

内浦交流館だより

内浦交流館

福山市内海町イ1973-3
電話(084)986-3535
E-Mail: uchiura-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp



旧内浦小学校グラウンド & 内浦交流館 草刈り作業を行いました！



田島東部まちづくり協議会 主管:施設管理部



6月13日 7時30分から、地域の皆さんが旧内浦小学校に集合し、グラウンド及び交流館の草刈りを行いました。熱中症に注意しながら、草刈り機も活用して作業を行いました。大変綺麗になり感謝いたします。ありがとうございました。



綺麗になりました！！



42人 参加



大勢の参加ありがとうございました



シニア食生活改善教室

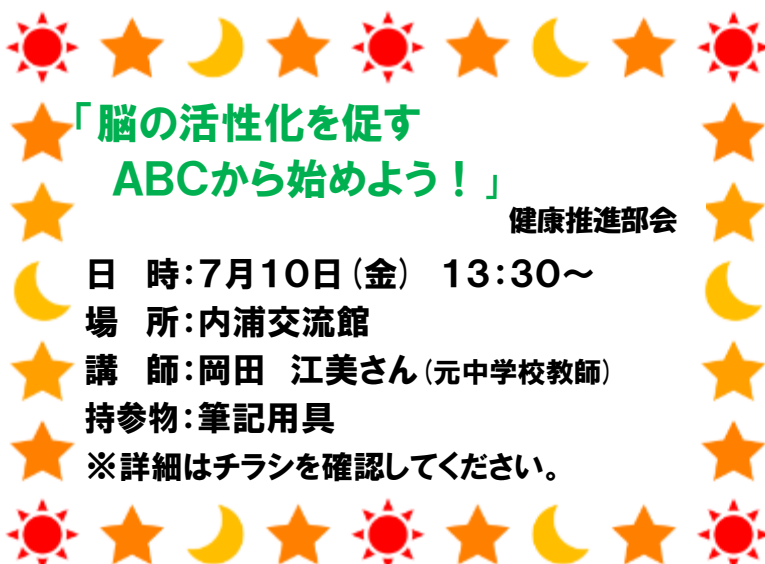
主催:福山市食生活改善推進員協議会

日時:7月9日(木) 参加費無料
10:00~

場所:内浦交流館
『知りたい!』
シニア世代の食育』



健康づくりは日々の食事から!
※詳細はチラシを確認してください。



「脳の活性化を促す
ABCから始めよう!」

健康推進部会

日時:7月10日(金) 13:30~

場所:内浦交流館

講師:岡田 江美さん(元中学校教師)

持参物:筆記用具

※詳細はチラシを確認してください。

スマートフォン教室

日時:7月17日(金) 13:30~15:00

情報通信部会

場所:内浦交流館

講師:中居 美幸さん(BCC スマートフォン&タブレット教室インストラクター)

持参物:お使いのスマートフォン・筆記用具



グラスアート教室

生涯学習推進事業

日時:7月21日(火) 13:30~15:00

場所:内浦交流館

講師:鈴木 まとみさん

(株)日本ヴォーグ社日本グラスアート協会
アドバンスインストラクター

※詳細はチラシを確認してください。



今回は「カエル」です

笑いヨガ

健康推進部会

健康増進

免疫力UP

ストレス軽減

日時:7月28日(火) 10:30~12:00

場所:内浦交流館

講師:加度 智子さん(笑いヨガティーチャー)

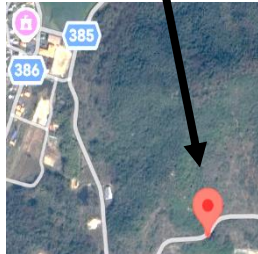
寺西 初見さん(笑いヨガリーダー)

※詳細はチラシを確認してください。

「シカ」出没注意！



シカ



5月19日(火)16:50頃

旧内浦小学校から、箱崎に抜ける市道で
目撃されました。目撃情報は、農林水産課・沼隈建設産業
課に通報しています。

海沿いウォーク開催♪



5月26日(火)

旧内浦小学校から、クレセント
ビーチまで1.6キロを参加者16
人で、ウォーキングしました。
そよ風が心地よく、楽しく皆で歩
けました。皆さまお疲れ様でした。

自転車を利用される皆さまへ

主な違反と反則金額の一部を紹介
携帯電話使用(保持) : 1万2千円

信号無視 : 6千円

通行区分違反(逆走等) : 6千円

指定場所一時不停止 : 5千円

公安委員会遵守事項違反(傘さし運転) : 5千円

並進、二人乗り : 3千円

16歳以上の者を対象としています。

酒気帯び運転や酒酔い運転は従来通り
(赤切符)で対応となります。自転車の交通違反に対し反則
通知制度(青切符)を適用、4月
1日から施行されています。

運動あそび

田島東部まちづくり推進委員会
こども支援部会6月より、旧内浦小学校体育館にて「運動あそび」を
おこなっています。 時間:16:00~17:00
参加を希望される方は、日にち、内容等の確認を
内浦交流館 TEL986-3535 へ
お願いします。

7月行事予定

[社] 社会教育活動事業

[ま] まちづくり推進事業

[サ] サークル活動

[自] 自治会連合会

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 喫茶サロン 9:30(沖)	3 ま プリザードフラワーで つくる仏花13:00 サ ひなの会 13:30 燃	4
お問合せは内浦交流館まで 986-3535			プ	不		
5 喫茶サロン 14:00(箱崎)	6 サ ボタンの会 13:00 紙	7  燃	8 サ 切り絵 13:00 プ	9 食推10:00 資	10 ま 「脳の活性化を促すABC から始めよう13:30 サ ひなの会 13:30 燃	11
12 	13	14 クレセント ビーチ海開き  紙 燃	15 プ	16 いきいきサロン (内・釜・沖・寺) 10:00 不	17 サ ひなの会 13:30 ま スマホ教室 13:30 燃	18
19	20 海の日 	21 ま グラスアート 13:30 紙 燃	22 プ	23 ま まちづくり定例会 19:30 資	24 サ ひなの会 13:30 燃	25 いきいきサロン 10:00(箱崎)
26 里山協力隊作業 8:30	27 サ ボタンの会 13:00 紙	28 水仙の里を守る会 8:00 ま 笑いヨガ 10:30 燃	29 サ 押し花教室 13:30 プ	30 喫茶サロン 9:30(内浦) 不	31 サ ひなの会 13:30 燃	

8月の行事予定表

8/2(日)	8/3(月)	8/6(木)	8/7(金)
喫茶サロン 箱崎14:00	ボタンの会 13:00	喫茶サロン 沖9:30	ひなの会 13:30

のぞみ号7月8日(水)

13:20~13:50

場所...旧内浦小学校正面玄関