



# 能登原避難訓練後の各種訓練状況

## 今のあなたでなにを守れますか？

南海トラフ地震が発生した想定です！

想定1：台所が火災です！



想定2：倒壊した家屋から救出後の応急手当



### 救出後の 応急措置

年齢層も幅広く参加していただいた。



### 応急措置の 実施方法

- (1) 心臓マッサージ
- (2) AED

## 今のあなたの備えで大丈夫ですか？

想定：30年以内に発生すると言われている南海トラフ地震への備えとは？

南海トラフ地震の想定：最大震度は「6強」＝「あなたの家屋は大丈夫ですか？」

(1) 知識として、あなたにふりかかる、被災状況が想定できていますか？

知っていることにより、あなたの事前の最善策が可能になるかも？

(2) 最初の揺れから、あなたの行動はいかにするべきか？

各自治会が策定されている、避難計画に基づいて、避難を実施する。

※相互扶助：周りの人とのコミュニケーションを図り、今できることを実施する。

(3) 津波が4時間30分後にやってきます。さあ—どうする？

(4) 何をどう備えるのか？皆さん考えて、周りの方と共有しましょう！