

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

1 ページ

8月25日 火曜日				8月26日 水曜日				8月27日 木曜日				8月28日 金曜日			
牛乳 ピタパン まめまめドライカレー マカロニスープ				牛乳 ゼリー (Fe、Ca強化) 御飯・減量 広島たっぷりビビンバ ◇しゃりしゃりポテトサラダ				牛乳 御飯・減量 豚しょうが丼 わかめスープ				牛乳 御飯・減量 マーボー夏野菜 ◇ビーフンの中華和え			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
ピタパン 60 g	1	個		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食	
豚肉・ももミンチ	35	g		豚肉・ももミンチ	30	g		豚肉・ももスライス	40	g		豆腐	40	g	
たまねぎ	35	g		広島菜漬 (刻み)	15	g		たまねぎ	35	g		豚肉・ももミンチ	25	g	
にんじん	10	g		はくさい(キムチ漬け)	15	g		にんじん	8	g		豚レバーチップ	8	g	
蒸し大豆 (クラッシュ)	15	g		もやし	25	g		しめじ(真空)	10	g		なす	20	g	
冷・むき枝豆	10	g		しらす干し	3	g		しらたき	12	g		かぼちゃ	10	g	
にんにく	0.2	g		冷・とうもろこし	10	g		しょうが	1.2	g		にんじん	10	g	
カレー粉	0.5	g		にんにく	0.2	g		食油	0.5	g		たまねぎ	30	g	
ケチャップ	8	g		ごま油	1	g		三温糖	1	g		冷・むき枝豆	5	g	
トンカツソース	1.5	g		白ごま	1	g		塩	0.2	g		干しいたけ(カット)	0.5	g	
ウスターソース	1.5	g		しょうゆ	1	g		酒	1	g		しょうが	0.5	g	
塩	0.3	g		こしょう	0.01	g		みりん	1	g		にんにく	0.3	g	
食油	1	g						しょうゆ	5	g		ごま油	1.5	g	
水	6	g		ロースハム (短冊切り)	5	g		片栗粉	1	g		赤みそ	6	g	
				じゃがいも	35	g		水	1	g		三温糖	2	g	
ベーコン	8	g		きゅうり	10	g						豆板醤	0.4	g	
マカロニ (シェル)	7	g		にんじん	5	g		若鶏肉・こま切り	10	g		しょうゆ	1	g	
たまねぎ	20	g		サラダ油	1	g		豆腐	25	g		片栗粉	1	g	
にんじん	5	g		三温糖	1	g		もやし	20	g		水	1	g	
じゃがいも	25	g		塩	0.2	g		にんじん	5	g					
マッシュルーム水煮	5	g		こしょう	0.02	g		ねぎ	3	g		ビーフン	5	g	
冷・とうもろこし	10	g		酢	3	g		干しわかめ	0.8	g		ロースハム (短冊切り)	5	g	
食油	0.5	g						緑豆はるさめ	3	g		キャベツ	20	g	
塩	0.8	g		ゼリー	1	個	ぶどうゼリー	ごま油	0.5	g		きゅうり	10	g	
こしょう	0.02	g						しょうゆ	2	g		にんじん	5	g	
鶏がらスープ	15	g						うすくちしょうゆ	2	g		三温糖	2	g	
水	80	g						塩	0.2	g		塩	0.2	g	
								こしょう	0.02	g		酢	2.5	g	
								鶏がらスープ	20	g		しょうゆ	2.5	g	
								水	90	g		からし	0.06	g	
												ごま油	0.5	g	

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

8月31日 月曜日															
牛乳 冷凍みかん															
御飯・減量															
中華どんぶり															
◇きゅうりの中華風づけ															
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本													
減量ごはん	1	食													
豚肉・ももスライス	25	g													
しょうが	1	g													
にんにく	0.3	g													
しょうゆ	2	g													
食油	1	g													
うずら卵(水煮)	20	g													
かまぼこ(ピンク・白)	10	g													
たまねぎ	20	g													
にんじん	5	g													
ゆで・たけのこ	10	g													
干しいたけ(カット)	0.5	g													
キャベツ	20	g													
チンゲン菜	5	g													
三温糖	0.5	g													
しょうゆ	5.5	g													
こしょう	0.02	g													
片栗粉	4	g													
水	4	g													
鶏がらスープ	8	g													
水	20	g													
ごま油	1	g													
きゅうり	45	g													
三温糖	0.35	g													
塩	0.12	g													
酢	1.5	g													
しょうゆ	3	g													
ごま油	0.5	g													
黒ごま	0.35	g													
冷凍みかん	1	個	ヨーグルト												