

# ひろせだより



209号 2026年(令和8年)6月



発行／広瀬交流館

〒720-2415

福山市加茂町北山 223-1

TEL972-2171

[hirose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp](mailto:hirose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)



## まちづくり事業・広瀬学区民運動会

5月24日(日)、広瀬学園グラウンドにて広瀬学区民運動会が開催されました。今年も天候が心配されましたが、すべての競技が大盛況のうちに、終わることが出来ました。地域、保護者のみなさん、広瀬学園小・中学校のみなさん、本当にありがとうございました。





# 社会教育活動事業・老人クラブ奉仕作業



『からだスッキリ！！  
椅子ヨガ』



5月15日(金)、老人クラブのみなさんと、紫雲荘、忠魂碑周辺の除草作業を行いました。  
作業後、ヨガインストラクターの西原由弥佳さんをお招きして、『からだスッキリ！！椅子ヨガ』を開催しました。除草作業で疲れているのにも関わらず、みなさんととても元気に受講されていました。講師の先生も「みなさまお元気ですね！」と、とても驚かれていました。椅子に座って、ゆっくりした動きですが、「気持ちよかった～」「あ～、スッキリした～」と日常では行わない動作に戸惑いながらも、口々におっしゃっていました。一日に一つでも続けていただければと思います。



## 合同総会



5月16日(土)、交流館にて合同総会を行いました。  
加茂町広瀬地区活性化推進委員会より、広瀬地区への支援金贈呈式が行われました。  
その後、町内会連合会、まちづくり推進委員会、体育会と消防後援会の昨年度の事業報告と今年度の事業計画及び予算(案)について協議、承認されました。



今年もたくさんのご参加ありがとうございました！