

講座・イベント情報シート

- 1 主催 御野交流館
- 2 テーマ 子育て交流事業 「赤ちゃんマッサージ」
- 3 日時 2026 年（令和 8 年）8 月 3 日（月）10 時から 11 時 30 分
- 4 会場 御野交流館（福山市神辺町下御領 46-2）
- 5 内容 歌に合わせて 0 歳から体幹エクササイズ
- 6 対象者 2 か月から 10 ヶ月までの子どもさんと保護者
- 7 講師 井上明子さん（助産師）
- 8 定員 10 組
- 9 参加費・材料費 無料
- 10 申込み 必要
- 11 問合せ先

御野交流館 電話番号 （084）966-2424 -

12 その他、注意事項など

持ってくるもの バスタオル・お茶

＊動きやすい服装で来てください