

本郷交流館

2026年(令和8年) 5月号

本郷コミュニティ  
センターだより

発行元: 本郷交流館  
本郷コミュニティセンター  
住所: 〒729-0252 福山市本郷町 2850  
電話: (084)936-2312  
Mail: hongou-community@city.fukuyama.hiroshima.jp



ほんわか本郷では**新規参加者**を募集しています。  
どなたでも参加できます。**“お茶のみ友だち”**を作りませんか？

5月28日(木) 11:00~13:00	ひまわり茶屋 ・材料代 300円 ・定員 15人 *申し込み必要 TEL 084-936-2312
6月4日(木) 10:00~12:00	ほんわかの日 みんなでお茶を飲みながら 交流しましょう
6月25日(木) 10:00~12:00	ひまわりカフェ ・材料代 200円 ・定員 10人 *申し込み必要 TEL 084-936-2312

行政書士による 相続・遺言手続きに関する  
無料相談会



日時	6月20日(土) 9:15~11:50 ※1組45分・3組まで受付
場所	本郷コミュニティセンター
電話	084-936-2312

※税についてのご相談は受けることができません。  
※前日までに予約がない場合は、開催が中止となります。

**6月1日(月)より受付開始。(要予約)**

お知らせ

4月から本郷コミュニティセンターは  
土足化に変更しています！

これまで施設内に入られる際は、玄関にて履物を脱いで、スリッパに履き替えていただいていた。しかし、スリッパによる転倒事故等の防止のため、4月から土足による入館に変更しています。

玄関のマットで泥や汚れを落としてから靴のままお入りください。

※遊戯室と和室は部屋入口で履物を脱いでからご利用ください。  
※体育館は室内シューズに履き替えてからご利用ください。

# おもちゃサロン



毎月第3木曜日に開催しております。  
保護者同士の「交流の場」としても  
ぜひご参加お待ちしております！

5月21日(木) 10:00~11:30	おもちゃ遊び・絵本の読み聞かせ
6月18日(木) 10:00~11:30	保健師・栄養士さんとの何でも 相談会

※会場：本郷コミュニティセンター  
(遊戯室)

※対象：就学前のお子様と保護者

※運営：福祉を高める会・福祉会  
ボランティアの会・民生児童委員

※予約不要



## シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康にいきいき過ごすために、みんなで楽しく食生活のポイントについて学んでみませんか？食生活改善推進員による講義と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食（2分の1食量程度）をします。

【1回目】 6月27日(土) 9時30分~ 『知りたい！シニア世代の食育』  本郷交流館	【2回目】 9月12日(土) 9時30分~ 『楽しく腸活！』  本郷コミュニティセンター
--	--

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

### 対象者

おおむね65歳以上の方及びその家族（ご家族の年齢は問いません）

### 持参物

エプロン、三角巾（大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可）、ふきん、筆記用具、マスク

### 申込先

1回目：本郷交流館 084-936-1123

2回目：本郷コミュニティセンター 084-936-2312

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。