

気軽にチャレンジ!

第2期スポーツ教室 エフピコアリーナふくやま

2026年
9月から
開講予定!

2～3か月間の短期のスポーツ教室です。

2026年9月から開講予定のスポーツ教室の種目をひと足お先にご紹介します。

参加費などの情報はこの後のチラシでチェック!

第2期スポーツ教室の抽選申込は8月1日(土)から受付開始です。

PICK UP

産後の ママシェイプ

対象 一般女性
金曜日 10:00～

首がすわった子～
2歳までの赤ちゃん
とママのための教室。
産後の運動不足解消と、
疲れた体のストレッチ。
赤ちゃんと一緒に
身体を動かしましょう!

PICK UP

ソフト アーチェリー

対象 小学3年生以上
月曜日 19:00～

通常のアーチェリーを
安全に楽しめるように
改良したスポーツです。
弓も矢もやわらかい
素材でできており、
こどもから高齢者まで
安心して参加できます。

PICK UP

ミニテニス

対象 一般
月曜日 10:30～

小さなコートと
やわらかいボールで安全。
年齢や経験を問わず、
誰でも気軽にラリーの
楽しさを味わえます!
ラケットレンタル100円
なので、まずは挑戦!

PICK UP

キッズ 合気道教室

対象 年長～小学生
土曜日 11:15～

キッズ合気道は日本の
武道である合気道を
こども向けにアレンジ
したクラスです。勝ち負
けではなく、礼儀・思い
やり・体の使い方を
楽しく学べる教室です。

卓球中級

一般
月曜13:30～

はじめての剣道

小・中学生
土曜10:00～

卓球初中級

一般
水曜13:30～

卓球初級

小学3年生以上
月曜19:00～

ソフトテニス

一般
火曜10:00～

バドミントン

年長～小学2年生
木曜18:20～

はじめての太極拳

一般
木曜10:00～

バドミントン

小学3～6年生
水曜19:00～

ストレッチ&ウォーキング

一般
金曜10:00～

バドミントン初中級

中学生以上
木曜19:30～

40代からでもできる合気道

中高年
土曜10:00～

レディースボルダリング

一般女性
火曜13:30～

申し込み後の流れ

01

8月中～下旬頃に申込結果を
メールでお知らせ。

02

当選された方は、4日以内に
支払方法を選択。

03

期日までにWEBまたは
コンビニでお支払い。

8月1日(水)から
抽選申込スタート!

詳細・申込はこちらのQRから

- ✓ 参加施設・種目を選択し、お申し込みください。
- ✓ 初めての方は新規登録が必要です。
- ✓ 定員を超えた場合は抽選です。

