



発行 御幸交流館 福山市御幸町森脇 181-1 (TEL955-0392)
✉ miyuki-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
HP <https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/tobuchiikishinkou/742.html>

社会教育活動事業

のびのびアートタイム

7月23日(木) 9:00~12:00

場所 御幸交流館 会議室

講師 幼年美術の会

栗田 美穂子先生

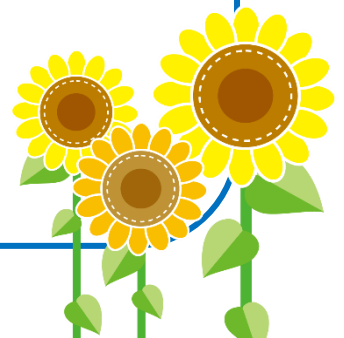
対象 小学生(親子参加OK)

定員 20名(申込先着)

持物 絵を描くための材料(絵の具、色鉛筆、クレパスなど)
※題材は自由です



※参加の行き帰りの安全は保護者の責任で
お願いします※



夏休みこども講座

参加者 募集中



どちらの講座も申込み、お問い合わせは
御幸交流館 ☎955-0392まで

要予約

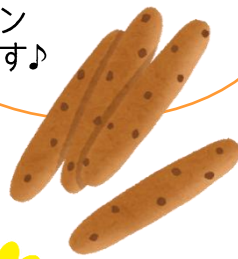


親子パン教室

①7月25日(土) 9:00~12:00

②8月22日(土) 9:00~12:00

★今回は
チョコスティック
パン
です♪



場所 御幸交流館 実習室

定員 各回8組(申込先着)

講師 井上 恵子さん(森脇)

材料費 700円

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・マスク
手拭きタオル・持ち帰りの袋または容器



幸千中学校ボランティア部

昨年度は幸千中学校ボランティア部のみなさんが交流館や地域のばら花壇の草取りをしてくれました。

図書担当ボランティアさんは、地域文化部と一緒に交流館の図書室にPOPや棚を作ってくれたり、クリスマス会の劇の準備、出演をして盛りあげてくれました！

今年度も地域文化部活動や様々な取り組みに参加してもらおう場を予定しています。

生徒みなさんの活躍にご期待ください♪

今年度の予定：6月 打合せ
7月 草取り・寺子屋 KOSEN

夏休みこども講座

寺子屋

寺子屋 KOSEN

7月29日(水) 10:00~11:30

場 所	御幸交流館 会議室
講 師	幸千中学校ボランティア部
対 象	小学生(親子参加OK)
定 員	20名(申込先着)
持 物	先輩に聞いてみたい勉強の題材
申込み	御幸交流館 ☎955-0392



要予約

※参加の行き帰りの安全は保護者の責任でお願いします※



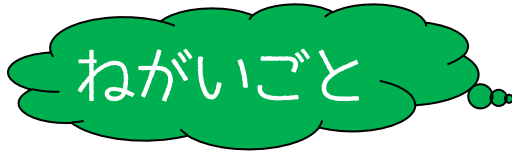
中学生のお兄さん・お姉さんたちが先生になって、いっしょに学習やおしゃべりをしてくれる楽しい会です。ひとりでも、お友達といっしょでもOK！みんなで楽しい時間をすごしましょう。たくさんの参加を待っています(*'ω'*)



予約不要

ちいさなおはなし会 御幸交流館 和室
7月4日(土) 10:30~11:00

7月のテーマは



8月1日(土)は
「カプラ」を計画しています♪
後日、詳しいお知らせをしますので、
ぜひご参加ください☆

要予約

夏の夜のおはなし会 御幸交流館 会議室

7月17日(金)
19:00~20:00

いつもと違う時間に、交流館へお出かけして
みませんか？
※人数把握のためお申し込みをお願いします
☎955-0392



専門知識・経験が無くてもOK!

ステージの裏側を支える「音響・照明・舞台運営」のボランティア大募集

【東部市民センター ホールボランティアの会】

例年3月に開催している「ふくやま東部文化フェスタ」のステージ発表。
東部地域のサークルが日頃の成果を披露する、笑顔あふれる舞台です。
それを裏方で支えているのが、ホールボランティアの会です。

「音楽や舞台を観るのが好き」

「学んだことを、文化祭など学区の行事に活かしたい」

「なんだか面白そう、新しいことに挑戦してみたい」などなど

どんなきっかけでも構いません。興味がある方は大歓迎!

機材の動かし方は経験豊富なメンバーがイチから優しく教えるので、
経験がなくても安心してスタートできます。もちろん経験者も歓迎します!

あなたの手で、地域のサークル活動を輝かせてみませんか?



次回は

7/21

(火)

日時 毎月第3火曜日※ 19:00~20:00

場所 東部市民センター ホールほか

内容 音響・照明機器等の操作研修、
ステージ発表本番を想定した機材の調整など

【申込み・問合せ先】東部地域振興課 084-940-2574



申込みメール
送信用コード

フレイル予防の料理教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

※食生活改善推進員による講義と参加者の皆さんで調理実習を行い、1/2 食量程度の試食をします。



ばらのまち福山
イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」

参加費
無料

日 7月18日(土)
時 10時00分～
『知りたい！
シニア世代の食育』
健康づくりは日々の食事から！

日 9月12日(土)
時 10時00分～
『楽しく腸活！』
いきいきと暮らすための
ヒント！
～必見！便秘予防編～

- 【対象者】 おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）
- 【場 所】 御幸交流館 実習室
- 【持ち物】 エプロン、三角巾（大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可）ふきん、筆記用具、マスク
- 【申込先】 御幸交流館 ☎955-0392 ※締め切りは、実施日の1週間前まで
- ※申込みが5人未満の場合は、中止します。
- その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。
- ※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

沼隈 × 内海 まちづくりデザイントーク

まちの未来を考えるシンポジウム

入場無料

どなたでも
ご参加いただけます



詳細はこちら

講演	事例紹介	地域活動紹介
「関係人口とまちづくり」 島根県立大学 田中輝美 准教授	「つばめ若者会議」 新潟県燕市	沼隈神楽団 和太鼓響組

パネルディスカッション
ファシリテーター 福山市立大学 宮前良平 准教授
沼隈町・内海町から1人ずつ

先着
500人
参加記念品あり

日 時：2026年6月28日（日）13:30～16:30（開場13:00）
場 所：沼隈サンパルホール（福山市沼隈町草深1890番地4）📍あり

問合せ先 南部地域振興課（084）980-7713 申し込み 電話・二次元コードから