

【大津野学区まちづくり推進事業】

フードフェスティバル

7月25日(土)17:30~21:00

場所:大津野小学校

小雨決行

雨天の場合は「中止」とします。

中止の場合は、各代表者へ連絡と運動場入口に掲示します。

★18:00~「ソーラン」見に来てね!

★19:30頃~「ビンゴ」参加してね!

(ビンゴカードは先着800人です。ソーラン終了後から受付場所で配布します)

自治会連合会	スーパーボールすくい
体育会	肉巻きおにぎり・焼肉丼・唐マヨ丼・オムライス・台湾まぜそば 焼きそば・焼鳥・フライドポテト・串カツ・コロッケ・唐揚げ
福祉・ボランティアの会	カレーライス
子ども会	かき氷・わなげ
防火・防犯	ヨーヨーすくい
大津野小学校PTA	フランクフルト
消防団	イカ焼き
三和食品	玉子焼・オムレツ・弁当
玉乃屋	生たこ天ぷら・タコスティック・アサリの唐揚げ・くわいの唐揚げ・神石牛くし
KABABAYAN	ゆでバナナ
ペンギンバーカリー	カレーパン・メロンパン
ふるちゃん	ホルモン唐揚げ・手羽先唐揚げ・チーズスティック・お好み焼き
モバイルカフェアトレ	ワッフルサンド・クレープ・パフェ
NICO KITCHEN	チーズボール
LCM cafe	クレープ・かき氷
Food Truck Pole Pole	ピザ

だ
い
も
ん

題 字
佐藤 藍山書

発 行
大門交流館
大門町大門甲60番地
☎943-4252



大門交流館HP



- ◆駐車場は、小学校校庭内と大門交流館・大門未来園をご利用いただけますが、台数に限りがあります。車での来場はできるだけご遠慮ください。
- ◆小学校周辺の路上駐車はしないでください。
- ◆夜間ですので、お子様は保護者同伴でお願いします。
- ◆会場内は全て禁煙です。



認知症になっても 安心して暮らせるまち！

認知症は“特別なこと”じゃない。
認知症の人の気持ちを一緒に考えてみませんか。
介護予防体操もしましょう。

- ＊日時 7月31日（金）
10:00～11:30
- ＊場所 大門交流館 2階 会議室
- ＊定員 15人
- ＊講師 地域包括支援センター引野
認知症地域支援推進員 内田さん
- ＊持ち物など 飲み物・汗拭き用タオル
動きやすい服装（あれば室内シューズ）
- ＊申込先 大門交流館 ☎943-4252

こちらから
申込できます



ばら花壇の除草作業に感謝

6月8日に銀河学院高等学校の生徒会執行部・サッカー部の生徒さん合わせて約30人で、大門駅前ばら花壇の除草作業をしました。隙間なく生えていた草がなくなり、ばらがきれいに見えるようになりました。雨の中、ありがとうございました。



毎月第3水曜日開催！

場所 大門ふれあいプラザ
（福山市大門町5丁目13番14号）
講師 前原病院 トレーナー 栗原・小見山
持ち物 お茶・タオル・動きやすい服装・上履き



5月 (水) 13:00～1時間半 済	6月 (水) 13:00～1時間半 済	7月15日 (水) 13:30～1時間半 運動
8月19日 (水) 13:30～2時間 運動・栄養	9月16日 (水) 13:30～2時間 運動・口腔	10月21日 (水) 13:30～1時間半 運動
11月18日 (水) 13:30～1時間半 運動	12月16日 (水) 13:30～2時間 運動・栄養	1月20日 (水) 13:30～1時間半 運動
2月17日 (水) 13:30～1時間半 運動	3月17日 (水) 13:30～2時間 運動・口腔	

お問い合わせ

運動：前原病院
084-925-1086

口腔：福山市歯科医師会
☎084-941-4444

栄養：前原病院
☎084-925-1086

注意
事項

次の時点で警報が発令された場合は、
教室は中止となります。

午前実施の場合：午前7時時点
午後実施の場合：午前10時時点

運動をはじめたいけど、しんどいのはいやだな…

最近つまづくことが増えた…

65歳以上ならだれでも参加可能

専門職による運動・口腔・栄養について学べる

申し込み不要

参加費無料

毎月開催

1時間～1時間半ほど

筋力や体力が落ちてきたかなという人に向けて、体を動かすことで健康で元気な体づくりのお手伝いをします。ストレッチや、体操・筋トレなどで誰でも簡単にできる内容です。

年2回開催

口腔に関する教室

1時間ほど

お口のケアや食べるために必要な筋肉を動かす体操を行うことで、安全に食事を楽しむコツを学びます。

年2回開催

食に関する教室

1時間ほど

低栄養や骨粗しょう症を予防することを目的とし、バランスの取れた食生活や減塩の工夫などを学びます。

詳しい日時裏面へ！

福山市

福山市高齢者支援課 ☎084-928-1189

HPへアクセスはこちら

こんなお悩みありませんか？

そんな人に…

健康教室