

## 講座・イベント情報シート

1 主催（事業名） 社会教育活動事業

2 テーマ てしろライフセミナー ～日々の暮らしに自然療法を～

3 日時 2026年 7月23日（木）10時00分から11時30分まで

4 会場 手城交流館 2階会議室

5 内容 日々の暮らしに自然療法を取り入れるお話などさせていただきます。

その後、安眠作用のあるハンドクリーム作りに取り組みます。

6 対象者 成人一般

7 講師（所属） 自然療法探求場 然～あるがまま～

主宰 沼本 春美 さん

8 定員 15人

9 参加費・材料費 800円

10 申込み 必要

11 持参物 小さい保冷バッグ

12 その他、注意事項など

13 問合せ・申込み先 手城交流館 電話番号 (084) 931-4009