

駅家西交流館だより

人と人とが出会い、つながり、
安心して暮らせる まちづくりをめざして

発行 駅家西交流館
住所 福山市駅家町近田 12-1
電話 084-976-0470
メ-ル ekiyanishi-krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp

読み取って
みてにゃん♪



駅西サマーフェスタ

花火大会

日時 **8月1日(土)20:00~**

《予備日 8月2日(日)同時刻》

打ち上げ場所 近田橋付近

* 観覧場所・駐車場等は設けておりません *

通行止めのお知らせ

花火大会実施のため、当日 14:00~21:00 まで
近田橋を通行止めにします。ご不便をおかけしますが、
ご協力をお願いいたします。



主催 駅家西学区まちづくり推進委員会
共催 駅家西学区町内会連合会
駅家西学区の福祉を高める会

健康寿命をのばそう!



~健康診断のス・ス・メ!~

日時 8月 27日(木) 10:00~11:30

場所 駅家西交流館

定員 25人

講師 公益財団法人 中国労働衛生協会
大元 彰さん・藤原 和典さん

持参物 筆記用具・室内用運動靴・飲み物・動きやすい服装・タオル

申込開始日 8月 3日(月) 9:00~ ※電話にて先着順に受け付けます。



社会教育活動事業

* あいさつで 周りの人にも 笑顔の種を *



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●と き **7月30日（木）** 10:00～12:00 13:30～15:30

（※いずれの時間も内容は同じ）

●ところ **駅家西交流館**

●対 象 おおむね65歳以上の市民

●定 員 先着各15人（予約が必要）

●持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

他の日程や会場は
こちらから↓



＜申込先＞ 健康推進課（7/1から受付）

電話：084-928-3421

回数制限をなくし、**5回目以降の方**も参加していただけるようになりました。



「フレイル予防ローラ」

行政書士等による

相続・遺言手続き・成年後見制度に関する

無料相談会

日 時 **8月15日（土）**（先着3組）

① 9:15～ ② 10:10～ ③ 11:05～

場所・申込先 **駅家西交流館**

*相談は、1組45分間です。

（相談時間が限られていますので、事前に相談内容を整理し、必要書類を持参してください。）

*申込は、8月1日（土）8時30分から受け付けます。



- ・遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。
- ・自分が死んだ後の財産、遺産分けについて知りたい・・・など気軽にご相談ください。

*** 秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください ***

ちょこっとクイズ！

～頭の体操！さあ、チャレンジ！～



問1（？）に入る漢字はなに？

親 人 中 ？ 小

問2 魚へんの漢字クイズ（初級編） 読んでみよう！

① 鮭 ② 鯛 ③ 鮫 ④ 鮎 ⑤ 鰯



答えは裏面に！

*** 火遊びは 危ないからね やらないで ***



自主防災視察研修

主催 駅家西学区まちづくり推進委員会
自主防災組織部会

6月16日(火)岡山市消防教育訓練センター、中国電力水島発電所を視察しました。

流水歩行体験

浸水が始まってからの避難で
大丈夫？
水深30・50cmの流水の中
を歩きました。



水圧自動車ドア体験



車で走行中、冠水した道路
で立ち往生。
本物の車に乗り込み、さあ
ドアは開ける？

水圧ドア体験

我が家が浸水しました。
扉にかかる水圧で扉を
開けて避難できる？



風雨体験

台風レベルの風速 20
m/s 程度の強風と雨
量 100mm/h 程度の降
雨体験



映像と展示物による学習

知るコト！
備えるコト！
守るコト！

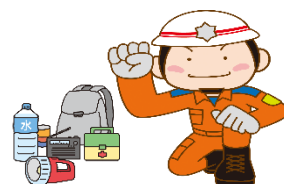


中国電力水島発電所



命を守るには、災害を「自分こと」として捉えて

【自分の命は自分で守る】【早期避難】



米作り体験



6月10日(水)駅家西小学校5年生児童
65人と一緒に田植えを行いました。

初めての田んぼの感触に戸惑いながらも、
一株一株丁寧に植えていきました。

自分たちで植えた苗が、秋には黄金色の稲
穂へと成長し、収穫の喜びを迎えられること
を楽しみにしています。



主催 駅家西学区まちづくり推進委員会
ふれあい部会

願いはとどけ



今年も地域の方のご
協力により大きな笹を
頂き、素敵な七夕飾りが
できました。

来館者の願いが書か
れた色とりどりの短冊
や飾りが風にゆらゆら
と揺れ、とても涼しげで
した。



間1窓え 間2窓え ①さけ ②たい ③さめ ④あゆ ⑤すし
指の名称の頭文字です。親指 人差し指 中指 薬指 小指

* 今日もまた あなたの無事故 待つ家族 *

『かるた』で気づこう！無意識の思い込み

私たちは誰にでも、無意識に思い込んでいることがあります。それは、経験によって得た思い込みであり、身を守ろうとする本能とも言えます。

一方で、事実ではない情報を事実と思い込み、誰かを不快にさせたり希望を失ったりする人があってはいけません。

この「かるた」は、市民のみなさんから聞いたそんな経験や感想を読み札にしました。「かるた」を通じて、自分にもある「無意識の思い込み」について考えてみましょう。



① 国が違えば文化や習慣は異なりますが、無意識のうちに他国の文化を自国の基準で判断しがちです。異なる文化にはその国の歴史や価値観があり、理解と尊重が必要です。

文化の違いで驚いたことがありますか？

② ついつい興味本位で個人的なことを聞いてしまう。でも答えたくない人もいます。一定の年齢になると結婚しこどもがいることが一般的だと思いがちですが、生き方は人それぞれです。

個人的なことをつい聞いてしまうことはありませんか？



「無意識の思い込み」への気づきは、一人ひとりの違いを認め合う多様性社会の実現に向けた第一歩です。

気づきから行動へ。一人ひとりの行動の積み重ねが、一人ひとりが大切にされる社会の実現につながっていきます。



*** 認め合おう みんな違って あたりまえ ***