

東学区民 グラウンド・ゴルフ(ナイター)大会

初心者向けの講習会を大会の30分前に行います。
講習会の参加希望者は、大会申込時にご連絡ください。

講習会
17:00
～17:30

- と き 8月29日(土)
- 時 間 ☆受付 17:30～18:00 ☆開始 18:00～
- ところ 東小学校 グラウンド
- 主 催 東学区まちづくり推進委員会・東学区体育会
- 申込み もよりの体育会本部役員か、東交流館



※詳しくは、
交流館だより
8月号にて!

各種相談を受け付けています

生活・就労・人権・教育・福祉

に関する相談など受け付けています。

「困っているのに、どこに相談していいのかわからない・・・」
そういった時は、遠慮なく交流館へお越しください。
関係機関への紹介など、相談者と一緒に考えていきます。

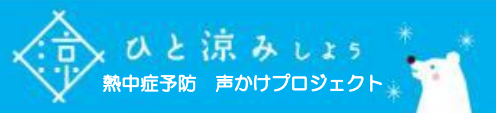
※秘密は守ります

お困りごとは
ありませんか?

生活 就労
人権
福祉 教育

みんなで防ごう! 熱中症

熱中症は、水分補給やこまめな休憩、部屋の暑さ対策など、日頃のちょっとした心掛けで防げる病気です。「ひと涼みませんか?」「休憩しませんか?」と、声を掛け合うゆとりと気遣いをもって、みんなで熱中症を予防しましょう。



お問い合わせ

東 交 流 館

〒720-0052 福山市東町三丁目 7-53 ☎084-925-4264

E-mail: higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町三丁目7-53 ☎925-4264
E-mail: higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



Web版は
こちら

第52回東学区 盆踊り大会

●と き 8月1日(土) 18:30～

●ところ 東小学校 グラウンド (雨天決行)

●主 催 東学区まちづくり推進委員会

●共 催 東学区交通安全自治会

東学区防犯組合

福山市北防火協会東支部

東学区人権教育推進協議会

17:30～ 売店開店・うちわの配布

(配布場所:本部テント 先着 600 本)

18:30～ オープニングセレモニー

20:10～ 花火打ち上げ

駐車場 なし

駐輪場 東小学校プール北側

東交流館駐輪場

東交流館東側駐車場

※点字ブロック上の駐輪禁止



盆踊り練習のご案内

●と き 7月27日(月) 19:00～

7月30日(木) 19:00～

●ところ 東交流館 大会議室

●持ち物 飲み物

まちパス事業
こども対象



施設利用者学習会 延期のお知らせ

6月27日(土)に予定しておりました『施設利用者学習会』は、
台風の影響により延期することとさせていただきます。
ご参加を予定されていたみなさまには、ご迷惑をおかけしますことを
お詫び申し上げます。

なお、講座は次の日程で開催いたします。

日時: **7月18日(土) 10:30~12:30**

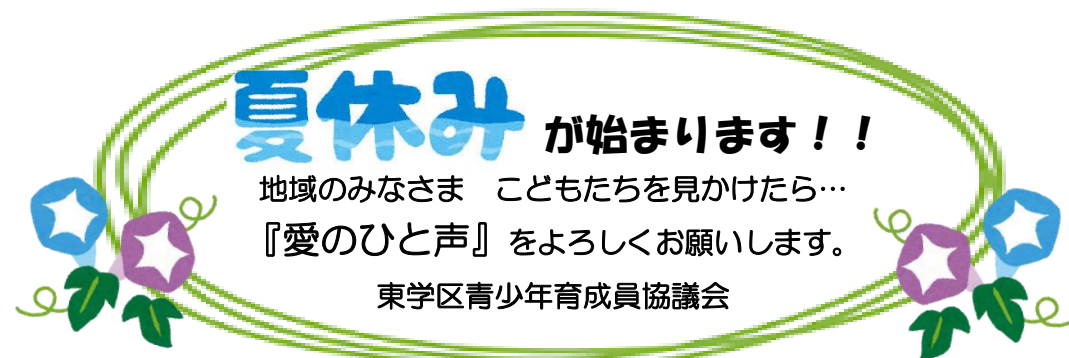
内容: 東交流館の使用方法的説明

講演会 講師 くすのき しげのりさん(児童文学作家)

『1人ひとりがみんなたいせつ ~作品に託す願い~』

※内容に変更はありません。東交流館内ポスター、HPをご覧ください。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



第51回中央杯少年少女 親善球技大会報告

☆フットベースボール 優勝 東学区

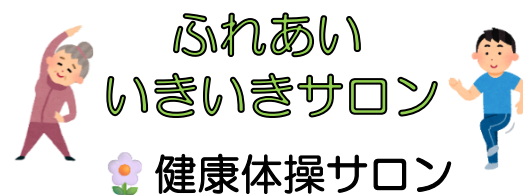
東学区少女親善球技大会

フットベースボール

●日時 7月5日(日) 8:30~

●ところ 東小学校グラウンド

【雨天中止】



毎週火曜日 10:00~

7月7日・14日・21日・28日



フレイルチェック会

~あなたはフレイル状態になっていませんか~

●とき 7月17日(金) 10:00~12:00 13:30~15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ 福山すこやかセンター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、
裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(7/1から受付)

電話: 084-928-3421

他の日程や会場は
こちらから↓



回数制限をなくし、**5回目以降の方**も参加していただけるようになりました。



「フレイル予防ローラ」

フレイル予防出前講座

~「フレイルとは?」「楽しい脳トレ・体操」~

フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせ、
元気な状態を取り戻すことができます!

●とき 7月23日(木) 10:00~

●ところ 東交流館 大会議室

●講師 ルネサンス福山多治米 介護予防運動指導員
健康推進課 保健師

●定員 20人(要申込み)

●参加費 無料 ●持ち物 タオル・飲み物

●主催 東学区の福祉を高める会



申込期限

7月16日(木)

ワクワクマジック

●とき 7月29日(水) 10:00~

●ところ 東交流館 大会議室

●内容 見てびっくり! 作って楽しい!

マジックショー & わくわく工作

●講師 NPO法人 MAGIC FOR EVERYONE さん

●対象 東学区民のみみなさま

●定員 50人(要申込み) ●参加費 無料

♠わくわく工作に参加される方(小学生以上)は
ハサミ・セロハンテープをご持参ください



申込期限

7月22日(水)



何をつくるか
おたのしみ!