



旭丘交流館だより

ぶらんこ

第231号 2026年(令和8年)6月15日(月)

発行 旭丘交流館
住所 福山市引野町南1丁目17-46
電話 943-9787
✉ asahigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



地域で応援!!「旭丘っ子」ひろば

【社会教育活動事業】

まちバス対象講座
25P

みんなで学ぶ自転車安全教室!

自転車利用のルールが変わってきている今、安全な乗り方をあらためて学んでみませんか?
小学生から大人まで、どなたでも参加いただけます。

- ◆とき 7月11日(土) 9:30~11:00
- ◆ところ 旭丘交流館 会議室・駐車場
- ◆講師 eNShare (エンシェア)
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 シューズ・帽子・飲み物(水分補給用)
自転車

雨天時室内のみ



※貸出用もありますが、乗りなれたご自身の自転車でも参加できます。

- ◆締切日 7月3日(金)
- ◆申込み方法 (①か②のどちらかで申込みをお願いします。)
- ①電話で申込む(旭丘交流館 ☎943-9787)
- ②二次元コードを読み取って申込む



二次元コードを読み取って「メール作成画面はこちら」をタップ。
必要事項を入力して送信してください。



<旭丘学区まちづくり推進事業>

「乳児ランド村」からのお知らせ

2026年度『乳児ランド村』の予定をお知らせします。

『乳児ランド村』は、お子さんと保護者の方が安心してゆっくり過ごせる場所です♪
参加の申込みをお待ちしています♪♪

【第1回】

7月8日(水)
10:00~11:30
あそびの広場

【第2回】

9月8日(火)
10:00~11:30
ベビーとおうちの人と
バランスあそび ※

【第3回】

11月11日(水)
10:00~11:30
保育士さんによる育児相談

【第4回】

2027年1月13日(水)
10:00~11:30
あそびの広場

【第5回】

2027年3月10日(水)
10:00~11:30
ベビーとおうちの人と
バランスあそび ※

- 【対象者】未就園児
【場所】旭丘交流館 2階会議室
★事前予約が必要です
★申込み方法 (①か②のどちらかで)
①電話で申込む
(旭丘交流館 ☎943-9787)
②二次元コードを読み取って申込む

※ベビーとおうちの人とバランスあそび
講師:「まんまあ〜る」瀧川知子さん
(保育士・JABC ベビーインストラクター)

二次元コードを読み取って「メール作成画面はこちら」
をタップ。必要事項を入力して送信してください。



〜「旭丘 小さな親切 見えるまち」(旭丘学区みんなの人権標語)〜



まちパス対象講座
25P

『サタデー遊び塾』よりお知らせ

旭丘倶楽部（旧旭丘幼稚園）での活動は今年度で終了します。

畑の土は16年目を迎え、土の力が増し、野菜が元気に育つ畑になってきています。

今の畑で過ごす最後の1年、一緒に土に触れ、育てる楽しさや収穫の喜びを味わってみませんか？

2026年度開催予定		
終了しました <small>（予定）</small>	6月20日(土)	7月18日(土)
8月5日(水)	9月26日(土)	11月21日(土)
12月19日(土)	2027年 1月16日(土)	2027年 2月20日(土)
2027年 3月6日(土)		

※野菜の生育具合等によって日程を変更する場合があります。
別途配布するチラシをご覧ください
※小学生とその家族を対象とした講座です

「旭丘折り鶴プロジェクト」継続中！！

交流館玄関ホールに設置している“折り鶴箱”に“折り鶴（首は折らず、羽も広げずに）”を投函してください。折り紙（15cm×15cm）は準備していますので交流館職員にお声掛けください。
今年度も“千羽鶴”を7月に人権平和資料館へ届けに行きます。



《福山市食生活改善推進員協議会》

参加費無料

シニア食生活改善教室

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

※食生活改善推進員による講義と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食（1/2食量程度）をします。

■とき・内容

1回目 7月4日(土) 10:00～

『知りたい！シニア世代の食育』 健康づくりは日々の食事から！

2回目 9月19日(土) 10:00～

『楽しく腸活！』 いきいきと暮らすためのヒント！～必見！便秘予防編～

■対象者 おおむね65歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）

■場 所 旭丘交流館 実習室

■申込み先 旭丘交流館（☎943-9787）

※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。
※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

散乱ごみゼロ活動(ごみゼロ)

地域の皆さんと一緒に学区内の清掃活動「散乱ごみゼロ活動(ごみゼロ)」を行っています。清掃活動を行い、“まち”も“気持ち”もスッキリ!地域の人と顔見知りになれる、気軽に参加できるまちづくり活動です。

『きれいなまち旭丘』をめざして、みなさんのご参加をお待ちしています!

2026年度日程表

6月14日(日) 9:30~
8月23日(日) 9:30~
10月11日(日) 9:30~
12月6日(日) 9:30~
2027年2月14日(日) 9:30~

事前に刈ってある草やゴミを拾いながら、
各町内会⇨旭丘第1公園

清掃終了後ゴール地点の旭丘第1公園
にてビンゴゲームを行います!



【2025年度ごみゼロ運動の様子】

専門知識・経験が無くてもOK!

ステージの裏側を支える「音響・照明・舞台運営」のボランティア大募集

【東部市民センター ホールボランティアの会】

例年3月に開催している「ふくやま東部文化フェスタ」のステージ発表。東部地域のサークルが日頃の成果を披露する、笑顔あふれる舞台です。それを裏方で支えているのが、ホールボランティアの会です。

「音楽や舞台を観るのが好き」

「学んだことを、文化祭など学区の行事に活かしたい」

「なんだか面白そう、新しいことに挑戦してみたい」などなど

どんなきっかけでも構いません。興味がある方は大歓迎!

機材の動かし方は経験豊富なメンバーがイチから優しく教えるので、経験がなくても安心してスタートできます。もちろん経験者も歓迎します!



あなたの手で、地域のサークル活動を輝かせてみませんか?

次回は
7/21
(火)

日時	毎月第3火曜日※ 19:00~20:00
場所	東部市民センター ホールほか
内容	音響・照明機器等の操作研修、 ステージ発表本番を想定した機材の調整など

【申込み・問合せ先】東部地域振興課 084-940-2574



申込みメール
送信用 QR



車椅子の寄贈 ありがとうございました

地域企業(株)アスポーツ様より、旭丘学区福祉を高める会へ車椅子2台(自走式と介助式)のご寄贈いただきました。

車椅子は旭丘交流館でお預かりしています。貸出しをご希望の方は旭丘交流館までお願いします。



忘れ物はありませんか？

旭丘交流館では、利用者の皆さんの忘れ物・落し物をお預かりしています。特に最近は、暑さの影響もあって飲み物(ペットボトル)の忘れ物が多く見受けられます。お帰りの際は今一度お持ち物をご確認いただき、お心当たりのある方は交流館までご連絡ください。

6か月間保管した後、持ち主がいなかった場合は処分させていただきます。

連絡先：旭丘交流館 (☎943-9787)

交流館一斉清掃 大変お世話になりました

6月6日に旭丘交流館の一斉清掃を行いました。室内清掃に加え、館周りの除草や草集め、側溝に溜まった落ち葉などの回収作業にもご協力いただきました。蒸し暑い中での作業となりましたが、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

移動図書館 「のぞみ号」がやってきます



- と き 6月24日(水)
7月22日(水)
14:10~14:40
- ところ ゆめみが丘第2公園



☆1人15冊まで借りられます。

☆予約・リクエスト・その他は

福山市中央図書館(☎932-7222)移動図書館担当まで

住みよのまちづくりを私たちの手で



ちよひつてんやちよすの言葉、

聞いたことありませんか？

「男は仕事・女は家庭」「男は主要な業務・女は補助的業務」などのように、個人の能力に関係なく、性別を理由として役割を分ける考え方を、固定的性別役割分担意識といいます。

「男だから〇〇〇」「女だから〇〇〇」という決めつけによって、それぞれがもつ力や個性を発揮できなくなっていることはありませんか。

私たちが日常生活で使っている言葉には、男性を中心としてきた社会構造や、男女の役割分担意識を反映したものがあふれています。

例えば「奥さん・主人」という呼び方は、女性が家の中にいるような印象や、男性が主で女性が従であると捉えているような印象を受ける場合があります。

また女社長や女子アナなど、女性であることをあえて付け加えた表現は、その職業や地位に就くのは男性が一般的で、女性は例外であるかのような印象を与えています。

性別による固定化された表現は、人の意識形成につながっていきます。相手を思いやり、誰もが共感できる表現を身に付けていきましょう。

～広報ふくやまよの～

～「もう一度 その言葉の意味 考えて」(旭丘小学校6年生の人権標語)～