

9 こども食堂 ごっこさん

こども食堂をはじめたきっかけはなんですか？

飲食店を始めた約10年前から、いつかはこども食堂をやりたいという思いがありました。
こどもの頃に地域の方に支えられて育った経験から、「今度は自分が恩返ししたい」と思い5年前に始めました。



こども食堂 ごっこ
渡邊 葉子さん



どこで、何時から開催していますか？

毎月第1・3土曜日の11時から伊勢丘交流館で開催しています！
こどもは無料で大人は200円です。マーケットも行っています！

どんなこどもたちが参加していますか？

1歳から中学生まで幅広いこどもたちが参加しています。隔れた日には交流館の下グラウンドで遊び、そのままご飯を食べに来る子もいます。
ボランティアは小学生から80代の方まで、それぞれができることをしています。

どんなご飯が食べられますか？

色とりどりの栄養のある食事が食べられます！
地域の農家さんから分けていただいたお野菜やお米を使ってつくっています。

これからどのように活動していきますか？

来てくれたこどもがご飯を食べられずに帰ることがないように工夫しながら、
「できる人が、できる時に、できることをする」を大切に活動していきます。

高校生ボランティアからの声

ボランティアを通して、将来の夢につながる貴重な経験ができました！

また、地域の方々との新たなつながりもできました！

お弁当形式だよ！

ある日のメニュー



- カレーライス
- シュウマイ
- マカロニかつ
- ブロッコリー



福山こども食堂新聞

ふくやま

しょうどう しんぶん

むりよう
じゅうにもって
かえってね

名前が決まったよ！
中面を見てね！

こども食堂って、こどもならだれでも
こどもだけでも行っていいんだよ！

もちろん大人の方と一緒にでも大丈夫。
みんなで食べるの楽しいし、楽しい！
こどもの料金は、無料～100円。
この新聞を読んで、こども食堂に行ってみよう！

こども食堂への行き方を
見てみよう！

いってみよう！ ～こども食堂への行き方～

1

近くのこども食堂をみつけよう。
中面の地図を見てね。
わからなければ大人の人に聞いてね。

さがす
みつかる

2

中面の地図に書いてある電話番号やメールアドレスに連絡をして、
名前・年齢・いつ行きたいかを伝えてね。
アレルギーがある人はそれも伝えてね。

きく
れんらくする

3

こども食堂がある日にこども食堂へ行くころ。
みんな一緒においしいご飯を食べよう。

おいしく
たべよう



こども食堂新聞vol.7は、下記の皆さんの
ご協力で行われました。
ありがとうございました！
詳しくは公式Instagramまで。



←福山こども
食堂新聞
Instagram

福山こども食堂新聞について

こども食堂新聞を制作している秋山実貴と原田佐和子です。
「福山こども食堂新聞」とは、福山市のこども食堂について詳しくまとめたフリーペーパーです。主にこども食堂の場所や活動スタイル、インタビューなどを掲載しています。第6号では幼稚園・こども園・保育園を中心に配布し、今回は福山市の高校に配布することになりました。こども食堂を必要としているこどもや保護者の方はもちろん、「ボランティアをしてみたいけれど、どこで活動しているのかわからない」と感じている学生の皆さんにも、この新聞を通してこども食堂について知っていただけたら嬉しいです。

みなさんの声を聞かせください！

この新聞をより
よくするため、
アンケートのご
協力をよろしく
お願いします！



大人の方へ

この冊子について、こども達から質問されたら、丁寧に教えてあげてください。よろしくお願いします。

協力：NPO法人広島こども食堂支援センター

12のこども食堂を紹介！



1 駅家北小→11分 / 赤

1 もちやん食堂

神辺町道上2862-1
(広島ガス東中国(株)ハートラボ内)

☎084-965-6622
(NPO法人こどもステーション)

・開催日：毎月第4土曜日
(月によっては全曜日の夜にイベント形式で開催)

・時間：17時～17時45分

・料金：無料

・対象：ひとり親家庭

※完全予約制です！
HPからこどもステーションのメルマガを登録すると、開催日の確認やお弁当の予約ができます。ボランティア応募はHPから！



ホームページ



facebook

2 駅家小→8分 / 赤

2 福山おもいやり広場

(昭和：こども食堂まわり)

駅家町直光37-1
(北都府社センター内)

☎090-9504-3735

・開催日：不定期
(2ヶ月に1回目安)

・時間：17時～19時

・料金：こども無料 大人300円

・対象：高校生までと保護者、高齢者

詰め放題のフリーマーケットや、食品・生活用品の配布を行っています。スタッフも募集しています！



ホームページ



facebook

3 駅家北小→11分 / 赤

3 えきやこども広場

駅家町直光37-1
(駅家文楽館内)

☎090-2009-3041

・開催日：毎月第1・3土曜日

・時間：9時30分～10時50分 学習
10時50分～11時30分 食事

・料金：無料

こども達の居場所になれるように心がけています！

詰め放題のフリーマーケットや、食品・生活用品の配布を行っています。スタッフも募集しています！



ホームページ



facebook

4 駅家交流館→17分 / 赤

4 そらまめこども食堂

駅家町大字駅部本郷202-2
(旭東公園内)

☎080-8236-5735 (柏葉さん)

・開催日：毎月1回

・料金：こども無料 大人300円

・対象：幼児～高校生、高齢者、1人暮らしの方

※野菜などの食材の配達も行っています。



ホームページ



facebook

5 旭小→7分 / 赤

5 福山だれでもどうぞ食堂

三吉町南2丁目11-22
(福山こやかセンター内)

☎084-928-1241

・開催日：毎月第3土曜日

・時間：12時～13時30分
(最終受付13時)

・料金：100円

詰め放題のフリーマーケットや、食品・生活用品の配布を行っています。スタッフも募集しています！



ホームページ



facebook

6 南小→10分 / 赤

6 ヴァパウス ココアンドニコ

空町町2-34
☎080-1228-8533

☎080-1228-8533

・開催日：毎週火・水・金曜日

・時間：18時30分ごろ～

・料金：無料

カフェの空間で、ゆったりとした自分時間を過ごせるよ！食事は週替わりのいくつかのメニューから選べるよ！



ホームページ



facebook

※〇〇小→〇分とは、徒歩の場合です。

赤→ボランティア募集

青→子どもも歓迎受付中

※ボランティアや寄付の連絡は直接こども食堂さんへ連絡をお願いします！

7 南小→10分 / 青

7 おがもっか まる徳 こども食堂

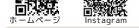
南町4丁目12-10
☎050-5885-2882

・開催日：毎月1回(不定期)

・時間：15時ごろ～18時

・料金：こども(中学生まで)無料
大人(何歳か)300円

みんなでお楽しみになって友達ができるような場所です！



ホームページ



facebook

8 緑丘小→17分 / 赤

8 そんばの家 福山東 子ども食堂

(そんばの家福山東東と南東が合併)

南東 玉6丁目10-19
☎080-2896-1270

・開催日：毎月2・4土曜日

・時間：11時30分～14時30分

・料金：こども無料(18歳以下)
大人300円



ホームページ

9 伊勢丘小→11分 / 赤

9 こども食堂 ごとこ

伊勢丘4丁目6-1
(伊勢丘交流館内)

☎090-3172-7109 (遠達さん)

・開催日：毎月第1・3土曜日

・時間：11時～14時

・料金：こども無料 大人200円



ホームページ

10 伊勢丘小→11分 / 赤

10 こども食堂 ごとこ

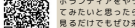
伊勢丘4丁目6-1
(伊勢丘交流館内)

☎090-3172-7109 (遠達さん)

・開催日：毎月第1・3土曜日

・時間：11時～14時

・料金：こども無料 大人200円



ホームページ

11 伊勢丘小→11分 / 赤

11 こども食堂 ごとこ

伊勢丘4丁目6-1
(伊勢丘交流館内)

☎090-3172-7109 (遠達さん)

・開催日：毎月第1・3土曜日

・時間：11時～14時

・料金：こども無料 大人200円



ホームページ

12 野々浜小→24分 / 赤

12 みんなの食堂 Yummy smile

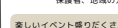
大門町5丁目13-14
(大門ふれあいプラザ内)

☎080-6322-8676

・開催日：毎月第1・3土曜日

・時間：10時～14時

・料金：高校生以上 100円
中学生 50円
小学生 30円



ホームページ

13 野々浜小→24分 / 赤

13 みんなの食堂 Yummy smile

大門町5丁目13-14
(大門ふれあいプラザ内)

☎080-6322-8676

・開催日：毎月第1・3土曜日

・時間：10時～14時

・料金：高校生以上 100円
中学生 50円
小学生 30円



ホームページ

14 松小→10分 / 赤

14 Come 叶夢ハウス

松小町4丁目14-1
(松小交流館 松小コミュニティセンター内)

☎090-5260-1168 (佐藤さん)

☎084-987-0357
(社会福祉法人セゾ年友会)

・開催日：毎月第2・4日曜日

・時間：11時～15時

・料金：無料

こどもの居場所だけでなく、保護者の居場所としても誰もが笑顔になれる場所を目指しています！



ホームページ

15 深津小→17分 / 赤

15 cara la careふれあい食堂

王子町1丁目16-17
(松崎多志とまの家 1階)

☎084-983-0334

・開催日：毎月火曜日

・時間：18:00～20:00

・料金：大人500円
こども100円
(3歳以下は無料)

管理栄養士が監修したバランスの良い食事が魅力のcara la careこども食堂です！



ホームページ

16 福山こども食堂新聞のメンバーで

16 福山こども食堂新聞のメンバーで

こども食堂を盛り上げます！

こども食堂に伺って、お手伝いをしたりイベントの企画のお手伝いをさせていただきます！

掲載依頼もお待ちしております！

ご連絡はこちらから→

福山こども食堂新聞

Instagram

17 第6号で募集したウサギの名前を発表します！

17 第6号で募集したウサギの名前を発表します！

「もぐきち」

アンケートへの回答、たくさんのご意見をありがとうございました！

アンケートへの回答、たくさんのご意見をありがとうございました！

アンケートへの回答、たくさんのご意見をありがとうございました！

アンケートへの回答、たくさんのご意見をありがとうございました！

アンケートへの回答、たくさんのご意見をありがとうございました！