

いせがおか交流館だより

2026年(令和8年)7月7日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail: isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版は
こちらから→

時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員 問 問合せ

7月7日(火) 申込み受付開始!

申 伊勢丘交流館 (☎084-947-0511)

みんなのひろば夏やすみ編

ワンデイ交流館

元気っ子料理教室 まちパス

時 7月31日(金) 10:00~12:00

講 食生活改善推進員 所 実習室

対 小学校1~6年生 ※3年生までは保護者

対 300円 定 16人

メニュー
三食おにぎり、キャベツとコーンの味噌汁、
まあるいたまごやき、シトロナムース
※アレルギー対応はいたしかねます。持 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、
ふきん、濡れたものを入れるビニール袋、飲み物朝から
一日交流館で
過ごして
みない?

AM

PM

夏のおはなし会

「じぶん色をさかせよう」

大人気♪図書ボランティア「本の森」のみなさんによるおはなし会! 今回の劇はなにかな?

時 7月31日(金) 13:30~15:00

講 伊勢丘小学校図書ボランティア「本の森」

対 乳幼児とその保護者~成人一般

持 飲み物 定 50人 所 会議室

午前だけ、午後だけ、の参加も可能です。



こどもユニカル教室

まちパス

伊勢丘で人気のスポーツ「ユニカル」
を学んで、学区の大会に参加しよう! (次回1月)ルールと戦略を
知れば、もっと
楽しい!時 8月18日(火) 所 会議室
9:00~11:00

講 水橋 征雄 さん(ユニカル普及指導員)

対 小学1年生~中学3年生
3人1組のチームで対戦します。
チームでの申込みも受け付けます。

持 室内用シューズ、飲み物

スイーツデコ教室



まちパス

まるで本物のスイーツが載っているようなかわいい
小物ケースを作ります。

時 8月22日(土) 9:00~11:00

講 木寺 理恵 さん(春日台町内会在住)

対 小学4年生~中学3年生

対 500円 所 実習室

定 15人

持 飲み物、汚れてもいい服装
持ち帰り用紙袋(マチのあるもの)

いのちを守る交通防犯教室 in 小学校

歩行者・自転車の交通ルールを確認し、登下校時や
SNSに潜む危険、不審者対応について警察署の方
のおはなしをききます。

時 8月4日(火) 対 小学生

10:00~10:45

11:00~11:45

講 福山東警察署 生活安全課員、交通課員

所 伊勢丘小学校 音楽室 定 各回10人

持 上履き、飲み物

民生児童委員・ボランティアの方と
いっしょに聞きます。

えがおのたね講座

国産&無添加にこだわった
ふっくら手ごねパン
Part2大好評につき2回目の開催です。
今回はチーズとマッシュポテトを
使ったエッグスラットです。

時 7月29日(水) 13:00~16:00

所 伊勢丘交流館 実習室

講 浦部 泰子 さん

(ABCクッキングスタジオ・ブレッドライセンス取得)

対 中学生~成人一般 定 12人

対 1,600円

持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用箱
(一人3個、うちひとつ試食します。)

主 伊勢丘交流館 (☎084-947-0511)

みんなのひろば夏やすみ編

の申し込みは二次元コードから→

予告 9月9日

社会教育活動事業

骨密度は増やせる?

「知らなかった骨の新常識!？」



歌声喫茶

歌って 笑って 若返る？

みんなで声を合わせて歌うだけで、ココロがはずむんです。(おやつタイムもあります)

時 7月30日(木) 13:30~15:30

所 伊勢丘交流館 会議室

講 中崎 くるみ さん(ムジカ音楽学園)

定 30人

¥ 250円(茶菓子代として)

主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会

申 伊勢丘交流館まで(☎084-947-0511)



伊勢丘学区の福祉を高める会

おもちゃサロン

時 7月15日(水) 9:30~11:30

8月19日(水) 9:30~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者



伊勢丘交流館運営委員の紹介

	名 前	選出団体
委員長	大平 英夫	学識経験者
副委員長	坂東 修次	伊勢丘学区の福祉を高める会
委 員	須渕 和也	伊勢丘学区自治会連合会
委 員	岡田 茂雄	伊勢丘学区自治会連合会
委 員	久芳 和曠	伊勢丘学区老人クラブ連合会
委 員	山川 文香	伊勢丘学区子ども会育成協議会
委 員	秋山 朋宏	伊勢丘在住行政職員の会
委 員	清水 修一	鳳中学校
委 員	清水 弓記子	伊勢丘小学校

いずれも 無料・申込不要

いきいきサロン

時 7月22日(水) 9:30~12:00

所 伊勢丘交流館 会議室

内 楽しい絵手紙

対 65歳以上の方



8月はお休みです。



◆芦田川のおさかな教室!!

見る見る館で環境学習

芦田川にはどんなさかなが
住んでいるか知っていますか？

講師

古本 哲史さん

講師の古本さんは、盈進中学高等学校で環境科学研究部の顧問を務め、絶滅危惧種になったスイゲンゼニタナゴを含む福山の淡水魚を長年調べてこられました。

今、芦田川にはどんな魚がいるのでしょうか？芦田川の魚たちをとおして身近な環境について考えます。

参加された方には、福山市の淡水魚の下敷きとスイゲンゼニタナゴの冊子をプレゼントします。

時 7月18日(土)

受付 9:45~

開始 10:00~11:30予定

所

芦田川見る見る館

福山市御幸町大渡橋そば



↑地図

対

小中学生とその保護者

申

受付期間 7月1日(水)~17日(金)

申込み・問合せ先

東部地域振興課

電話 084-940-2574

メール

toubu-chiikishinkou

@city.fukuyama.hiroshima.jp



↑申込用

※当日欠席の連絡先(見る見る館)

電話: 084-955-9038

高齢者の生活・介護相談窓口 福山市地域包括支援センター坪生

こんな悩みありませんか？

もの忘れが
気になる

介護保険って
なにができるの

今後の生活
が不安

相談無料

お気軽にご相談ください

総合相談

健康づくり

権利擁護

何でも相談できます

体操・フレイル予防

詐欺・虐待被害

暮らしやすい
地域のために

担当地区：

坪生・幕山・伊勢丘・
大谷台小学校区

営業時間：

月曜日～土曜日

8：30～17：30

福山市地域
包括支援センター坪生
福山市坪生町7606番地

まずはお電話ください

☎ 084-947-9090

広島県 夏の交通安全運動 7月11日～20日

令和8年交通安全年間スローガン「譲り合い ハンドル越しの 思いやり」

自転車等の交通違反に対し交通反則通告制度を適用 令和8年 4月1日から施行

道路交通法の改正により、16歳以上の自転車等運転者による一定の交通違反に対し、反則金を納付させる交通反則通告制度(青切符)が導入されます。酒気帯び運転や酒酔い運転、あおり運転などの悪質な違反は、従来通り、刑事罰の対象となる交通切符(赤切符)が適用されます。

青切符の対象となる違反行為一例と反則金額

	携帯電話 使用等(保持) 12,000円		信号無視 6,000円		無灯火 5,000円
	指定場所 一時不停止 5,000円		傘差し運転 5,000円		並進、 二人乗り 3,000円

○青切符以外に自転車で交通違反をしたときに受けることがある処分

自転車運転者講習制度

自転車運転者が一定の違反行為(危険行為)を繰り返すと、「自転車運転者講習」を受けることになります。

違反行為
(危険行為)を
3年以内に
2回以上

公安委員会から
講習の受講命令

講習の受講
講習命令違反

5月は
自転車マナーアップ
強化月間です

講習時間 3時間
講習手数料 6,150円

5万円以下の罰金

わすれもの



雨の多い季節です。傘の忘れ物に気をつけてください。このほか、お預かりしている忘れ物は3カ月程度で処分させていただきます。



お心当たりはありませんか？

聞こえない人・聞こえにくい人 とのコミュニケーション教室

所 伊勢丘交流館 多目的室

全4回

時 7/21(火) 7/28(火)

無料

8/4(火) 8/18(火)

14：00～16：00

定 15人

対 小学4年生～6年生

新しいことに
チャレンジしたい人
大歓迎！

学習内容：手話、要約筆記、
聴覚障がい者の生活 など

受付期間：7月14日(火)17:00まで

※先着順になります

(受講の可否は改めて連絡をさせていただきます)

問 福山市聴覚障害者地域活動支援センター



福山市西町一丁目19-2

電話：084-973-8577

FAX：084-973-8578

(休所日：水曜日、第1・第3・第5日曜日、祝日)



←こちらの二次元コードから
申し込みます

《後援》福山市・福山市教育委員会

日	月	火	水	木	金	土
7 12 さくら定例会	13 新伊勢丘定例会 あおぞら定例会	14	15 おもちゃサロン 	16 ばらバラ 友の会 	17 自治連広報部会	18  こども食堂 福祉を高める会 定例会
19	20 海の日	21 自治連行事部会	22 いざいざ サロン ——— 思いやり役員会	23 ふれあいフード コート 	24	25 伊老連 ユニカール大会 
26 自主防災 協議会総会	27	28	29  ㊤ふっくら 手ごねパン講座	30 歌声喫茶 	31  ワンデイ 交流館 ㊤料理教室 ㊤おはなし会	8 1  こども食堂 自治連役員会
2	3	4	5	6 ばらバラ 友の会 	7  ふれあい フードコート 自治連定例会	8 自治連防火防災 部会
9 さくら定例会 子ども会育成 協議会定例会	10 中山定例会	11 山の日 サントウン定例会	12	13 新伊勢丘定例会	14	15  こども食堂
16	17 思いやり役員会 あおぞら定例会	18 ㊤ こども ユニカール教室	19 介護相談 おもちゃサロン 	20 ばらバラ 友の会  自治連環境衛生 部会	21 自治連広報部会	22  ㊤スイーツ デコ教室
23	24 ふるさと祭り 実行委員会	25	26	27	28	29
30	31	㊤ 思いやりのあるまちづくり協議会役員会 日程変更 7/22 (水) → 8/17 (月)				 ばら花壇絆

7月の
展示

写真「花火」



春日台在住の船先淹王
(ふなさきひさきみ) さん
の作品を展示しています。
あしだかわ花火大会、松
江水郷祭の写真です。
まさに夜空に浮かぶ大
輪の花。見てみると、ド
ーンという打ち上げの
音が聞こえるような気
がします。
ふくやま夏祭りを待ち
遠しく思いながら、ど
うぞご覧ください。

会員募集中
ばらバラ友の会

伊勢丘交流館ばら花壇
と伊勢丘交番北側の
ばら花壇絆のお世話を
しながら、剪定や消毒
などばらの手入れ方法
を学んでいます。
一緒に活動しませんか？

活動日：第1・3木曜日
9:30～10:30

まちバス対象の
ボランティア活動です。

〈問い合わせ先〉

伊勢丘交流館

☎ 084-947-0511

