



広報



2026 年 (令和 8 年) 7 月 1 日 40 号
 手城交流館 Tel 084-931-4009
 E-mail teshiro-krk@city.hiroshima.jp

てしろ交流館だより



7月の行事



日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4 手城文庫
5 	6	7 百歳体操	8 女性会定例会 ハッピーランド	9	10 サンサン手城	11
12	13	14 自治連定例会 百歳体操	15 交流館サロン ミモザ	16 	17 手城小学校 終業式	18
19	20 海の日	21 百歳体操	22	23 てしろライフ セミナー③	24 サンサン手城	25
26 	27	28 百歳体操	29 	30 シニア食生活 改善教室	31 	

(8月の予定) 1日(土)・7日(金)

夏休みわくわくキッズ

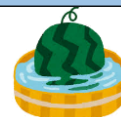
7月11日～7月20日

広島県夏の交通安全運動



夏休みわくわくキッズ

《クッキングと工作》



クッキング

メニューは
後日お知らせします。



- と き: 8月1日(土)
- 時 間: 9時30分～11時30分ごろ
- 場 所: 手城交流館実習室
- 材料費: 300円

—食生活改善推進委員—

工 作

みずでっぼうを
つくろう!

- と き: 8月7日(金)
- 時 間: 13時～15時30分ごろ
- 場 所: 手城交流館実習室
- 材料費: 300円

—まちづくり推進委員会—



☆どちらの講座も定員 15 名です。

☆詳しくは、小学校から配られるチラシをご覧ください。

☆お問い合わせ先は手城交流館まで!

084-931-4009

ハッピーランド

『こどもの栄養バランス食・
ママのこころの栄養』

食が細い…食べすぎちゃう…
栄養を考えるって大変！日々の
悩みを相談しに来てくださいね！
栄養士さんが教えてくれますよ♪

- と き： 7月8日(水)
 - 時 間： 10時～11時30分ごろ
 - 場 所： 手城交流館会議室
 - 対 象： 幼児と保護者
- ーてしろうこ支援事業ー

交流館サロン ミモザ

『受けよう！健診・
確かめよう！健康』

健診を受けていますか？
特定健康診査・がん検診などについて
受診方法や検診結果の活用法などを
わかりやすくお話しします。

- と き： 7月15日(水)
 - 時 間： 10時～11時30分ごろ
 - 場 所： 手城交流館会議室
 - 対 象： どなたでも！
 - 参加費： 100円(おやつ代)
- ー福祉を高める会ー

てしろうライフセミナー③

～日々の暮らしに自然療法を～

講師：自然療法探求場 然～あるがまま～
主宰 沼本 春美さん

毎日を自然体でリラックスする時間を
持っていますか？
自然療法のお話の後には、安眠作用のある
ハンドクリームをつくりましょう♪

定員 15名

手城社会教育活動事業



- と き： 7月23日(木)
 - 時 間： 10時～11時30分ごろ
 - 場 所： 手城交流館会議室
 - 対 象： 成人一般
 - 材料費： 800円
 - 持参物： 小さい保冷バック
- ーまちづくり推進委員会ー

申込みが必要です

定員 15名

シニア食生活改善教室

『知りたい シニア世代の食育』

とき 7月30日(木)

- 講師 食生活改善推進員さん
- 時間 10時～12時ごろ
- 場所 手城交流館 実習室
- 対象 おおむね65歳以上のかた
- 定員 15人

無料です

※エプロン・三角巾・ふきん
をご持参ください

ー食生活改善推進員ー

申込みが必要です

定員 15名

ふれあい学習会

『麴 de 美クッキング!』

とき 8月5日(水)

- 講師 JA 福山市 神辺地域女性部
乙女グループのみなさん
- 時 間 10時～12時ごろ
 - 場 所 手城交流館 実習室
 - 対 象 成人一般
 - 定 員 15人
 - 材料費 500円
- ※エプロン・三角巾・ふきん
をご持参ください

ーまちづくり推進委員会ー

申込みが必要です

申し込みの必要な講座は、手城交流館(084-931-4009)までお電話でお申込みください。

おもちゃサロン

は・は・は！おくちのはなし
☆おやこで歯っぴー



歯科衛生士さんの、わかりやすく丁寧なお話を聞きました。質問にもたくさん答えていただきありがとうございました！

交流館サロン ミモザ

ヤクルト健康教室
～より良い睡眠のための健康講座～



まずはチェックシートでストレスと睡眠を確かめました！
腸は第2の脳です。
腹式呼吸や腸の動きを活発にして質の良い睡眠を手に入れましょう♪

子ども会安全講習会



日本赤十字社広島県支部のかたを講師に、熱中症対策や AED について学びました。
こどもも保護者も真剣に話を聞き、実際に体験しながら楽しく学ぶことができました。



AED



てしうライフセミナー②

「家庭でできる食品ロスの減らし方」

社会教育活動事業
福祉を高める会

講師に株式会社ハローズ 商品ライン本部商品管理室長 太田光一さんをお迎えし、食品ロスを減らすために何ができるのか、どのくらいの商品が対象になっているのかなど、数字や現物で教えていただき食品ロスのことを考えるきっかけになりました。



2026 年度☆お世話になります

各 種 団 体 長 ☆は交代された方です。

- | | |
|---------------------|------------------|
| ☆【まちづくり推進委員会】藤井 孝洋 | 【自治会連合会】佐藤 泰伸 |
| ☆【民生委員児童委員協議会】殿元万里子 | 【福祉を高める会】菊池 敏春 |
| 【体育会】藤井 孝洋 | ☆【ボランティアの会】延近 和敏 |
| 【老人クラブ連合会】後藤 忠司 | 【女性会】内海 栄子 |
| 【手城小学校 PTA】谷屋 賢三 | 【子ども会連絡協議会】清水 弘美 |
| 【公衆衛生推進協議会】野間 晴夫 | 【青少年育成員協議会】内海 誠 |
| 【防犯組合】栗江 賢治 | 【交通安全自治会】丹地 広人 |
| ☆【手城消防団】鈴木 健治 | ☆【防火協会】平田 和英 |
| 【交流館運営委員会】田中 恭治 | 【自主防災会】石田 和明 |

各校長・各園長

- | | |
|---------------|----------------|
| 【手城小学校】和田 亘 | ☆【手城幼稚園】安部 恵子 |
| ☆【東中学校】友瀧佳司之 | 【手城こども園】住村みゆき |
| 【一ツ橋中学校】村上 啓二 | 【あんずこども園】廣本 淑子 |

本年度もよろしくお願いいたします。(順不同・敬称略)

追悼

柳本忠之さまの突然の訃報に接し ただ驚きと悲しみでいっぱいでございます
長年にわたり 地域のボランティアとして 草刈りや木の剪定などに汗を流し
私たちのまちを美しく支え続けてくださったお婆が今も目に浮かびます
そのお婆は 私たち地域の誇りであり いつも元気をいただいております
これまでの温かいご貢献に 地域一同 心より感謝申し上げます
残されたご家族の皆様のご健勝をお祈りしつつ 心より哀悼の意を表します



* 高めあう 人権感覚 確かな未来 *