फुकुयामा शहर राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा



फुकुयामा शहर

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा भनेको के हो?

जापानमा, सबैले चिकित्सा बीमामा सामेल हुन आवश्यक छ।
राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा एक प्रकारको चिकित्सा बीमा हो र फुकुयामा शहरमा बस्ने निम्न सबै व्यक्तिहरूले यसमा सामेल हुनु पर्दछ।

- कम्पनी आदिको स्वास्थ्य बीमामा सामेल नभएका व्यक्तिहरू
- उच्च उमेरका वृद्धवृद्धाको लागि चिकित्सा हेरचाह प्रणालीमा सामेल नभएका व्यक्तिहरू
- जीवनयापन सुरक्षा लाभहरू प्राप्त नगर्ने व्यक्तिहरू
- तीन महिनाभन्दा बढी समय जापानमा बस्न अनुमति प्राप्त विदेशी नागरिकहरू

*यद्यपि, निम्न गतिविधिहरूमा संलग्न "निर्दिष्ट गतिविधिहरू" भनिने बसोवास योग्यता (भिसा) भएका व्यक्तिहरू सामेल हुन सक्दैनन्।

- चिकित्सा उपचार प्राप्त गर्ने वा त्यस्ता व्यक्तिलाई साथ दिने उद्देश्य भएको बसोवास योग्यता भएका व्यक्तिहरू
- पर्यटन, मनोरञ्जन वा त्यस्तै प्रकारका गतिविधिहरू आदिमा संलग्न व्यक्ति र उनीहरूका साथमा आउने पति वा पत्नीहरू

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा सामेल भएपछि राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा कर (बीमा कर) तिर्नुपर्ने हुन्छ, तर त्यसको सट्टामा चिकित्सा संस्थामा जानुपरेको बेलामा, तपाईंले काउन्टरमा रकमको एउटा हिस्सा मात्र तिरे पुग्छ।
राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा भनेको सबै बीमित व्यक्तिहरूले पैसा योगदान गर्ने एउटा पारस्परिक सहायता प्रणाली हो। आपत्कालीन अवस्थामा तपाईंको स्वास्थ्यको सुरक्षा गर्ने, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा हो।

"योग्यता जानकारीको सूचना" र "योग्यता पुष्टि पत्र"

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा सामेल भएपछि, तपाईंसँग माई नम्बर बीमा कार्ड छ वा छैन भन्ने आधारमा तपाईंलाई निम्न मध्ये एउटा जारी गरिनेछ। कृपया तपाईंलाई जारी गरिएका वस्तुहरूको राम्रो ख्याल राख्नुहोस्।
माई नम्बर बीमा कार्ड भनेको स्वास्थ्य बीमा कार्डको रूपमा प्रयोगको लागि दर्ता गरिएको माई नम्बर कार्ड हो।

- माई नम्बर बीमा कार्ड भएका व्यक्तिहरू: योग्यता जानकारीको सूचना
- माई नम्बर बीमा कार्ड नभएका व्यक्तिहरू: योग्यता पुष्टि पत्र

योग्यता पुष्टि पत्र आदि सापटी दिने वा लिने र त्यसमा लेखिएको विवरण परिवर्तन गर्ने कार्य कुनै पनि अवस्थामा गर्नु हुँदैन।

चिकित्सा संस्था आदिमा स्वास्थ्य परीक्षणको बारेमा

अस्पताल आदिमा जाँदा, कृपया निम्न तरिकाले दर्ता गर्नुहोस्।

- माई नम्बर बीमा कार्ड भएका व्यक्ति: आफ्नो माई नम्बर स्वास्थ्य बीमा कार्डलाई कार्ड रिडरमा राख्नुहोस्।
  *राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा सामेल भएको लगभग एक हप्ता भित्र अस्पताल आदिमा जानु परेमा, कृपया अस्पताल आदिको काउन्टरमा आफ्नो माई नम्बर बीमा कार्ड र योग्यता जानकारीको सूचना बुझाउनुहोस्।
- माई नम्बर बीमा कार्ड नभएका व्यक्ति: अस्पताल आदिको काउन्टरमा आफ्नो योग्यता पुष्टि पत्र बुझाउनुहोस्।

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा मार्फत उपलब्ध हुने लाभहरू

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा भएमा, तपाईं बिरामी पारेर वा घाइते भएर अस्पताल जानुपरेमा, तपाईंले रिसेप्सनमा आफ्नो माई नम्बर बीमा कार्ड वा योग्यता पुष्टि पत्र दर्ता गराउनु भयो भने चिकित्सा खर्चको एक हिस्सा मात्र तिरेर उपचार प्राप्त गर्न सकिन्छ।

बेहोर्नुपर्ने रकमको अनुपात

योग्य बीमित व्यक्तिहरू		बेहोर्नुपर्ने अनुपात
अनिवार्य शिक्षामा प्रवेश गर्नु अघिका बालबालिकाहरू		20%
अनिवार्य शिक्षामा प्रवेश गर्नु गरेका बालबालिकाहरू देखि लिएर 70 वर्ष मुनि सम्मका व्यक्तिहरू		30%
70 वर्ष वा सोभन्दा माथि देखि 75 वर्ष भन्दा कम उमेर समूहका व्यक्तिहरू (वृद्धवृद्धा प्राप्तकर्ताहरू)*	काम गर्न सक्ने व्यक्तिको स्तरको आय आर्जन भएका व्यक्तिहरू	30%
	सर्वसाधारण	20%
	निम्न आय भएको व्यक्ति	20%

*वृद्धवृद्धा प्राप्तकर्ताहरूको आय वर्गीकरणको बारेमा थप जानकारीको लागि, कृपया बीमा तथा पेन्सन शाखामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

(उदाहरण) चिकित्सा खर्च 5,000 येन लागेको अवस्थामा (तपाईंले लागतको 30% बेहोर्नुपर्ने भएमा)

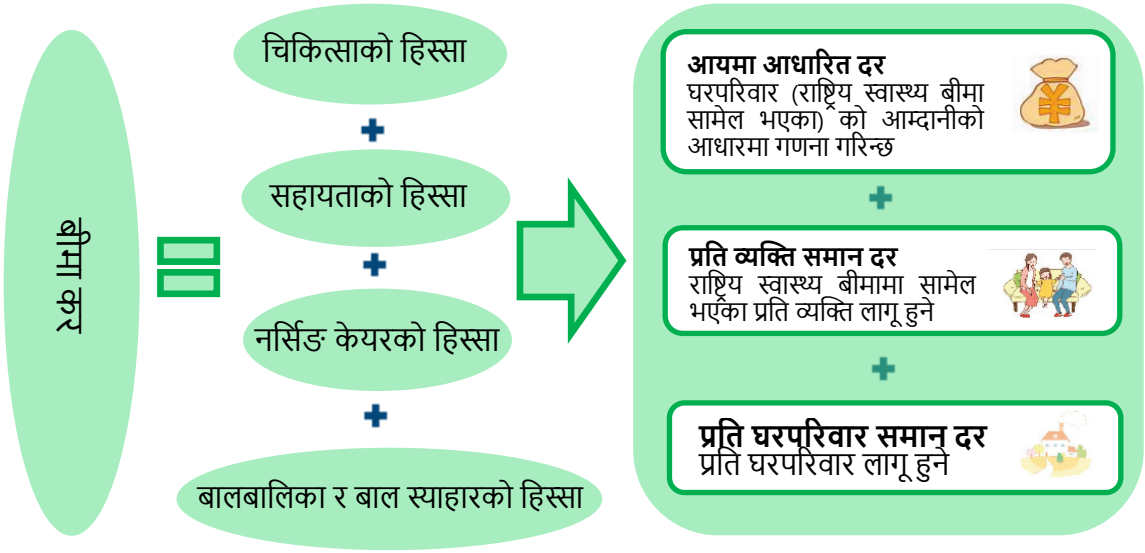
शहरले बेहोर्ने हिस्सा: 3,500 येन | तपाईंले भुक्तानी गर्नुपर्ने: 1,500 येन

- अस्पताल भर्ना हुँदाको खाना खर्च
  प्रति छाक खाना लागतको बेहोर्नुपर्ने आधारभूत रकम बीमित व्यक्तिले बेहोर्नुपर्नेछ।
- स्वास्थ्य उपचार खर्चको भुक्तानी
  अचानक बिरामी परेर वा यात्राको समयमा माई नम्बर बीमा कार्ड वा योग्यता पुष्टि पत्र साथमा नभएको बेला गर्नुपरेको उपचार खर्चको पूर्ण रकम आफैंले तिरेको खण्डमा तपाईंले बेहोर्नुपर्ने रकम बाहेकको रकम भुक्तानी फिर्ता लिन सकिन्छ।
- उच्च रकमको चिकित्सा खर्च भुक्तानी
  एक महिनाको आफुले बेहोर्नुपर्ने रकमले, बेहोर्नुपर्ने अनुपातको सीमा नाघेमा, सीमा नाघेको रकम भुक्तानी गरिन्छ।
- बच्चा जन्माउन र बाल हेरचाहको लागि एकमुष्ट भत्ताको भुक्तानी
  बीमित व्यक्तिले बच्चा जन्माउँदा यो लाभ भुक्तानी गरिन्छ।
- अन्त्येष्टि खर्चको भुक्तानी
  बीमित व्यक्तिको मृत्यु भएमा, अन्त्येष्टि गर्ने व्यक्तिलाई लाभ भुक्तानी गरिन्छ।
- यातायात खर्चको भुक्तानी
  गम्भीर बिरामी व्यक्तिलाई अस्पताल भर्ना वा स्थानान्तरण आदि गर्न डाक्टरले र राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाले स्वीकृति दिएपछि यो भुक्तानी गरिन्छ।

बीमा करको बारेमा

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रणालीमा सामेल भएका व्यक्तिहरूको चिकित्सा खर्च आदि भुक्तानी गर्न प्रयोग गरिने कोषको एक महत्त्वपूर्ण स्रोत बीमा कर हो र यो प्रत्येक आर्थिक वर्षको लागि र प्रत्येक घरपरिवारको लागि अघिल्लो वर्षको आम्दानीको आधारमा निर्धारण गरिन्छ। बीमा कर तिर्ने जिम्मेवारी निवासी दर्ता रेकर्डमा सूचीबद्ध घरमूलीको हो।

बीमा करलाई प्रयोगको उद्देश्यको आधारमा "चिकित्साको हिस्सा", "सहायताको हिस्सा", "नर्सिङ केयरको हिस्सा" र "बालबालिका र बाल स्याहारको हिस्सा" मा विभाजित गरिएको हुन्छ र प्रत्येकलाई "आयमा आधारित दर", "प्रति व्यक्ति समान दर" र "प्रति घरपरिवार समान दर" को रूपमा जोडेर गणना गरिन्छ। "चिकित्साको हिस्सा" र "सहायताको हिस्सा" को लागि सबैलाई शुल्क लगाइन्छ, तर "नर्सिङ केयरको हिस्सा" 40 वर्ष वा सोभन्दा माथिका र 65 वर्ष मुनिका मानिसहरूलाई मात्र शुल्क लगाइन्छ, "बालबालिका र बाल स्याहारको हिस्सा" को लागि प्रति व्यक्ति समान दर 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरूलाई मात्र लगाइन्छ।



बीमा कर तपाईंले राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा सामेल हुन आवेदन दिएको महिनाबाट नभई तपाईं राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको लागि योग्य भएको महिनाबाट, जस्तै बसाई सरेर आएको वा तपाईंले आफ्नो सामाजिक बीमाको योग्यता गुमाएको महिना देखि लगाइन्छ। साथै, यदि तपाईंले आफ्नो कार्यस्थल आदिमा स्वास्थ्य बीमामा सामेल हुन गएको कारणले आर्थिक वर्षको बीचमा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको भुक्तानी गर्न बन्द गर्नुभयो भने, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा भुक्तानी गर्न बन्द गर्नु अघिल्लो महिनासम्म मासिक दरमा कर लगाइनेछ।

तिरेको बीमा करको सम्पूर्ण रकम आयकर, शहर/प्रिफेक्चर निवासी कर घोषणा फाइल गर्दा सामाजिक बीमा प्रिमियम कर छुटको लागि योग्य हुन्छ।

आय घोषणाको सम्बन्धमा

बीमा कर अघिल्लो वर्षको आम्दानीको आधारमा गणना गरिन्छ। त्यसकारण, तपाईंले अघिल्लो वर्ष कति आम्दानी गर्नुभयो भनेर घोषणा फाइल गर्नुपर्ने हुन्छ।

जापान आएको तपाईंको पहिलो वर्षमा, तपाईंले आफ्नो घोषणा आफैंले फाइल गर्नुपर्ने हुन्छ। सकेसम्म राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा सामेल हुनको लागि आवेदन दिँदा कृपया यो घोषणा फाइल गर्नुहोस्। तपाईंले घोषणा फाइल गर्नुभएको छैन भने, तपाईंको निवासी दर्ता रेकर्डमा रहेको ठेगानामा वा तोकिएको ठेगानामा हुलाक मार्फत घोषणा फारम पठाउने छौँ। घोषणा फारम प्राप्त गरेका व्यक्तिले, यसलाई फाइल गर्न निश्चित गर्नुहोस्।

कम्पनीमा काम गरिरहेको र अघिल्लो वर्ष तलब पाउनुभएको छ भने, तपाईंको कम्पनीले नगरपालिकाको कार्यालयमा कर घोषणा फाइल गर्नेछ, त्यसैले सिद्धान्ततः तपाईं आफैंले घोषणा फाइल गर्नु पर्दैन। यद्यपि, यदि तपाईंले कम्पनीमा काम गर्नुहुन्छ भने पनि, यदि तपाईंको कम्पनीले तपाईंको आय नगरपालिकाको कार्यालयमा घोषणा फाइल गरेको छैन भने, तपाईंले आफैंले घोषणा फाइल गर्नुपर्नेछ।

अघिल्लो वर्षको आय नभएको वा आय थाहा नभएको कारणले घोषणा फाइल नगरेमा, तपाईंलाई बीमा करमा कटौती प्राप्त गर्न सक्ने अवसर गुम्ने जस्ता नोक्सान हुनसक्छ। घोषणा फाइल गर्न सुनिश्चित गर्नुहोस्।

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा सामेल भएको दोस्रो वर्षदेखि लागू हुने बीमा कर

जापानमा तपाईंको पहिलो वर्षमा, जापान भित्रको अघिल्लो वर्षको कुनै पनि आम्दानी नहुने भएकोले, तपाईंले घोषणा फाइल गरेर सबैभन्दा कम बीमा कर दरमा तिर्न सक्नुहुनेछ।

यद्यपि, तपाईंले कुनै कम्पनीमा काम गर्न थालेर जापानमा तपाईंको आम्दानी बढ्यो भने, दोस्रो वर्षदेखि तपाईंको बीमा कर बढ्नेछ, किनकि यो तपाईंको आम्दानीको आधारमा गणना गरिन्छ।



बीमा कर भुक्तानी विधि

तपाईं राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा सामेल भएपछि, तपाईं बसोबास गर्ने ठेगानामा घरमूलीलाई कर भुक्तानी सूचना (भुक्तानी पत्र) पठाइनेछ।

भुक्तानी पत्र प्राप्त गरेपछि, कृपया तोकिएको मिति भित्र भुक्तानी गर्नुहोस्।

*आगामी आर्थिक वर्षदेखि, प्रत्येक वर्ष जुलाईको मध्यमा सम्पूर्ण वर्षको लागि कर भुक्तानी सूचना (भुक्तानी पत्र) पठाइनेछ।

बीमा कर जुलाईदेखि आगामी वर्षको फेब्रुअरीसम्म 8 किस्तामा भुक्तानी गरिन्छ।

भुक्तानी विधिहरू तल दिइएका (1) र (2) हुन्।



(1) फुकुयामा शहरबाट पठाइएको भुक्तानी पत्र प्रयोग गरेर भुक्तानी गर्ने

①नगदमा भुक्तानी

कहिलेसम्म भुक्तानी गर्ने भनेर भुक्तानी पत्रमा लेखिएको हुन्छ।
कृपया उक्त मितिसम्ममा बैंक, हुलाक कार्यालय, कन्भिनियन्स स्टोर, वा नगरपालिकाको कार्यालयमा भुक्तानी गर्नुहोस्।

②स्मार्टफोन भुक्तानी सेवा मार्फत भुक्तानी

तपाईंको स्मार्टफोनमा स्मार्टफोन भुक्तानी एप छ भने तपाईंले त्यस मार्फत भुक्तानी गर्न सक्नुहुन्छ। यसको लागि तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको भुक्तानी पत्रमा रहेको बारकोड तपाईंलाई आवश्यक पर्नेछ।

<प्रयोग गर्न सकिने एपहरू>

PayPay　PayB　au PAY　FamiPay

(2) बैंक खाताबाट स्वतः भुक्तानी (बैंक वा जापान पोस्ट बैंक खाताबाट स्वचालित भुक्तानी)

बैंक खाताबाट स्वतः भुक्तानीको लागि तपाईंले आवेदन दिन आवश्यक हुन्छ। आवेदकहरूले आफ्नो एटिएम कार्ड र परिचयपत्र (माई नम्बर कार्ड, निवासी कार्ड आदि) ल्याएर नगरपालिकाको कार्यालयमा प्रक्रिया गर्नुहोस्।

<एटिएम कार्डहरू बाट दर्ता गर्न सकिने बैंकहरू>

हिरोशिमा बैंक, च्युगोकु बैंक, मोमिजी बैंक, जापान पोस्ट बैंक, फुकुयामा शहर कृषि सहकारी, मिजुहो बैंक, मित्सुबिशी UFJ बैंक, शिमानामी सिन्योउ किन्को, यामागुची बैंक, इयो बैंक, एहिमे बैंक, हिरोशिमा सिन्योउ किन्को, च्युगोकु रोउदोउ किन्को

बीमा कर नतिरेमा के हुन्छ?

तोकिएको मितिसम्म भुक्तानी गर्न समस्या भएमा, घरमूलीले आवेदन दिएमा किस्ताबन्दीमा भुक्तानी गर्न सकिन्छ। कृपया भुक्तानी नगरेको अवस्थामा यतिकै नछोडी हामीसँग परामर्श गर्नुहोस्।

भुक्तानी पनि नगरिएको वा परामर्श पनि नगरिएको अवस्थामा निम्न अनुसार हुनेछ:

- तपाईंले एउटा माग पत्र पाउनुहुनेछ। कृपया माग पत्रमा लेखिएको तोकिएको मिति भित्र भुक्तानी गर्नुहोस्।
- तपाईंले बढी पैसा तिर्नु पर्नेछ (विलम्ब शुल्क लाग्नेछ)।
- तपाईंलाई भुक्तानी निर्देशन गर्न रिमाइन्डरहरू पठाउने, तपाईंको घरमा आउने वा फोन गर्ने जस्ता कुराहरू गरिन्छ।
- अस्पताल र औषधि किनेको सबै खर्च तपाईं आफैंले बेहोर्नु पर्नेछ।
- शहरले तपाईंको तलब वा तपाईंको बैंक खातामा राखेको पैसा काटेर बीमा कर तिर्न प्रयोग गर्नेछ।

बीमा करमा घटाउने वा माफी

कुनै विशेष कारणहरू भएमा, तपाईंले बीमा कर घटाउने वा माफी प्रणालीको उपयोग गर्न सक्नुहुन्छ। थप जानकारीको लागि, कृपया बीमा तथा पेन्सन शाखामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

- बीमा कर घटाउने प्रणाली

  गर्भावस्थाको 85 दिन (4 महिना) पछि बच्चा जन्मिने योजना रहेका वा पहिले नै बच्चा जन्माइसकेका वा दिवालिया भएका, बर्खास्ती वा रोजगारी समाप्ति जस्ता अनैच्छिक कारणले आफ्नो जागिर गुमाएका व्यक्तिहरू घोषणा फाइल गरेर बीमा करमा घटाउनको लागि योग्य हुन सक्छन्।

- बीमा कर माफी प्रणाली

  बीमित व्यक्तिले विपद्का कारण क्षति बेहोरेको, व्यवसाय अस्थायी वा पूर्ण बन्द गरेको वा लामो समयसम्म अस्पतालमा भर्ना भएको अवस्थामा बीमा कर घटाउने वा माफी दिने प्रणाली राखिएको छ। (घरपरिवारको कुल आम्दानी जस्ता केही सर्तहरू लागू हुन्छन्)

कम्पनी आदिको स्वास्थ्य बीमा योजनामा सामेल हुँदा

कुनै कम्पनी आदि मार्फत स्वास्थ्य बीमामा सामेल हुनुभएको छ भने, तपाईंले आफ्नो राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा रद्द गर्ने प्रक्रिया गर्नु पर्नेछ।

कृपया निम्न कुराहरू तयार गरेर बीमा तथा पेन्सन शाखा वा कुनै पनि शाखा कार्यालय, उप-शाखा वा सेवा कक्षमा प्रक्रियाहरू गर्नुहोस्।

<आवश्यक कागजातहरू>

- कम्पनी आदिको स्वास्थ्य बीमाको जानकारी (बीमित व्यक्तिको नाम, योग्यता प्राप्त गरेको मिति, बीमित व्यक्तिको कोड नम्बर, बीमाकर्ता) जाँच गर्न सकिने वस्तु
  उदाहरणका लागि, "योग्यता पुष्टि पत्र" वा "योग्यता जानकारीको सूचना" आदि
- राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा योग्यता पुष्टि पत्र (जारी गरिएकाहरूका लागि मात्र)
  (कृपया योग्यता जानकारीको सूचना आफैंले नष्ट गर्नुहोस्।)
- काउन्टरमा आउने व्यक्तिको पहिचान कागजात (प्रतिनिधि मार्फत आवेदन पनि स्वीकार गर्न सकिन्छ)

बसाई सर्दा वा देश छोड्दा

बसाई सर्दा वा देश छोड्दा, तपाईंले आफ्नो योग्यता पुष्टि पत्र फिर्ता गर्नुपर्नेछ र आफ्नो बीमा कर हिसाब मिलान गर्नुपर्ने हुन्छ।

हामीले आवश्यक कर रकम पुन: गणना गरेर भुक्तानी पत्र जारी गर्नेछौं। तोकिएको समय सीमा भित्र भुक्तानी गर्नुहोस्।

- यदि तपाईंले बीमा कर बढी तिर्नु भएको छ भने, कृपया फिर्ता अनुरोध फारम बुझाउनुहोस्। बढी भुक्तानी भएको पैसा तोकिएको खातामा फिर्ता गरिनेछ।
- यदि तपाईं मे वा जुन महिनामा बसाई सर्दा वा देश छोड्दा कर रकम निर्धारण गरिएको छैन भने हामी तपाईंलाई भुक्तानी पत्र जारी गर्न सक्ने छैनौं। तपाईंलाई कर भुक्तानी सूचना (भुक्तानी पत्र) पठाइनेछ, त्यसैले कृपया वैकल्पिक डेलिभरी ठेगानाको सूचना पेश गर्नुहोस्। यो तोकिएको स्थान (जापानमा तपाईंको कर मामिला व्यवस्थापन गर्ने व्यक्ति) लाई पठाइनेछ।

सम्पर्क स्थान

बीमा तथा पेन्सन शाखा	योग्यता र घोषणा फाइल गर्ने बारेमा जानकारीको लागि: 084-928-1055 लाभहरूको बारेमा जानकारीको लागि: 084-928-1054 भुक्तानी सोधपुछको लागि: 084-928-1157		
माचुनागा नागरिक सेवा शाखा	930-0402	उत्तरी नागरिक सेवा शाखा	976-8802
पूर्वी नागरिक सेवा शाखा	940-2576	कान्नाबे नागरिक सेवा शाखा	962-5011
नुमाकुमा शाखा कार्यालय	980-7703	शिन्इची शाखा कार्यालय	0847-52-5514
तोमो शाखा कार्यालय	982-2660	उचुमी शाखा कार्यालय	986-3111
आशिदा शाखा कार्यालय	958-2511	कामो शाखा कार्यालय	972-3111
उचिउरा उप-कार्यालय	986-3912	यामानो उप-कार्यालय	974-2001
मिनोमी उप-शाखा	956-1011	कुमानो उप-शाखा	959-1236