

千田交流館だより

2026年(令和8年)8月3日
発行 千田交流館
福山市千田町三丁目19-12
Tel 084-955-0023



✉ senda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

— 社会教育活動事業⑦ —

相続手続き ～慌てないための3つの期限～

身近な人が亡くなったら?悲しむ間もなく訪れる様々な手続き、、、まず、何をすればいいかわからない、、、いざという時に慌てないためには、どのような準備をすればいいかを学びます。

【日時】 **9月16日(水)**
10:00～11:30

【定員】 15人(申込先着順)

【場所】 千田交流館 大会議室

【講師】 行政書士 實川志保子さん(広島県行政書士会 じつかわしほこ行政書士事務所)

【申込先】 千田交流館 (☎084-955-0023)



＼シニア食生活改善教室／

主催:福山市食生活改善推進員協議会

フレイル予防の料理教室

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか?
食生活改善推進員による講義と参加者の皆さんで調理実習を行い、1/2程度の試食をします。

日時

8月22日(土) 10:00～
『知りたい!シニア世代の食育』
健康づくりは日々の食事から!

日時

9月19日(土) 10:00～
『楽しく腸活!』

いきいきと暮らすためのヒント!～必見!便秘予防編～

【対象者】 おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません)

【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、筆記用具

【場所】 千田交流館 実習室

【申込先】 千田交流館 (☎084-955-0023)

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※申込みが5人未満の場合は、中止します。

その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

参加費

無料

ばらのまち福山
イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」



2026年度交流館運営委員のご紹介

今年度、千田交流館の運営に携わっていただく委員の方々です。よろしくお願いします。

(敬称略 順不同)

名前	選出団体
◎弓井 英志	まちづくり推進委員会
○箱田 明光	町内会連合会
納富 聡子	民生児童委員協議会
清水 正憲	千田小学校
田邊 綾子	千田小学校 PTA
重政 義則	青少年育成協議会
舩永 充玉	老人クラブ連合会
長澤 庸子	福祉を高める会
藤井 二郎	防火協会千田支部
竹縄 直行	体育協会

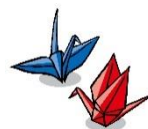
◎委員長 ○副委員長

2026 市民平和のつどい・第72回市民平和大会

日時：8月8日(土) 13時～16時

場所：まなびの館ローズコム
(福山市霞町一丁目10番1号)

内容：1945年8月8日の「福山空襲」を
心にとめるとともに、
平和の大切さや人権の
尊さについて考える。



入場料：無料

問合せ：福山市多様性社会推進課

警報等の情報が発表された際には、「キキクル」などを使って、
今後の情報を確認しましょう。



キキクル

防災気象情報が新しく変わりました

防災気象情報とは、気象庁が発表する災害リスクを段階的に示した命を守るための情報です。5月からリニューアルされ警報名称などがこれまでと大きく変わりました。



避難場所(市開設・地域自主開設)に行くだけでなく、
避難方法として、「親戚・友人宅への避難」、
「高台への車での早めの避難」なども有効です。



新しい防災気象情報の情報体系とその名称

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

—「災害は自分の近くで起こらない？」 無意識の思い込みからたより—