

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

<1回90分程度（口腔・栄養と同日開催の場合は60分）、口腔及び栄養：1回60分程度>※走島ふれあいプラザは40分、瀬戸老人福祉センターは60分

●並びは施設所在地の町名の50音順

会場No	町名			会場	開館日	時間帯	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施委託先事業者	回数		
																			運動	口腔	栄養
1	あ	芦田町 下有地		芦田ふれあいプラザ	月・水・土	13:30～15:30	運動 11日（月）	運動 8日（月）	運動 13日（月）	運動 10日（月）	運動 口腔 14日（月）	運動 栄養 19日（月）	運動 口腔 9日（月）	運動 栄養 14日（月）	運動 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
2		今津町		今津交流館	月～土	10:00～12:00	運動 11日（月）	運動 口腔 8日（月）	運動 13日（月）	運動 栄養 10日（月）	運動 14日（月）	運動 口腔 19日（月）	運動 9日（月）	運動 14日（月）	運動 口腔 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
3		内海町		やまわり会館	火・水・金	13:30～15:30	運動 27日（水）	運動 口腔 24日（水）	運動 22日（水）	運動 栄養 26日（水）	運動 30日（水）	運動 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 口腔 27日（水）	運動 栄養 24日（水）	運動 24日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
4		駅家町 今岡		駅家南ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 11日（木）	運動 口腔 9日（木）	運動 栄養 20日（木）	運動 10日（木）	運動 8日（木）	運動 口腔 12日（木）	運動 10日（木）	運動 14日（木）	運動 18日（木）	運動 栄養 11日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
5		駅家町 助元		服部交流館	月～土	10:00～12:00	運動 28日（木）	運動 口腔 25日（木）	運動 23日（木）	運動 栄養 27日（木）	運動 24日（木）	運動 22日（木）	運動 口腔 26日（木）	運動 24日（木）	運動 28日（木）	運動 栄養 25日（木）	運動 25日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
6		大谷台		大谷台交流館	月～土	10:00～12:00	運動 13日（水）	運動 3日（水）	運動 1日（水）	運動 5日（水）	運動 口腔 2日（水）	運動 7日（水）	運動 4日（水）	運動 口腔 2日（水）	運動 6日（水）	運動 3日（水）	運動 3日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	
7	か	春日町		春日老人福祉センター	火～日（第3日の次の月 は開館）	10:00～12:00	運動 27日（水）	運動 口腔 24日（水）	運動 22日（水）	運動 26日（水）	運動 栄養 16日（水）	運動 口腔 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 栄養 27日（水）	運動 24日（水）	運動 24日（水）	運動：前原病院 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
8		金江町		精華ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 24日（金）	運動 栄養 28日（金）	運動 口腔 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 栄養 25日（金）	運動 口腔 22日（金）	運動 26日（金）	運動 26日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
9		神村町		神村ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 12日（火）	運動 口腔 2日（火）	運動 栄養 7日（火）	運動 4日（火）	運動 口腔 1日（火）	運動 6日（火）	運動 栄養 10日（火）	運動 1日（火）	運動 5日（火）	運動 2日（火）	運動 2日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
10		加茂町 芦原		加茂交流館	月～土	10:00～12:00	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 27日（月）	運動 24日（月）	運動 口腔 28日（月）	運動 26日（月）	運動 30日（月）	運動 28日（月）	運動 口腔 25日（月）	運動 22日（月）	運動 29日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
11		加茂町 北山		老人福祉センター紫雲荘	火～日（第3日の次の月 は開館）	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 16日（木）	運動 20日（木）	運動 17日（木）	運動 15日（木）	運動 19日（木）	運動 17日（木）	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 18日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11		
12		神辺町 上御領		御野交流館	月～土	10:00～12:00	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 口腔 27日（月）	運動 24日（月）	運動 28日（月）	運動 口腔 26日（月）	運動 30日（月）	運動 28日（月）	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 29日（月）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
13		神辺町 川南		神辺交流館	月～土	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 口腔 24日（金）	運動 28日（金）	運動 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 口腔 25日（金）	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 26日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
14		神辺町 湯野		神辺老人福祉センター	火～日（第3日の次の月 は開館）	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 口腔 18日（木）	運動 栄養 16日（木）	運動 20日（木）	運動 17日（木）	運動 15日（木）	運動 口腔 19日（木）	運動 17日（木）	運動 栄養 21日（木）	運動 18日（木）	運動 18日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
15		木之庄町		城北ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 26日（火）	運動 口腔 23日（火）	運動 栄養 28日（火）	運動 25日（火）	運動 29日（火）	運動 口腔 27日（火）	運動 栄養 24日（火）	運動 22日（火）	運動 26日（火）	運動 16日（火）	運動 23日（火）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
16		草戸町		鷹取ふれあいプラザ	火・木・日	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 口腔 11日（木）	運動 9日（木）	運動 20日（木）	運動 10日（木）	運動 栄養 8日（木）	運動 12日（木）	運動 栄養 10日（木）	運動 口腔 14日（木）	運動 18日（木）	運動 11日（木）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
17		熊野町		熊野ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:00	運動 8日（金）	運動 12日（金）	運動 10日（金）	運動 14日（金）	運動 11日（金）	運動 9日（金）	運動 13日（金）	運動 11日（金）	運動 8日（金）	運動 12日（金）	運動 12日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11		
18	さ	新市町 金丸		常金丸交流館	月～土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 口腔 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 栄養 15日（火）	運動 20日（火）	運動 口腔 17日（火）	運動 15日（火）	運動 栄養 19日（火）	運動 16日（火）	運動 16日（火）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
19		新市町 新市		新市老人福祉センター	火～日（第3日の次の月 は開館）	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 24日（金）	運動 28日（金）	運動 栄養 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 25日（金）	運動 22日（金）	運動 栄養 26日（金）	運動 26日（金）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11		2
20		新市町 戸手		とでふれあいプラザ	月～金	13:30～15:30	運動 7日（木）	運動 4日（木）	運動 口腔 2日（木）	運動 栄養 6日（木）	運動 3日（木）	運動 1日（木）	運動 口腔 5日（木）	運動 栄養 3日（木）	運動 7日（木）	運動 4日（木）	運動 4日（木）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2
21		新市町 宮内		あびさふれあいプラザ	月～金	10:00～12:00	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 口腔 15日（水）	運動 19日（水）	運動 16日（水）	運動 21日（水）	運動 口腔 18日（水）	運動 16日（水）	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 17日（水）	運動：オフィスprostajio 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	
22		新涯町		誠之ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 栄養 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 口腔 15日（火）	運動 栄養 20日（火）	運動 17日（火）	運動 15日（火）	運動 19日（火）	運動 口腔 16日（火）	運動 16日（火）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：前原病院	11	2	2
23		瀬戸町 長和		瀬戸ふれあいプラザ	月・木・土	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 口腔 18日（木）	運動 16日（木）	運動 20日（木）	運動 栄養 17日（木）	運動 口腔 15日（木）	運動 19日（木）	運動 17日（木）	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 栄養 18日（木）	運動：ルネサンス 口腔：福山市歯科医師会 栄養：フェリーチェ	11	2	2

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

<1回90分程度（口腔・栄養と同日開催の場合は60分）、口腔及び栄養：1回60分程度>※走島ふれあいプラザは40分、瀬戸老人福祉センターは60分

●並びは施設所在地の町名の50音順

会場No	町名			会場	開館日	時間帯	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施委託先事業者	回数		
																			運動	口腔	栄養
24	さ	瀬戸町長和		瀬戸老人福祉センター	火～日(第3日の次の月は開館)	10:30～11:30	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 8日(水)	運動 12日(水)	運動 9日(水)	運動 14日(水)	運動 11日(水)	運動 9日(水)	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 10日(水)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11		
25	た	大門町		大門ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 16日(水)	運動 栄養 19日(水)	運動 口腔 16日(水)	運動 21日(水)	運動 栄養 18日(水)	運動 16日(水)	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 口腔 17日(水)	運動:前原病院 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
26		多治米町		城南ふれあいプラザ	月・水・金	10:00～12:00	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 口腔 22日(水)	運動 栄養 26日(水)	運動 30日(水)	運動 28日(水)	運動 口腔 25日(水)	運動 栄養 23日(水)	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 24日(水)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
27		津之郷町		津之郷交流館	月～土	13:30～15:30	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 22日(水)	運動 26日(水)	運動 口腔 30日(水)	運動 28日(水)	運動 25日(水)	運動 23日(水)	運動 口腔 27日(水)	運動 24日(水)	運動 24日(水)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	
28		坪生町		東朋ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 26日(火)	運動 口腔 23日(火)	運動 28日(火)	運動 栄養 25日(火)	運動 29日(火)	運動 27日(火)	運動 24日(火)	運動 22日(火)	運動 口腔 26日(火)	運動 16日(火)	運動 栄養 23日(火)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
29		鞆町後地		鞆ふれあいプラザ(祇園荘)	水・金・土	10:00～12:00	運動 26日(火)	運動 口腔 23日(火)	運動 28日(火)	運動 25日(火)	運動 栄養 29日(火)	運動 27日(火)	運動 24日(火)	運動 口腔 22日(火)	運動 26日(火)	運動 16日(火)	運動 栄養 23日(火)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
30	な	沼隈町常石		ぬまくまふれあいプラザ	火・木・土	13:00～15:00	運動 19日(火)	運動 口腔 16日(火)	運動 21日(火)	運動 18日(火)	運動 栄養 15日(火)	運動 20日(火)	運動 口腔 17日(火)	運動 15日(火)	運動 19日(火)	運動 栄養 16日(火)	運動 16日(火)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
31	は	走島町		走島ふれあいプラザ	月・水・土	11:40～12:20	運動 11日(月)	運動 8日(月)	運動 13日(月)	運動 10日(月)	運動 14日(月)	運動 19日(月)	運動 9日(月)	運動 14日(月)	運動 18日(月)	運動 8日(月)	運動 8日(月)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11		
32		東手城町		手城ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:30	運動 13日(水)	運動 栄養 3日(水)	運動 口腔 1日(水)	運動 5日(水)	運動 栄養 2日(水)	運動 7日(水)	運動 4日(水)	運動 口腔 2日(水)	運動 6日(水)	運動 3日(水)	運動 3日(水)	運動:前原病院 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
33		東町		東交流館	月・水・金	10:00～12:00	運動 13日(水)	運動 3日(水)	運動 栄養 1日(水)	運動 5日(水)	運動 2日(水)	運動 口腔 7日(水)	運動 栄養 4日(水)	運動 2日(水)	運動 6日(水)	運動 口腔 3日(水)	運動 3日(水)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
34		引野町北		高屋市営住宅(ぼっとサロン)	月・水・金	10:00～12:00	運動 1日(金)	運動 口腔 5日(金)	運動 栄養 3日(金)	運動 7日(金)	運動 4日(金)	運動 2日(金)	運動 口腔 6日(金)	運動 栄養 4日(金)	運動 8日(金)	運動 5日(金)	運動 5日(金)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
35		引野町南		緑陽台町内会館	木	10:00～12:00	運動 28日(木)	運動 25日(木)	運動 23日(木)	運動 口腔 27日(木)	運動 24日(木)	運動 栄養 22日(木)	運動 26日(木)	運動 24日(木)	運動 口腔 28日(木)	運動 25日(木)	運動 栄養 25日(木)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
36		日吉台		日吉台くらぶ	月～土	10:00～12:00	運動 20日(水)	運動 口腔 17日(水)	運動 栄養 15日(水)	運動 19日(水)	運動 口腔 16日(水)	運動 21日(水)	運動 栄養 18日(水)	運動 9日(水)	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 17日(水)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
37		本郷町		本郷ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 19日(火)	運動 栄養 16日(火)	運動 口腔 21日(火)	運動 18日(火)	運動 15日(火)	運動 20日(火)	運動 栄養 17日(火)	運動 15日(火)	運動 口腔 19日(火)	運動 16日(火)	運動 16日(火)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
38	ま	幕山台		鳳ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 7日(木)	運動 口腔 4日(木)	運動 栄養 2日(木)	運動 6日(木)	運動 3日(木)	運動 1日(木)	運動 栄養 5日(木)	運動 3日(木)	運動 7日(木)	運動 口腔 4日(木)	運動 4日(木)	運動:前原病院 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
39		南蔵王町		城東ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 26日(火)	運動 23日(火)	運動 28日(火)	運動 口腔 25日(火)	運動 8日(火)	運動 栄養 27日(火)	運動 24日(火)	運動 22日(火)	運動 口腔 26日(火)	運動 栄養 9日(火)	運動 23日(火)	運動:前原病院 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
40		水呑町		水呑交流館	月～土	10:00～12:00	運動 20日(水)	運動 栄養 17日(水)	運動 口腔 15日(水)	運動 19日(水)	運動 16日(水)	運動 21日(水)	運動 口腔 18日(水)	運動 16日(水)	運動 20日(水)	運動 栄養 17日(水)	運動 17日(水)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
41		御幸町中津原		幸千ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日(木)	運動 栄養 11日(木)	運動 9日(木)	運動 20日(木)	運動 口腔 10日(木)	運動 8日(木)	運動 12日(木)	運動 口腔 10日(木)	運動 14日(木)	運動 栄養 18日(木)	運動 11日(木)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
42		明王台		明王台交流館	月～土	13:30～15:30	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 8日(水)	運動 12日(水)	運動 口腔 9日(水)	運動 14日(水)	運動 11日(水)	運動 9日(水)	運動 口腔 13日(水)	運動 10日(水)	運動 10日(水)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	
43	や	柳津町		柳津ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日(木)	運動 11日(木)	運動 口腔 9日(木)	運動 20日(木)	運動 栄養 10日(木)	運動 8日(木)	運動 口腔 12日(木)	運動 10日(木)	運動 14日(木)	運動 栄養 18日(木)	運動 11日(木)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
44		山手町		山手ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 口腔 21日(火)	運動 18日(火)	運動 15日(火)	運動 20日(火)	運動 栄養 17日(火)	運動 口腔 15日(火)	運動 19日(火)	運動 栄養 16日(火)	運動 16日(火)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
45		山手町		前奥公民館(山手町)	第3水曜	13:30～15:30	運動 12日(火)	運動 2日(火)	運動 口腔 7日(火)	運動 4日(火)	運動 栄養 1日(火)	運動 6日(火)	運動 口腔 10日(火)	運動 1日(火)	運動 栄養 5日(火)	運動 2日(火)	運動 2日(火)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
46		山野町		山野ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 12日(火)	運動 2日(火)	運動 7日(火)	運動 栄養 4日(火)	運動 1日(火)	運動 口腔 6日(火)	運動 10日(火)	運動 栄養 1日(火)	運動 5日(火)	運動 2日(火)	運動 口腔 2日(火)	運動:オフィスprostajio 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）追加プログラム実施予定スケジュール表

＜1回90分程度、不定期開催、内容は運動教室を拡充し、その他の介護予防に資する活動を組み合わせたもの＞

会場No	町名		会場	開催日	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施委託先事業者
1	あ	芦田町 下有地	芦田ふれあいプラザ	月・水・土	18日(月) 13:30～15:00		27日(月) 13:30～15:00									オフィスプロスタジオ
2		今津町	今津交流館	月～土	30日(土) 10:00～11:30		29日(水) 10:00～11:30									オフィスプロスタジオ
3		内海町	やまわり会館	火・水・金		16日(火) 13:30～15:00										オフィスプロスタジオ
4		駅家町 今岡	駅家南ふれあいプラザ	火・木・土	28日(木) 13:30～15:00			27日(木) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
5		駅家町 助元	服部交流館	月～土		11日(木) 10:00～11:30										オフィスプロスタジオ
6		大谷台	大谷台交流館	月～土	27日(水) 10:00～11:30		15日(水) 10:00～11:30									オフィスプロスタジオ
7	か	春日町	春日老人福祉センター	火～日(第 3日の次の 月は開催)			10日(金) 10:00～11:30			30日(金) 10:00～11:30			29日(金) 10:00～11:30			前原病院
8		金江町	精華ふれあいプラザ	月・水・金		12日(金) 13:30～15:00										オフィスプロスタジオ
9		神村町	神村ふれあいプラザ	火・木・土	21日(木) 13:00～14:30		21日(火) 10:00～11:30									オフィスプロスタジオ
10		加茂町 芦原	加茂交流館	月～土		10日(水) 10:00～11:30		10日(月) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
11		加茂町 北山	老人福祉センター紫雲荘	火～日(第 3日の次の 月は開催)		4日(木) 10:00～11:30										オフィスプロスタジオ
12		神辺町 上御領	御野交流館	月～土		11日(木) 10:00～11:30		8日(土) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
13		神辺町 川南	神辺交流館	月～土		19日(金) 10:00～11:30		12日(水) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
14		神辺町 湯野	神辺老人福祉センター	火～日(第 3日の次の 月は開催)		5日(金) 10:00～11:30		7日(金) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
15		木之庄町	城北ふれあいプラザ	火・木・土		9日(火) 10:00～11:30										ルネサンス
16		草戸町	鷹取ふれあいプラザ	火・木・日		25日(木) 14:00～15:00										ルネサンス
17		熊野町	熊野ふれあいプラザ	月・水・金	29日(金) 13:30～15:00			28日(金) 13:30～15:00								オフィスプロスタジオ
18	さ	新市町 金丸	常金丸交流館	月～土		4日(木) 10:00～11:30		6日(木) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
19		新市町 新市	新市老人福祉センター	火～日(第 3日の次の 月は開催)		19日(金) 13:30～15:00										オフィスプロスタジオ
20		新市町 戸手	とでふれあいプラザ	月～金		17日(水) 13:30～15:00										オフィスプロスタジオ
21		新市町 宮内	あびきふれあいプラザ	月～金		3日(水) 10:00～11:30		5日(水) 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
22		新涯町	誠之ふれあいプラザ	火・木・土		30日(火) 10:00～11:30										ルネサンス
23		瀬戸町 長和	瀬戸ふれあいプラザ	月・木・土		4日(木) 10:00～11:30										ルネサンス

空欄は未定

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）追加プログラム実施予定スケジュール表

<1回90分程度、不定期開催、内容は運動教室を拡充し、その他の介護予防に資する活動を組み合わせたもの>

会場No	町名		会場	開館日	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施委託先事業者
24		瀬戸町 長和	瀬戸老人福祉センター	火～日（第3日の次の月は開館）		3日（水） 10:30～11:30										ルネサンス
25	た	大門町	大門ふれあいプラザ	火・木・土												前原病院
26		多治米町	城南ふれあいプラザ	月・水・金		10日（水） 10:00～11:30										ルネサンス
27		津之郷町	津之郷交流館	月～土		3日（水） 13:30～15:00		5日（水） 13:30～15:00								オフィスプロスタジオ
28		坪生町	東朋ふれあいプラザ	火・木・土		9日（火） 13:30～15:00		18日（火） 13:00～15:00								オフィスプロスタジオ
29		鞆町 後地	鞆ふれあいプラザ （祇園荘）	水・金・土			2日（木） 10:00～11:30									オフィスプロスタジオ
30	な	沼隈町 常石	ぬまくまふれあいプラザ	火・木・土		6日（土） 10:00～11:30		8日（土） 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
31	は	走島町	走島ふれあいプラザ	月・水・土												ルネサンス
32		東手城町	手城ふれあいプラザ	月・水・金		24日（水） 13:30～15:00		26日（水） 13:30～15:00	30日（水） 13:30～15:00		25日（水） 13:30～15:00		27日（水） 13:30～15:00	24日（水） 13:30～15:00		前原病院
33		東町	東交流館	月・水・金		24日（水） 10:00～11:30										ルネサンス
34		引野町北	高屋市営住宅 （ぽっとサロン）	月・水・金	15日（金） 10:00～11:30		17日（金） 10:00～11:30									オフィスプロスタジオ
35		引野町南	緑陽台町内会館	木			30日（木） 10:00～11:30									オフィスプロスタジオ
36		日吉台	日吉台くらぶ	月～土		11日（木） 13:30～15:00										オフィスプロスタジオ
37		本郷町	本郷ふれあいプラザ	火・木・土			7日（火） 13:30～15:00	4日（火） 13:30～15:00								オフィスプロスタジオ
38	ま	幕山台	鳳ふれあいプラザ	火・木・土					17日（木） 10:00～11:30							前原病院
39		南蔵王町	城東ふれあいプラザ	火・木・土			14日（火） 10:00～11:30			13日（火） 10:00～11:30	10日（火） 10:00～11:30	8日（火） 10:00～11:30	12日（火） 10:00～11:30		9日（火） 10:00～11:30	前原病院
40		水呑町	水呑交流館	月～土		3日（水） 10:00～11:30										ルネサンス
41		御幸町 中津原	幸千ふれあいプラザ	火・木・土	28日（木） 10:00～11:30	25日（木） 10:00～11:30										ルネサンス
42		明王台	明王台交流館	月～土	20日（水） 13:30～15:00			26日（水） 13:30～15:00								オフィスプロスタジオ
43	や	柳津町	柳津ふれあいプラザ	火・木・土	28日（木） 10:00～11:30			27日（木） 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ
44		山手町	山手ふれあいプラザ	火・木・土		2日（火） 10:00～11:30										ルネサンス
45		山手町	前奥公民館（山手町）	第3水曜	18日（月） 10:00～11:30		21日（火） 13:30～15:00									オフィスプロスタジオ
46		山野町	山野ふれあいプラザ	火・木・土	26日（火） 10:00～11:30			25日（火） 10:00～11:30								オフィスプロスタジオ

空欄は未定