6月24日(水) 10:00~12:30**

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族 【ところ】 中条交流館

【定員】 15人 【持参物】 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、マスク

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740

※6月18日(木)まで ※参加費は無料です。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



ほっこりカフェ中条 **要申込**

【と き】 **6月15日(月)**
10:00~11:30

【内 容】 ~お茶を飲みながら~
歓談、認知症に関する話
頭と体を使ったトレーニング など
★相談もお受けします

【参加費】 100円

学ぼう♪運動しよう♪ しゃんしゃん中条

【と き】 **7月6日(月)**
10:00~11:00

【内 容】 足元は姿勢から
いきいき体操



【ところ】 中条交流館 【主 催】 福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

* 福山市北部東地域包括支援センター TEL962-2495 * 中条交流館 TEL967-0740

移動図書館のぞみ号



6月17日(水)

下三谷広場

10:10~10:40

中条交流館

10:50~11:20

中条さわやか運動教室

【と き】 **6月23日(火)**
10:00~11:30

【ところ】 中条交流館

【主な内容】 フレイル予防体操

【対 象】 どなたでも (申込不要・無料)

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル

【主 催】 中条学区運動普及推進員

【問合せ】 中条交流館 TEL967-0740

5月10日(日)中条学区民体育大会

優勝: 山 田
準優勝: 三 谷
3 位: 中 組



5月1日(金) 深水憩いの広場

中条小学校4年生が、深水自然を守る会のみなさんと一緒に、河津桜の植樹をしました。



ご存知ですか? 「広島ワンパト隊」

お散歩しながら地域の見守り活動を行う
「わんわんパトロール」

毎日のお散歩をしながら、お住まいのまちで不審な人がいないか、変わった様子がないかなど、見守ってもらう活動を目的にしています。入隊ワンコには、辞令書が交付され、活動年数によって昇段します。



【問合せ】 広島県警察本部生活安全部
生活安全総務課地域安全第二係
TEL082-228-0110

お譲りください

夏まつりの盆提灯が、経年劣化のため破れているものがあります。ご家庭で不要になった盆提灯をお譲りいただける方は、中条交流館までご連絡ください。TEL967-0740