

本郷交流館

本郷コミュニティ
センターだより

2026年(令和8年) 6月号

発行元:本郷交流館
本郷コミュニティセンター
住所:〒729-0252 福山市本郷町 2850
電話:(084)936-2312
Mail:hongou-community@city.fukuyama.hiroshima.jp



本郷町の「つどいの場」



ほんわか本郷

ほんわか本郷では**新規参加者**を募集しています。
どなたでも参加できます。**“お茶のみ友だち”**を作りませんか？
7月と8月はお休みします。次回は9月の開催予定です。



＊と	き	6月25日(木)
＊時	間	10:00~12:00
＊内	容	ひまわりカフェ (材料代200円)
＊定	員	10人(要申込み)
＊申	込	084-936-2312

本郷小学校の生徒が来館し、
日本語教室の受講生との交流を楽しみました



5月7日に本郷小学校の生徒が来館し、施設の見学および本郷コミュニティセンターの日本語教室の受講生と交流を行いました。
ギニアの出身で元サッカー選手であるお二人と、サッカーを楽しみました。言葉や国の違いをこえて、楽しい交流の時間となりました。

お知らせ

本郷コミュニティセンターへ登録を
されている団体の方へ



団体登録は年に1回、
4月1日~6月30日の期間で更新手続きが必要です。
期間中に来館していただきますよう、よろしくお願いいたします。

市民の皆さんの声から

「無意識の思い込み発見かるた」を作りました！

「無意識の思い込み発見かるた」から 無意識の思い込み・偏見について考えてみませんか？

このかるたは、「無意識の思い込みや偏見、知らないうちにつくられる意識」について、こどもから年配の方までが取り組みやすく、また、「人権」について学ぶきっかけとなるような教材をめざして制作しました。

制作にあたっては、市民の皆さんから「無意識の思い込み」によって、もやもやした経験談などを寄せていただきました。

「無意識の思い込み」について考え、自身の意識を振り返ることは、一人ひとりが大切にされる社会の実現に向けてとても大切です。

ぜひ地域の学習会などでご活用ください。

〈申込・お問合せ先〉

多様性社会推進課 084-928-1006

松永地域振興課 084-934-5443

本郷コミュニティセンター
に実物があります。
職員にお声がけください。



～さまざまな相談に応じます～

コミュニティセンターでは、人権課題をはじめとしたさまざまな相談に応じています。

『困っているのに、どこに相談していいかわからない…』

そういった際には、お気軽にご連絡ください。

各機関と連携のうえ、相談者と一緒に問題解決に取り組みます。

その他、コミュニティセンター事業として、いろいろな講座を行っていますので、ぜひお越しください。

※相談に予約はいりません。

※プライバシーは厳守します。

まつながししょ せいぶしみんせんたー
松永支所（西部市民センター）

まつながしみんさーびすか がいこくじん せいかつそうだん
松永市民サービス課では外国人の生活相談を

おこな
行っています！

がいこくじん そうだんせんようでんわ でんわ
外国人のための相談専用電話 Tel 930-0780

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- と き 7月10日（金） 10:00～12:00 13:30～15:30
（※いずれの時間も内容は同じ）
- と ころ シルバー人材センター（福山市新涯町二丁目21番30号）
- 対 象 おおむね65歳以上の市民
- 定 員 先着各15人（予約が必要）
- 持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などご参加ください。）

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！



回数制限をなくし、5回目以降の方も参加していただけるようになりました。



「フレイル予防ローラ」

〈申込先〉健康推進課（6/15から受付）
電話：084-928-3421

他の日程や会場は
こちらから↓

