

山手交流館だより

発行 山手交流館 山手町1-9-17

☎ 084-951-9381

メールアドレス yamate-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。

エアコンは体が冷えるから苦手だという方もおられますが、風向きを調整して工夫すると、体が冷え過ぎず快適に使うことができます。

また、こまめに水分を取るように意識しましょう。特に高齢者は加齢によるのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。頻繁にトイレに行くのが面倒だといって、水分の補給を我慢することは特に危険です。熱中症で命を奪われることもあります。

福山市では、熱中症特別警戒アラートが発令された場合、「クーリングシェルター」に指定された施設で涼むことができます。

山手交流館も対象施設となっておりますので、お出かけの際や体調に不安を感じたときなどに、気軽にお立ち寄りください。

講座のご案内



こども料理教室

まちバス対象

日 時：8月1日（土）10：00～

場 所：山手交流館 実習室

定 員：小学生15人（先着順）

材料代：500円

持ち物：エプロン・三角巾

手拭きタオル・飲み物

※食生活改善推進員の方と一緒に

「さあたべよう！朝ごはん」を作しましょう



はんだ付け

キーホルダー作り

日 時：8月5日（水）13：30～

場 所：山手交流館 会議室

対 象：6月21日の地域探検ウォークラリーで
キットをもらっているこども

参加費：無料

持ち物：キーホルダーキット（必須）

申込締切：8月1日（土）12時まで

交通安全教室

社会教育活動事業

「自転車の道路交通法」



2026年4月1日から自転車の道路交通法が変わり自動車と同じように罰金が科せられるようになりました。福山市西警察署交通課の方に来てもらい、正しいルールを学び安全に自転車を利用できるようにしましょう。

そのためにもぜひ、講座にご参加ください。

日 時：7月28日（火）13：30～

場 所：山手交流館 会議室

定 員：30人（対象はおとな）

講座の申込みはいずれも

山手交流館 951-9381

山手学区夏まつり大会

7月18日（土）18：30～ 山手小学校グラウンド

売店の販売・来場者プレゼント配布は18：00～

※当日雨天の場合：売店は、体育館前で販売

花火は、翌日を予定しています。

お知らせ



災害時における山手学区緊急避難場所のご案内と確認

全国各地で線状降水帯や地震が発生しています。山手学区もご承知の通り2018年に豪雨災害に直面しました。集中豪雨などの風水害により警戒レベル3相当の気象情報等が発令された際には、避難に時間のかかる人（高齢者等）は避難開始が必要です。警戒レベル4は、危険な区域にいる人は全員避難が必要となります。避難する時は、気象状況をみて安全に動ける時に行動を開始しましょう。飲食等必要な物は、避難者が各自で準備してください。

山手学区の避難場所は、次のとおりです。
洪水警報発令時の避難場所は、山手小学校北校舎4階音楽室です。北校舎1階の給食室付近にて避難者の受付を行い、受付を済まされた方が、4階の音楽室へ順次移動となります。地震・土砂・津波での避難受付は体育館で行います。交流館にハザードマップがありますので、災害時の避難場所の確認の為必要な方は取りにお越しください。

警報発令時の緊急避難場所



山手小学校…地震・土砂・洪水（※校舎4階以上）・津波



山手交流館…土砂のみ





月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		喫茶サロン			百歳体操	
6	7	8	9	10	11	12
やまてん広場 喫茶サロン		喫茶サロン		さわやか会	百歳体操	
13	14	15	16	17	18	19
やまてん広場 喫茶サロン	ちょっと きいてみよう会	喫茶サロン			Ⓜ夏まつり大会	
20	21	22	23	24	25	26
		喫茶サロン おもちゃサロン 人権学習推進協議会		さわやか会	百歳体操	
27	28	29	30	31		
やまてん広場 喫茶サロン	Ⓜ交通安全教室 自転車の道路交通法	喫茶サロン				

開催時間

- ◆社会教育活動事業（交通安全教室） ➡13：30～15：00
- ◆まちづくり事業（夏まつり大会） ➡18：30～
- ◆人権学習推進協議会（住民学習会に向けて） ➡19：30～
- ◆喫茶サロン・やまてん広場・百歳体操 ➡9：30～11：30
- ◆さわやか会・おもちゃサロン ➡10：00～11：30
- ◆ちょっときいてみよう会(地域包括支援センター赤坂) ➡10：00～12：00

