

福山 つながいフック

お問い合わせ先

～認知症になっても 住み慣れたまちで 安心して暮らし続けるために～



別冊

ばらのまち福山 イメージキャラクター「ローラ」



これって 認知症?

認知症は早期発見が大切です

WEB サイト

「福山市 認知症ナビ」で 認知症チェック

日常生活の中で「おや?」「ひょっとして...」と感じたら
それは認知症のサインかもしれません。

認知症と診断されても、適切な治療やケアを
早く始めることで、進行を遅らせることや
希望にかなった生活に備えることができます。

● 3分で簡単チェック

● チェックした結果をダウンロードできる

※チェックリストの結果はあくまでもおおよその目安です。
認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

認知症のこと、もっと知りたい人は
「福山市認知症ナビ」

ご自身や周りの人に、
認知症のサインはありませんか?

- ☐ 探し物が増えた
- ☐ 同じ話を繰り返す
- ☐ 些細な事で
怒りっぽくなった
- ☐ 仕事や家事で
うっかりミスが増えた
- ☐ 約束の日時や場所を
間違えるようになった

認知症
チェック



福山市
認知症ナビ

認知症チェック

● HOME > 認知症チェック

「ひょっとして認知症かな?」
気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。
「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう!
チェックしてほしいところをクリックしてチェックをつけてください。
身近な方がチェックすることもできます。

財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがあります
か

- ☐ まったくない (1点)
- ☐ 頻繁にある (3点)
- ☐ ときどきある (2点)
- ☐ いつもそうだ (4点)

Q2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか

- ☐ まったくない (1点)
- ☐ 頻繁にある (3点)
- ☐ ときどきある (2点)
- ☐ いつもそうだ (4点)

認知症とは 相談窓口 本人や家族、支える人の声 お役立ち情報 イベント情報 支援したい人へ



福山市認知症ナビは 認知症のことが まるっとわかるサイトです

「認知症になると何もできなくなる」

そんな思い込みはありませんか？

認知症は誰もがなり得る病気です。

正しい知識を身に付けることが認知症と向き合う
第一歩になります。

「福山市認知症ナビ」では認知症に悩む人や
関心がある人のヒントになる情報を掲載しています。

掲載コンテンツ

● 認知症の本人や家族、支える人の声

認知症の本人

家族や介護者

支援する人

認知症と診断されたときの思いや、介護する家族の向き合い方、認知症の人を支援する学生たちの活動などをインタビューしました。



● 症状や介護者の対応のポイント

● 認知症に関するイベント・講座

● 相談窓口

● 認知症の人が使える制度

認知症は
周囲の人の理解が
大切です



問い合わせ先

福山市高齢者支援課
TEL：084-928-1065
FAX：084-928-7811

福山市認知症ナビ



福山市 認知症ナビ

検索

認知症についての心配ごとは、福山市の

認知症地域支援推進員

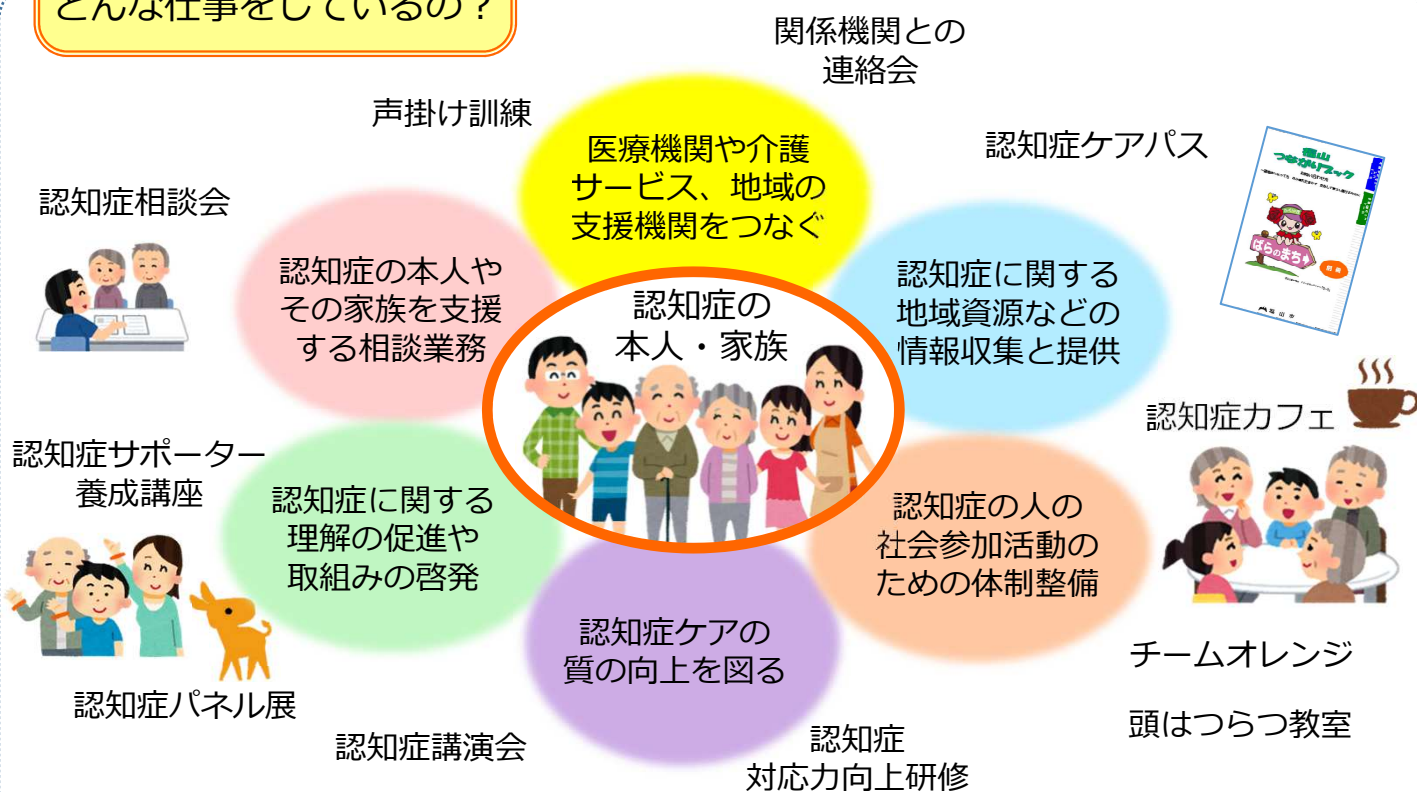
にご相談ください！



認知症地域支援推進員って
どんな人？

認知症地域支援推進員は、認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療機関・介護事業所・地域など関係機関をつなぎ、皆さまの生活を支援する専門職です。

どんな仕事をしているの？



認知症地域支援推進員は、**地域づくりのお手伝い**もしています。

認知症の「どうしたらいいの？」や「認知症について教えて！」
「認知症に関する取組みがしたい！」など、お気軽にご相談ください。

お近くの**地域包括支援センター（P.6）**へお問合せください。

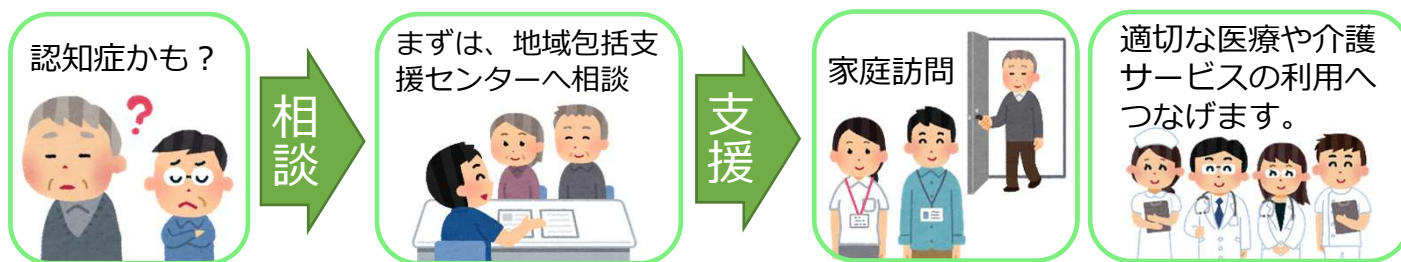
福山市認知症 初期集中支援チーム を知っていますか！？



認知症初期集中支援チームとは

医療・介護の認知症専門チームが、認知症の人や認知症が疑われる人のご家庭を訪問して、本人や家族に対する支援を6か月間集中的に行い、自立した生活をサポートします。

●相談から支援までの流れ



チェックリストにあてはまる場合は、ご相談下さい！

自宅で生活している40歳以上の人で、認知症が疑われる人、または認知症の人で、

- ☐ 認知症の診断を受けていない、または、治療が中断している
- ☐ 医療サービスや介護保険サービスを利用していない
- ☐ 認知症の診断は受けたが、介護保険サービスが中断している
- ☐ サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている

担当地域	実施機関	
中央部	医療法人辰川会 山陽病院	084-971-5251
東部	医療法人社団若葉会 蔵王病院	084-941-2512
西南部	一般社団法人 松永沼隈地区医師会	084-933-6272 (西南部包括)
北西部	広島県認知症疾患医療センター	084-976-1412 (医療法人社団緑誠会 光の丘病院)
北東部	一般社団法人 深安地区医師会	084-972-3124 (包括サブセンター加茂)



まずは、お近くの地域包括支援センター（P.6）へご相談ください。※状況によっては、地域包括支援センターが対応する場合があります。

高齢者の心配ごと、お気軽にご相談ください

福山市

ちいきほうかつしえん

地域包括支援センター

地域包括支援センターって？

地域で暮らす高齢者とその家族の介護・福祉・医療等に関するさまざまな相談を受け付けています。
福山市内に16か所あり、相談は無料です！



さまざまな 相談の窓口

- 医療や生活に関すること
- 認知症に関すること

介護や 健康のこと



- 介護保険の申請をしたい
- 介護予防サービスの利用について相談したい

権利を守ること

- 財産管理に自信がなくなったとき
- 虐待に関すること
- 消費者被害にあったとき



住みやすい 地域づくり

住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように！

保健師等



社会福祉士



主任
ケアマネ



専門知識を持ったスタッフが連携し、問題解決のお手伝いをします。

もっと詳しく知りたい方はこちら



福山市高齢者支援課
☎ 084-928-1065

検索

福山市認知症ナビ



◆◆◆福山市地域包括支援センター一覧表◆◆◆

2026年(令和8年)4月1日現在

センター名		所在地	電話	FAX	担当区域(小学校区(地区))
福山市地域包括支援センター三吉		西深津町6-6-10	973-0155	926-7371	東、千田、桜丘、西深津
福山市地域包括支援センター三吉町南		三吉町南2-11-22	927-9039	922-8767	手城、深津、旭
福山市地域包括支援センター南本庄		南本庄3-1-52	920-8161	928-8167	西、樹徳、久松台、明王台
福山市地域包括支援センター野上		野上町2-5-9	921-0210	921-0243	南、霞、光
福山市地域包括支援センター箕島		箕島町5816-144	981-1856	981-1811	箕島、新涯、曙、
福山市地域包括支援センター多治米		沖野上町2-13-2	999-7330	999-7331	多治米、川口、川口東
福山市地域包括支援センター赤坂		赤坂町大字赤坂1282-4	949-2170	949-2178	泉、津之郷、赤坂、瀬戸、熊野、山手
福山市地域包括支援センター南蔵王		南蔵王町6-16-54	940-1130	940-1135	蔵王、春日、緑丘、日吉台
福山市地域包括支援センター引野		引野町5-9-21	940-5090	943-7050	引野、大津野、旭丘、長浜、野々浜
福山市地域包括支援センター坪生		坪生町7606	947-9090	947-3999	坪生、伊勢丘、幕山、大谷台
福山市地域包括支援センター水呑		水呑町3344-1	956-2310	956-2938	水呑、高島、 鞆の浦学園
※	福山市地域包括支援センター水呑サブセンター鞆	鞆町後地1296-2	982-3323		
福山市西南部地域包括支援センター		南松永町2-8-12	933-6272	933-6273	神村、本郷、 遺芳丘、松永、 柳津、金江、藤江、 想青学園、山南
※	福山市西南部地域包括支援サブセンター柳津	柳津町98-1	933-9898		
	福山市西南部地域包括支援サブセンター内海・沼隈	沼隈町草深1889-6	965-6702		
	内海ランチ(取次窓口)	内海町口2827	986-2400		
	沼隈ランチ(取次窓口)	沼隈町草深1889-26	987-0555		
	山南ランチ(取次窓口)	沼隈町中山南469-3	988-1611		
福山市北部地域包括支援センター		駅家町倉光435-2	976-0071	976-0084	駅家、駅家西、 駅家北、 有磨、福相、宜山
※	福山市北部地域包括支援サブセンター芦田	芦田町福田189-1	950-0071	950-0084	
	福山市北部地域包括支援サブセンター駅家	駅家町万能倉96-1	977-0071	977-0225	
福山市地域包括支援センター新市		新市町下安井3500	0847-51-3222	0847-51-3610	常金丸、網引、 新市、戸手
福山市北部東地域包括支援センター		神辺町新徳田2-259	962-2495	962-2496	湯田(秋丸を含む)、 中条、道上、 御幸、加茂
※	福山市北部東地域包括支援サブセンター加茂	加茂町上加茂224-1	972-3124	972-8576	
福山市地域包括支援センターかんなべ		神辺町川南1406-1	960-3890	960-3892	神辺(秋丸を除く)、 御野、竹尋

※印のセンターでは、担当地域の高齢者人口が多いため、相談窓口等としてサブセンター等を設置しています。

認知症カフェ



認知症の人とその家族や地域の認知症に関心のある人や専門職が、気軽に集まって語り合い、情報交換や活動をする場です。

本人にとって社会とつながる居場所となるとともに、認知症の人を支えるつながりを作り、家族の介護負担の軽減を図るため、地域の身近な場所で開催しています。

詳しくは、各認知症カフェにお問合せください。

【実施場所・問い合わせ先】

※日時等変更することがありますので、必ずお問合わせのうえ、ご参加ください。



	名 称	場 所	お 問 い 合 せ	開 所 日 時
中 央 部	家族の会 カフェ「すまいる」	福山すこやかセンター 1 階 大会議室 (三吉町南二丁目 11-22)	福山地区 認知症の人と家族の会 服部 080-1928-6837	毎月第 1 木曜日 13:30~15:30
	定例会 「みんなの集い」	福山すこやかセンター 3 階 マンパワー研修室 (三吉町南二丁目 11-22)	福山地区 認知症の人と家族の会 服部 080-1928-6837	毎月第 4 水曜日 13:30~15:30
	ほっと☆かふえ	福山すこやかセンター 1 階 大会議室 (三吉町南二丁目 11-22)	地域包括支援センター 三吉町南 084-927-9039	毎月第 2 金曜日 13:30~15:00
	よかりんさい	西深津交流館 (西深津町四丁目 1-2)	地域包括支援センター三吉 084-973-0155	毎月第 4 金曜日 13:30~15:30
	はざくらの会	西交流館 (西町一丁目 19-2)	はざくらの会 西ヶ谷 084-926-3904	毎月第 2・4 木曜日 10:00~12:00
	おひさまC a f e	久松台倶楽部 (久松台一丁目 9-2)	地域包括支援センター南本庄 084-920-8161	毎月第 2 土曜日 10:00~12:00
	オレンジカフェやまびこ	特別養護老人ホームくさど 1 階やまびこ学級 (草戸町五丁目 8-24)	地域包括支援センター野上 084-921-0210	毎月第 1・3 金曜日 14:30~16:00
	オレンジカフェひかり	アポーデひかり 特別養護老人ホームひかり (草戸町三丁目 6-1)	社会福祉法人さんよう 084-961-3480	毎月第 3 水曜日 14:00~15:30
	オレンジカフェ えんがわ	箕島ふれあい会館 (箕島町 327)	地域包括支援センター箕島 084-981-1856	毎月第 3 火曜日 13:30~15:00
	まりカフェ♡だるま	まりホーム熊野 (熊野町乙 443-1)	まりホーム熊野 084-959-1166	毎月第 4 月曜日 10:00~11:00
	さくらの会	草木会館 (郷分町 1036-3)	株式会社 永桜会 池田 084-999-8001	毎月第 4 水曜日 10:00~12:00
	いずみカフェ	泉交流館 (山手町六丁目 37-4)	いずみカフェ事務局 NPO 法人 地域の絆 084-982-9700	毎月第 3 金曜日 10:00~12:00
	せとオレンジカフェ	瀬戸コミュニティセンター (瀬戸町地頭分 80-1)	石黒 090-4892-6573	毎月第 4 水曜日 10:00~12:00
	れいわ	コーヒーショップれいわ (手城町一丁目 3-18 村上ビル 105)	谷 090-1353-2987	毎月第 3 日曜日 13:30~15:30

	名 称	場 所	お 問 い 合 わ せ	開 所 日 時
東 部	オレンジリングカフェ ぶらちな	手城ふれあいプラザ (東手城町二丁目 11-13)	地域包括支援センター引野 084-940-5090	毎月第 1 月曜日 13:30~15:00
	しあわせカフェ	光福寺 (春日町浦上 2101 番地)	地域包括支援センター南蔵王 084-940-1130	毎月第 4 金曜日 13:30~15:00
	ありがとうカフェ	ありがとうグループホーム (春日町浦上 1205)	ありがとうグループホーム 084-948-6638	毎月 20 日 10:00~11:30 土日祝日は前倒平日
	ニコニコかふえざおう	旧デイサービスホーム蔵王の家 (蔵王町三丁目 3-30)	NPO 法人グループ凜 角川 084-991-3536	毎週水曜日 9:30~12:00
	SOMPO カフェ	SOMPO ケア南蔵王 小規模多機能 (南蔵王町 5 丁目 20-25)	SOMPO ケア南蔵王 小規模多機能 084-940-6630	毎月第 2 金曜日 14:00~15:30
	おおとりカフェ	鳳ふれあいプラザ (幕山台二丁目 12-13)	地域包括支援センター坪生 084-947-9090	毎月第 4 火曜日 13:30~15:00
西 南 部	ほたるカフェ	本郷交流館 (本郷町 1045-1)	西南部地域包括支援センター 084-933-6272	毎月第 3 木曜日 13:30~15:30
	Cafe GETA (カフェ ゲタ)	今津交流館 (今津町六丁目 2-38)	西南部地域包括支援センター 084-933-6272	毎月第 1 木曜日 13:30~15:00
	オレンジカフェ鏡山	ケアホーム鏡山 (神村町 3704-1)	ケアホーム鏡山 084-939-5250	毎月第 3 金曜日 14:00~15:30
	オレンジカフェ 「帆かけ舟」	佐藤脳神経外科 (松永町 5 丁目 23-23)	医療連携型有料老人ホーム ゆ〜とびあ 084-930-0730	毎月第 3 水曜日 14:00~16:00
	オレンジカフェ つむぐ	精華ふれあいプラザ (金江町金見 2476-6)	広島県福山・府中地区 認知症疾患医療センター 084-939-6211	毎月第 3 金曜日 13:30~15:00
北 部	れもんカフェ	府中地区医師会駅家保健福祉センター 1 階 (駅家町大字倉光 451-15)	北部地域包括支援センター 084-976-0071	毎月第 3 土曜日 9:30~11:30
	こもれびカフェ	地域密着型特別養護 老人ホーム 小春日和 (駅家町向永谷 682-1)	地域密着型 特別養護老人ホーム小春日和 084-977-1065	毎月第 3 日曜日 13:30~15:00
	みゆきよりみちかふえ	①福山平成大学 (御幸町上岩成正戸 117-1) ②柳原自治会集会所 (御幸町森脇 103)	福山平成大学 福祉健康学部福祉学科 084-972-5011 (内線 2306)	隔月 1 回土曜日 13:00~15:30 (福山平成大学 ホームページ 「福祉学科」で確認)
	メモリーカフェかも・ かなべ	①特別養護老人ホーム サテライト松風園 (加茂町下加茂 448) ②湯田交流館 (神辺町川北 1126-2)	①北部東地域包括支援センター サブセンター加茂 084-972-3124 ②北部東地域包括支援センター 084-962-2495	①奇数月第 2 火曜日 13:30~15:00 ②偶数月第 2 火曜日 13:30~15:00
	ほっこりカフェ中条	中条交 流 館 (神 辺 町 東 中 条 186-1)	北部東地域包括支援センター 084-962-2495	毎月第 3 月曜日 10:00~11:30
	Day-g (デイジー)	グループホームアイケアホーム (神 辺 町 東 中 条 1177-2)	アイケアホーム 084-960-2341	毎土日曜日 11:00~15:00
	みかんカフェ	竹 尋 交 流 館 (神 辺 町 下 竹 田 8-1)	地域包括支援センターかなべ 084-960-3890	隔月第 1 水曜日 13:30~15:30

	名 称	場 所	お 問 い 合 わ せ	開 所 日 時
北 部	haco カフェ	地域交流スペース haco (神辺町東中条 2477-2)	NPO 法人ミニ介護ハウス あしたばの家 084-967-0480	毎月第 2・4 金曜日 13:30~15:30
	ゆうゆうカフェ神辺	上御領中組公民館 (神辺町字上御領 1262-2)	ゆうゆう神辺 084-960-6122	第 3 火曜日 10:00~11:30
	認知症カフェ ガーデンカフェ	ローカル commons しんいち ガーデンテラス (新市町大字新市 56-2)	社会福祉法人新市福祉会 ガーデンテラス 0847-54-2220	毎月第 4 土曜日 13:30~15:30
	ゆうゆうカフェ つねかねまる	常金丸福祉会館 (新市町常 1131-1)	ゆうゆう金丸 0847-40-4040	毎月第 4 月曜日 10:00~11:30
	ゆうゆうカフェ あびき	あびきふれあいプラザ (新市町宮内 192-5)	ゆうゆう上安井 0847-40-3403	毎月第 4 火曜日 10:00~11:30
	ゆうゆうカフェ 戸手	下戸手会館 (新市町戸手 2158 番)	ゆうゆう戸手 0847-54-0150	第 3 水曜日 10:00~11:30
	えきやの家オレンジカフェ	でいほーむえきやの家 (駅家町上山守 270-3)	でいほーむえきやの家 大原 084-971-7211	第 2 日曜日 10:00~12:00
	戸手高校カフェ	広島県立戸手高等学校 5 階図書室 (新市町相方 200 番地)	広島県立戸手高等学校 0847-52-2002	毎月 1 回火曜日 14:00~15:00 ※授業との調整に より日程変更有
	オレンジカフェ桃源郷	白ゆり新市 (新市町宮内 634-2)	株式会社 白ゆり 0847-51-8613	毎月第 3 土曜日 10:00~11:30

問い合わせ先 高齢者支援課 TEL : 084-928-1065

2026 年 (令和 8 年) 7 月現在



ぜひ来てくださいね
お待ちしております！



あなたの地域でも認知症カフェを 始めてみませんか！？



認知症カフェとは

認知症の人とその家族や地域の認知症に関心のある人や専門職が、気軽に集まって語り合い、情報交換や活動をする自由な場です。

活動の内容は会場によりこととなります。

認知症の方や参加者さんにとって魅力的な活動を見つけ、みんなで楽しみましょう！！

認知症ってどんな病気なの？

認知症の介護について相談したい！



認知症について学べるので、
介護に役立つ！

いろんな人と交流できて
楽しい！参加者同士、
専門職への相談もできる！

楽しい行事や体操など、
心も体も元気になり
ましょう！

ここに来れば誰かに会える！
お話しながらゆっくり過ごす
こともできます。

ものづくりなど、
認知症の方が自ら活動を
楽しめる場所！



もっと詳しく知りたいと思ったら…

各地域包括支援センターに在籍している

認知症地域支援推進員 が
認知症カフェ立ち上げや運営のお手伝いを
します。

お近くの地域包括支援センターへ
お問い合わせください。



補助金制度があります！

認知症カフェを実施している団体等は、
補助金の申請をすることができます。

※実施団体に対する補助金の上限
240,000円／年（月2回実施）
120,000円／年（月1回実施）
60,000円／年（2か月1回実施）

住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくために、

認知症予防教室！

認知症の
相談も
できる！



Q. どんな場所なの？

A. 物忘れなどの不安がある人や、認知症予防の取組に参加したい人が、身近な場所で地域とつながり、認知機能の維持・改善ができる場として、地域ボランティアのみなさんとともに開催している認知症予防教室です。

	名 前	場 所	日 時	お問合せ
中 央 部	脳勝塾	西深津交流館 (西深津町四丁目1-2)	毎月第3木曜日 14:00～15:30	地域包括支援センター三吉 084-973-0155
	生き活きサロン	東ふれあいプラザ (入船町1丁目6-19)	毎月第4火曜日 13:30～15:00	地域包括支援センター 三吉町南 084-927-9039
	脳活ひろばみなみ	学びの館ローズコム 4階小会議室1 (霞町1丁目10-1)	毎月第3金曜日 (祝日除) 10:00～11:30	地域包括支援センター野上 084-921-0210
	はつらつ教室 ひだまり	瀬戸コミュニティセンター (瀬戸町80-1)	毎月第3水曜日 10:00～12:00	地域包括支援センター赤坂 084-949-2170
	頭はつらつ教室 水呑	水呑交流館 (水呑町三新田1丁目557)	毎月第3水曜日 13:30～15:00	地域包括支援センター水呑 084-956-2310
東 部	ミモザの会	① 緑丘交流館 (春日町5丁目16-3) ② J A蔵王支店集会所 (蔵王町2丁目12-43)	① 毎月第3月曜日 10:00～11:30 ② 毎月第3木曜日 13:30～15:00	地域包括支援センター 南蔵王 084-940-1130
	まくやま寺子屋	鳳ふれあいプラザ (幕山台2丁目12-13)	毎月第2火曜日 10:00～11:30	地域包括支援センター坪生 084-947-9090
	頭はつらつ事後教室 はっぴい	引野交流館 2 階 会議室 (引野町4013-1)	毎月第3水曜日 10:00～11:30	地域包括支援センター引野 084-940-5090
北 部	ひまわり倶楽部	府中地区医師会 駅家保健福祉センター1階 (駅家町倉光451-15)	毎月最後の週の 月曜日 10:00～12:00	北部地域包括支援センター 084-976-0071
	楽笑の会	地域包括支援センター かなべ2階 (神辺町川南1406-1)	毎月第4火曜日 13:30～15:30	地域包括支援センター かなべ 084-960-3890
	「頭はつらつ教室」 パート4	あびきふれあいプラザ (新市町192-5)	毎月第2金曜日 10:00～11:30	地域包括支援センター 新市 0847-51-3222
	あたまはつらつ 加茂教室	加茂交流館 (加茂町芦原491-1)	毎月第2月曜日 毎月第4金曜日 (祝日除) 10:00～11:30	北部東地域包括支援 サブセンター加茂 084-972-3124
西 南 部	いまづ脳トレ	今津交流館 (今津町六丁目2-38)	地域ボランティア主体で開催 今津交流館 084-934-2205	

ボランティアさんも随時募集しています！

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座

～認知症を学び、地域で支えよう～



認知症は誰にでも起こる、身近な病気です。高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍であり、さらに増加すると言われています。

福山市では、「**認知症にやさしいまち福山**」をめざして、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

認知症サポーターとは

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職域で認知症の人や家族に対して、自分にできる範囲での手助けをする人です。

こんな疑問を持っていませんか？

- ・ 認知症ってどんな病気？予防、治療は？
- ・ 認知症になったら何もわからなくなるの？
- ・ 認知症の人がいたらどうしたらいいの？
- ・ 家族にどんな声かけをしたらいいの？
- ・ 仕事を通じて認知症の人を支えるには？



⇒ これらの疑問解決のヒントになるかもしれません！

認知症サポーターになるためには・・・

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなれます。

受講者
大募集

認知症サポーター養成講座は、福山市民（おおむね10人以上）を対象に、講師を無料で派遣しています！

- 講座時間は、約90分間です。
- 講師は所定の研修を受講した「キャラバン・メイト」です。なお講師の指名はできません。
- 受講者には、サポーターの証として「オレンジリング」や「サポーターカード」をお渡しします。また、企業向けの講座では、ステッカーも配布しています。



❁ 講座を受けたい方へのお願い

- ・ 開催日の原則1か月以上前までに申込みをお願いします。
- ・ 会場の用意が必要です。



ばらのまち福山 イメージキャラクター「ローラ」

「福山地区認知症の人と家族の会」 ～ご案内～

この会は、認知症の人への理解を深めることを通して認知症の人と家族への援助や福祉の向上を図ることを目的としています。

介護者の思いをわかりあい、励まし合い、助け合っていくことを大切に活動しています。



活動内容

- ☆定例会(みんなの集い)…………… 毎月第4水曜日 13:30～15:30
- ☆陽溜まりの会東部…………… 毎月第1土曜日 11:00～15:30
(若年性認知症の方と介護者の集い)
- ☆男性介護者の集い…………… 毎月第2土曜日 13:00～15:00
- ☆家族の会カフェ「すまいる」… 毎月第1木曜日 13:30～15:30

★家族の会通信の発行…………… 毎月第2水曜日

★介護に関する相談

現在又は過去に認知症の人を介護している(いた)家族、保健・医療・福祉に携わる人、その他、会の趣旨に賛同して下さる人など、どなたでも入会できます。

- ・超高齢化社会を迎え、お年寄りの介護や認知症の人の介護問題は避けて通れないものです。
- ・認知症の介護には、体験した人にしか分からない苦労が沢山あります。
- ・認知症は誰になるかもわかりません。たとえ自分がならなくても、身近な人を介護することになるかもしれません。
- ・ご家族が認知症になった場合。認知症の兆候が見られて、不安に感じた時や、認知症の介護に疲れてしまった時に、どこに相談すればよいかわからない。自分一人で抱え込んでしまうケースが多いため、窮地に追い込まれることになります。
- ・認知症は治るのは難しいですが、家族の会には多くの仲間がいます。
- ・認知症を正しく理解して、介護の辛さと苦しみを少しでも軽減できるように助け合っていきましょう。



【問い合わせ先】

福山地区認知症の人と家族の会

世話人代表 服部寛治

TEL (080-1928-6837)

◎皆様のご参加を心からお待ちしています。

2025年5月現在