

おおたにだい 交流館ニュース



№311号

2026年(令和8年)6月10日発行

大谷台交流館

TEL: 948-0136

ootanidai-krk@city.fukuva

ma.hiroshima.jp



* 寺子屋交流館と

絵本の読み聞かせ*

あつ〜いあつ〜い夏休み。
何にもしたくないけど、宿題は山盛り。
夏休みの終わりに泣く前に、涼しい交流館
でやっつけよう!!

日時: 7月21日(火) 9時~12時

場所: 大谷台交流館 会議室

講師: 石井紘さん(元公民館館長)

持ってくる物: 宿題・水筒

申し込み締め切り: 7月20日(月)

交流館まで

*11時からは、でんでんむしの皆さんに
よる絵本の読み聞かせです。

お楽しみに♪

〈社会教育活動事業〉



* 大谷台音頭踊り隊*

盆踊りを踊って、みんなで夏祭りを盛りあげ
よう!!

【第3回練習日程】



日時: 7月11日(土) 13時30分~

場所: 大谷台交流館 会議室

持参物: 室内履き・飲み物・タオルなど

* 健康教室*

日時: 7月1日(水) 10時~12時

場所: 交流館 会議室

講師: オフィスプロスタジオ

持参物: タオル・飲み物・室内履き

〈福山市高齢者支援課〉

「7月なまかカフェ・食堂」 のご案内

「集う仲間の笑顔が一番!」

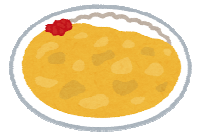
笑顔いっぱいでお待ちしています。

場所: 大谷台集会所

時間: 10時~15時

(カフェ: 学区内の方 100円・学区外の方 150円)

(食堂: 学区内の方 300円・学区外の方 400円)



7月 3日(金) Wii・アレンジ花

7月10日(金) Wii・DVD・介護なんでも相談

7月17日(金) なまか食堂(チキンカレー)

7月24日(金) お休み

7月31日(金) Wii ボーリング大会

* 大谷台夏祭り*



7月25日(土) 18時~

大谷台中央公園で開催です。

7月に入って詳細のお便りを各戸配布いた
します。

お楽しみに♪

* 介護なんでも相談会*

日時: 7月10日(金) 10時~12時

場所: 大谷台集会所(なまかカフェにて実施)

相談員: 認知症地域支援推進員

*5月より、奇数月 大谷台集会所

(第2金曜日 10時~12時)

偶数月 大谷台交流館

(第3火曜日 10時~11時)

奇数月は開催場所が変更になっています。お間
違えの無いようお願いいたします。

〈福山市地域包括支援センター坪生〉



7月14日(火)は粗大ごみの日です。

★夏が来る前に、スッキリ片付けよう！

燃やせる粗大ごみ・蛍光灯・使用済乾電池

充電式電池・ビデオテープ・ライター類です。

決められた収集場所(粗大ごみは収集場所が異なります)に朝8時までにお出してください。

注:「近所お助け隊、臨時ごみ置き場」には、出さないでください。

*近所お助け隊は粗大ごみ出しのお手伝いもしています。

75歳以上の高齢者世帯の方など、お困りの時はご相談ください。

解体を要する大きな物はお断りさせていただきます場合がありますのでご了承ください。



お願い！！

近所お助け隊が使用している、臨時ごみ置き場に、自分で剪定された、ごみなどを出される方がいます。

お助け隊は、収集しやすくなるよう配慮し、環境センターに許可・協力を得ています。

自分で剪定された方は、指定のごみステーションに、50センチ以下に束ね、1回に2、3袋だけ出してください。

多量になる場合は、ごみ処理施設へ搬入をお願いします。



大谷台ネコサポマルシェ

～ヤマト運輸(ネコサポ福山)が地域貢献事業として様々な商品を販売します！～

大谷台は坂のまち。買い物に困っている高齢者等を何とかしてあげたい。

そんな優しい気持ちが詰まったマルシェです。

涼しい交流館でおしゃべりを楽しむのもいいですね！

雨天決行



日時：6月27日(土) 10時～12時

場所：大谷台交流館

【今月のイチオシイベント】 包丁砥ぎ

切れ味復活！！

プロの技を体感してみてください。

1本 1000円

*タオルなどに包み、気を付けてお持ちください。



【今月のおすすめ商品】 地域の新鮮野菜

地元で栽培された採れたて野菜。

旬の野菜で健康生活しませんか。

【定番おすすめ商品】

こども服500円

靴下150円

紳士・婦人服1480円～

美味しいパンも人気ですよ♪

アイスコーヒーも好評です。



《販売商品一例》 婦人服・肌着・靴下、花(はな工房キルシェ)、日用品・生活雑貨、小物、紙パンツ、パン、和菓子、焼き菓子、珍味、米、巻き寿司、いなり寿司、ジュース、コーヒー、ココア、地域の新鮮野菜など

*介護用消耗品・ペット用日用品は、今回は注文のみ、後日受け渡しとなります。

*大きな物などは、当日配達もできます。(配達料100円)

*ご来場ポイントカードにスタンプを集めてね。3つたまるとプレゼントがもらえますよ♪

*7月のマルシェは18日(土)大谷台交流館で開催いたします。

被爆ピアノ/ ミニコンサート

戦争の記憶を受け継ぐ被爆ピアノの演奏を通じて、命の尊さや平和、人権について改めて考えるひとときを過ごしませんか？

日時：7月17日（金）

10時50分～11時40分

場所：東朋中学校 体育館

定員：50人

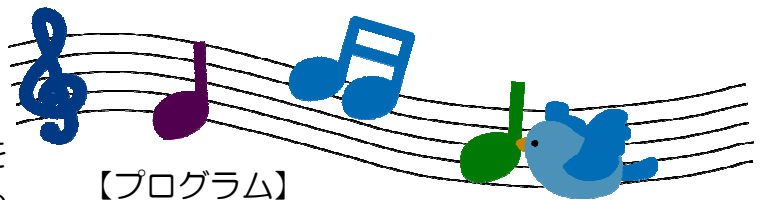
持参物：水分補給用の飲み物

申し込み締め切り：7月10日（金）

大谷台交流館まで

主催：坪生学区人学習推進協議会

共催：大谷台学区まちづくり推進委員会



【プログラム】

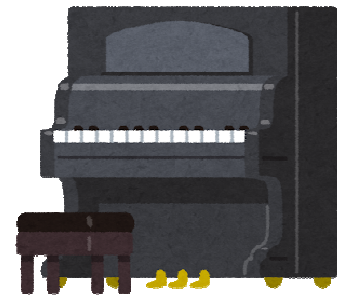
10時50分～被爆ピアノについての講話

講師：矢川光則さん

（矢川ピアノ工房代表）

11時25分～被爆ピアノ ミニコンサート

奏者：東朋中学校生徒



* 資源回収日のお知らせ *

7月18日（土）

（新聞・雑誌のみ）

午前9時までに各ごみステーションにお出してください。（雨天中止）

＜福祉を高める会＞



6月5日（金）大谷台小学校3年生8人が総合的学習で交流館にきてくれました。地域の方に、大谷台の歴史や行事について話を聞いたり、質問をしたりしていました。地域愛のあふれる中で育ち、元気いっぱいな子どもたちでした♪



～民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役

大谷台学区民生委員・児童委員さんです

さつきヶ丘担当

山下 昌宏さん

つつじヶ丘担当

藤井 悟さん

井手 学さん

もみじヶ丘担当

井出 美保子さん

主任児童委員

片岡 春江さん

- ・一人暮らしや、高齢者世帯への声かけ・見守り。
 - ・福祉サービス・制度の情報提供。
 - ・子育て家庭の応援、いじめや児童虐待の相談。
 - ・災害時要援護者支援の取り組みなどの推進。
- など、地域のために活動してくださっています。

連絡先のお問合せは、東部保健福祉課までお願いします。

（電話：940-2567）



～赤ちゃんに絵本をプレゼント～

0歳から3歳までのお子さんに、絵本を開く楽しい体験をプレゼント♪

担当の民生委員・児童委員、または主任児童委員までご連絡ください。ご自宅まで伺います。なお、交流館でも申し込みができます。お気軽にお問合せくださいね。

* 熱中症に気を付けましょう *

急激に気温が高くなってきました。

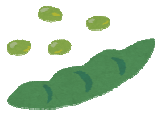
6月は、体が暑さに慣れていない、湿度が高く汗が蒸発しにくい、まだ夏本番ではないなどの油断から、熱中症が多発するそうです。我慢せずエアコンをつける（扇風機も併用すると効果的です）、こまめに水分補給をするなどして気を付けましょう。

また、夏の夜間は熱中症リスクや寝苦しさによる中途覚醒を防ぐため、エアコンを朝までつけっぱなしにすることが推奨されています。

冷房は寒すぎるという方は、除湿（ドライ）機能でジメジメを取ると過ごしやすくなりますよ。



~これから旬を迎える “枝豆” おすすめレシピ~



- ① 枝豆をはさみで枝から切り落とし、ざるに入れて軽く水洗いする。
- ② 枝豆に塩を適量かけてもみあらいする（産毛をとるため）。
- ③ 鍋に湯を沸かし、塩を入れ（後でベーコンを使うため、いつもより控えめにしね）枝豆をいれて、4、5分ゆでてざるにあげる。
- ④ ニンニクをみじん切り、ベーコンを2ミリ幅の細切りにしておく。
- ⑤ フライパンに好みのオイルをいれ、ニンニク、ベーコンを炒める。
- ⑥ ニンニクの良い香りが出てきたら、枝豆を入れ醤油をほんの少し入れ軽く炒めたら出来上がり♪

* 枝豆は畑のお肉と呼ばれる大豆の栄養と、緑黄色野菜の栄養の両方を兼ね備えるスーパーフードです。

ニンニクと合わせることにより、強力な疲労回復や免疫力アップが期待できそうですね。

専門知識・経験が無くてもOK!

ステージの裏側を支える「音響・照明・舞台運営」のボランティア大募集

【東部市民センター ホールボランティアの会】

例年3月に開催している「ふくやま東部文化フェスタ」のステージ発表。東部地域のサークルが日頃の成果を披露する、笑顔あふれる舞台です。それを裏方で支えているのが、ホールボランティアの会です。

「音楽や舞台を観るのが好き」

「学んだことを、文化祭など学区の行事に活かしたい」

「なんだか面白そう、新しいことに挑戦してみたい」などなど

どんなきっかけでも構いません。興味がある方は大歓迎!

機材の動かし方は経験豊富なメンバーがイチから優しく教えるので、経験がなくても安心してスタートできます。もちろん経験者も歓迎します!

あなたの手で、地域のサークル活動を輝かせてみませんか?



次回は

7/21

日時 毎月第3火曜日※ 19:00~20:00

場所 東部市民センター ホールほか

内容 音響・照明機器等の操作研修、
ステージ発表本番を想定した機材の調整など

【申込み・問合せ先】東部地域振興課 084-940-2574



申込みメール
送信用QR