

## 福山市内のこころの健康に関する

## 自助グループ・家族会のご案内



当事者やその家族がつどい、お互いの悩みを話しあいながら、学習や交流をする会です。

日程・会場は、変更する場合があります。参加を検討されている人は、各団体に直接お問い合わせください。

※自助グループはこれが全てではありません。

| 対象                         | グループ名                                         | 開催日時                                                                        | 場所                                   | 問い合わせ                                                                                                                               |
|----------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| アルコール依存症からの回復をめざす人と家族      | NPO 法人<br>福山みずほ断酒会                            | 毎週金曜日<br>19:00～21:00                                                        | 福山市市民<br>参画センター                      | 理事：奥浜<br>090-2865-3960<br>▼ホームページ<br>            |
|                            |                                               | 第 1・4 月曜日<br>19:00～20:30                                                    | 沼隈支所                                 |                                                                                                                                     |
|                            |                                               | アルコール酒害相談<br>第 2 土曜日<br>19:00～21:00<br>※要予約                                 | 福山市市民<br>参画センター                      |                                                                                                                                     |
|                            | 福山市断酒会                                        | 毎週火曜日<br>19:00～21:00                                                        | 福山市市民<br>参画センター                      | 安原<br>090-7124-1401                                                                                                                 |
|                            | 備後断酒友の会                                       | 毎週金曜日<br>※ただし、第 2 日曜日<br>の前の金曜日は休み<br>13:30～14:30<br>第 2 日曜日<br>13:30～15:00 | 地域生活支援<br>センター<br>「ひだまり」             | 事務局<br>地域生活支援センター<br>ひだまり<br>084-977-1200                                                                                           |
|                            | AA ローズグループ                                    | 第 2・4 火曜日<br>19:00～                                                         | カトリック<br>福山教会                        | 事務局<br>AA 中四国セントラル<br>オフィス（CSCO）<br>082-246-8608                                                                                    |
| ギャンブル依存症からの回復をめざす人と家族      | アラノン家族グループ<br>福山ローズ                           | 毎週木曜日<br>10:30～11:30                                                        | 福山市生涯学習ブラ<br>ザ まなびの館ロー<br>ズコム 4 階会議室 | 事務局<br>045-642-8777<br>※10:30～15:00<br>月・火・木・金<br>（祝日を除く）                                                                           |
|                            | GA福山グループ<br>ホームページ：GA日<br>本インフォメーション<br>センター】 | 毎週日曜日<br>14:00～15:30                                                        | 福山すこやか<br>センター                       | メールアドレス<br>gafukuyama2025@<br>gmail.com<br>※日程、会場は変更する<br>場合もありますので、ホ<br>ームページでご確認く<br>ださい。<br>※事前予約・会費不要、匿<br>名可、直接会場へお越し<br>ください。 |
| ギャンブルに<br>問題を持つ人<br>の家族や友人 | GAFA（ガーファ）<br>福山ステップ                          | 毎週火曜日<br>19:00～20:00                                                        | 福山すこやか<br>センター                       | メールアドレス<br>gafa.fukuyama@gm<br>ail.com<br>初めての参加は要連絡、<br>匿名可。                                                                       |

| 対象                      | グループ名                             | 開催日時                                                                    | 場所              | 問い合わせ                                                                                                                                                                      |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 摂食障がいの人と家族              | ふくやま NABA                         | 当事者のグループ<br>第4日曜日<br>10:00～12:00<br><br>家族のグループ<br>第4日曜日<br>13:00～15:00 | 福山市市民<br>参画センター | ふくやま NABA<br>080-5236-1178<br>家族の会<br>084-955-5912<br>090-7893-9747<br>●共通メールアドレス<br>fukuyama_naba2004<br>@gmail.com<br>●詳細日程及び活動内容<br>について、ふくやま<br>NABA のブログをご確認<br>ください。 |
| 高次脳機能障がいの人と家族           | 高次脳機能障害<br>サポートネット<br>ひろしま        | 第2金曜日<br>10:00～12:00                                                    | 福山すこやか<br>センター  | 事務局<br>070-1645-1208                                                                                                                                                       |
| 認知症の人と家族                | 福山地区認知症の人<br>と家族の会<br>定例会（みんなの集い） | 第4水曜日<br>13:30～15:30                                                    | 福山すこやか<br>センター  | 代表者：服部<br>080-1928-6837                                                                                                                                                    |
|                         | 陽溜まりの会東部<br>「若年性認知症の人と<br>家族の会」   | 第1土曜日<br>11:00～15:30                                                    | 福山すこやか<br>センター  | 代表者：服部<br>080-1928-6837                                                                                                                                                    |
|                         | 男性介護者の集い                          | 第2土曜日<br>13:00～15:00                                                    | 福山すこやか<br>センター  | 代表者：服部<br>080-1928-6837                                                                                                                                                    |
|                         | 家族の会カフェ<br>すまいる                   | 第1木曜日<br>13:30～15:30                                                    | 福山すこやか<br>センター  | 代表者：服部<br>080-1928-6837                                                                                                                                                    |
| 精神障がい者<br>の人と家族と<br>支援者 | 福山市精神保健福祉家<br>族会「バラ会」             | 定例会 第4土曜日<br>13:30～15:30<br>家族交流学習会<br>随時開催                             | 福山すこやか<br>センター  | 代表者：田和<br>070-9143-5903                                                                                                                                                    |
| 心に病のある<br>人と家族          | 「そよかぜサロン」                         | 毎月<br>第3金曜日<br>14:00～15:30                                              | 福山すこやか<br>センター  | 精神保健福祉ボラン<br>ティアグループ「そよか<br>ぜ」<br>代表者：黒木<br>084-951-7991<br>※事前予約不要、直接会<br>場へお越しください。<br>※ボランティア活動を希<br>望される方は、社会福祉<br>協議会ボランティアセン<br>ター(084-928-1346)<br>へお問い合わせください。     |

★このリーフレットのお問合せ先：福山市保健所健康推進課

電話（084）928-3421      FAX（084）928-1143