

[週間献立表]

献立区分: E 0:通常献立 小学

1 ページ

[illegible]

[週 間 献 立 表]

献立区分: E 0:通常献立 小学

8月31日 月曜日															
牛乳 冷凍みかん															
御飯・減量															
中華どんぶり															
◇きゅうりの中華風づけ															
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本													
減量ごはん	1	食													
豚肉・ももスライス	25	g													
しょうが	1	g													
にんにく	0.3	g													
しょうゆ	2	g													
食油	1	g													
うずら卵(水煮)	20	g													
かまぼこ(ピンク・白)	10	g													
たまねぎ	20	g													
にんじん	5	g													
ゆで・たけのこ	10	g													
干しいたけ(カット)	0.5	g													
キャベツ	20	g													
チンゲン菜	5	g													
三温糖	0.5	g													
しょうゆ	5.5	g													
こしょう	0.02	g													
片栗粉	4	g													
水	4	g													
鶏がらスープ	8	g													
水	20	g													
ごま油	1	g													
きゅうり	45	g													
三温糖	0.35	g													
塩	0.12	g													
酢	1.5	g													
しょうゆ	3	g													
ごま油	0.5	g													
黒ごま	0.35	g													
冷凍みかん	1	個	ヨーグルト												
☆幼稚園はうずら卵なし。															