

戸手交流館

だよ



カラー版は
こちらから

第 38 号

2026年(令和8年)6月5日発行

戸手交流館

Tel; 0847-52-5539

✉ tode-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



みんな集まれ

戸手学区まちづくり推進委員会
学童環境教育事業
地域との協働事業

メダカの学校

～安全な生活環境と良好な自然環境をめざして～

日時 6月23日(火) 8時50分～10時10分

会場 メダカ飼育場(吉岡 稔之邸)

講師 吉岡 稔之さん

中戸手メダカの里育成会の皆さん

内容 メダカの観察と講義

キッズサマーチャレンジ

人権・社会教育活動事業

参加費無料

自然を感じてみよう
天空のふるさと広瀬の夜空

星空ウォッチング



日時: 7月25日(土) 19:00～20:30

※天候不良の場合は中止

場所: 福山市グラウンド・ゴルフ場

(福山市加茂町北山176-5)



申込みはこちらから

- ★定員: 70人 ☆申込みが定員を超えた場合は抽選となります
※申込みが必要です
- ★申込期間: 7月10日(金)～7月13日(月)

抽選日: 7月14日(火) ※当選の方のみ当選結果をお知らせします。
当選通知: 7月15日(水) 落選された方にはご連絡いたしませんので、
あらかじめご了承ください。

- ★実施・中止は7月25日16時頃に北部地域振興課のホームページに掲載しますので確認してください。
- ★必要に応じて、飲み物・虫よけを各自持参してください。
- ★天候によっては、十分観察できない場合もありますのでご理解ください。
- ★会場内はヒールのある靴では入場できません。スニーカーなどかかとのない靴でお越しください。

※参加は必ず保護者同伴でお願いします。

《主催・問合せ先》
福山市北部地域振興課(駅家町倉光37-1 北部支所内)
TEL 084-976-9460



フレイル予防の料理教室

参加費

無料

食生活改善推進員による講義と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食（1/2食量程度）をします。楽しく食生活のポイントについて、学びましょう！



ばらのまち福山
イメージ
キャラクター
「フレイル予防
ローラ」

【対象者】 おおむね65歳以上の方やそのご家族
（ご家族の年齢は問いません）

【持ち物】 エプロン、三角巾（大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可）、
ふきん、筆記用具、マスク

【会場】 **戸手交流館 実習室**

身近な材料で簡単に
できるレシピを、
ご紹介します♪

7月10日（金）

10時00分～
受付は、9時45分からです。

『知りたい！
シニア世代の食育』

健康づくりは日々の食事から！

9月11日（金）

10時00分～
受付は、9時45分からです。

『楽しく腸活！』
いきいきと暮らすためのヒント！

～必見！便秘予防編～

【申込み・問い合わせ先】

戸手交流館 電話52-5539

※申込締め切りについて

7月10日分は7月2日、9月11日分は9月3日とさせていただきます。
お早めに申込みをお願いします。

※申込みが5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

主催：福山市食生活改善推進員協議会



戸手交流館で活動中のサークルを紹介します

参加してみたいサークルがあれば、戸手交流館までお問い合わせください。

問合せ先電話(0847)52-5539

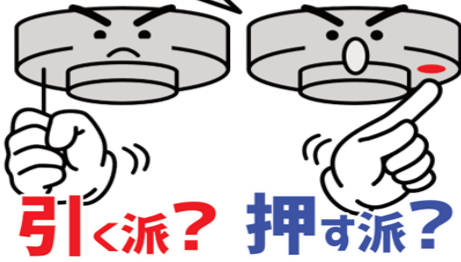
曜日	サークル名	活動内容
月	すみれ会	日本舞踊
	戸手卓友会	卓球
	スマイル	ユニカール・吹き矢・健康体操
火	りんどう会	日舞 正派若柳流
	戸手版画を楽しむ会	木版画
	シャンテローズ	コーラス
	サロンあじさい	踊り・サロン
	ひまわり会	健康体操
水	さくらの会	ボッチャ等軽スポーツ
	レクリエーションスポーツ	各種ニュースポーツ
	男の厨房	調理
	幸せキッチン	調理
	戸手卓友会	卓球
	ヘルシークラブ	ストレッチ・ヨガ
	シャンテローズ	コーラス
木	すみれ会	日本舞踊
	ハーモニー	ハーモニカ 他楽器演奏
金	すずめの会	太極拳他学習会
	すぎな会	銭太鼓・すずこ・傘踊り
	戸手卓友会	卓球
土	しんいち輪の会	健康体操・交流サロン
	初歩からの社交ダンス	社交ダンス
	備後しんいちひょっとこ踊り連	ひょっとこ踊り
	アラウラ	ハワイアンフラ
不定期	吉長会	踊り
	紅(くれない)	餅花づくりサロン
	備後緋音頭をつなぐ会	備後緋音頭
	サロン「なかま」	健康・介護学習会、もち花づくり
	刻(とき)	踊り

6月は 住宅用火災警報器 点検強化月間



点検方法
あなたは、

命を守るための**10秒**点検
～あなたの家は大丈夫ですか？～



設置から10年が経つと、機器の故障や電池切れで正常に作動しないかもしれません！
今すぐ点検をしましょう！

ご不明な点がありましたら
お近くの消防署までご連絡ください。



ゴーヤでグリーンカーテンづくり

5月31日(日)、戸手学区まちづくり推進委員会の脱温暖化事業の一環で、戸手小学校と戸手交流館にゴーヤ苗の植え付けが行われました。環境整備委員会の皆さんと戸手小学校の先生や児童・保護者の皆さんが参加し、グリーンカーテンづくりを行いました。夏が涼しく過ごせるようにプランターに苗を植栽し、ポールとネットを設置しました。夏の猛暑対策に役立つことでしょう。交流館で生育中の西洋朝顔とバタフライピーの青花も、来館者の夏の癒しになれば幸いです。



大きくなあれ



2026/05/31

次回の移動図書館“のぞみ号”

6月16日(火)

7月13日(月)

11:10~11:50

戸手交流館 駐車場
とでふれあいフラザ

