

高西交流館だより

6
VOL.31

少しずつ汗ばむ日も増え、あじさいの花が色づき始める季節となりました。梅雨入りを前に、空模様の変化にも季節の移ろいを感じますね。

新年度が始まってから早くも2か月。新しい生活や環境にも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。

これから雨の日が増える時期となりますが、ほっと一息つける場所として、ぜひ交流館にもお立ち寄りください。

今月もどうぞよろしくお願いいたします。

Let's join us!

うたって、あそんで、たのしくみにつく！

はじめてのえいごタイム☆

英語がはじめてのお子さんでも大丈夫！カナダ出身のクリス先生といっしょに、うたや手あそび、からだを使ったあそびを通して、楽しく英語にふれてみませんか？

遊びながら、自然と英語の音やリズムに親しめる、未就学児さん向けのやさしい講座です。ぜひ、おうちの方といっしょにご参加ください♪

2026年6月13日(土)

13:30~15:00

ところ 高西交流館

対 象 こども

参加費 無料

講 師 クリス・ジャン・テリオさん

申込み 高西交流館 (Tel934-3172)



Health

健康管理のコツ

6月の健康管理は、梅雨の「高湿度」と「気温差」による自律神経の乱れ、および「梅雨型熱中症」への対策が必須です。朝の日光浴や軽い運動でリズムを整え、こまめな水分・塩分補給と除湿で、たるさやカビ・ダニ対策を行いましょう。

Library schedule

移動図書館のお知らせ

日にち	時間	場所
6月4日(木)	10:50~11:20	高西交流館
7月3日(金)	10:50~11:20	高西交流館

check

移動図書館では、15冊まで借りることができます。テレビや新聞で話題になっている本など、探している本がありましたら、お気軽にご利用ください。

予約・リクエスト・その他問い合わせ
Tel932-7222 (移動図書館担当まで)