

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

<1回90分程度（口腔・栄養と同日開催の場合は60分）、口腔及び栄養：1回60分程度>※走島ふれあいプラザは40分、瀬戸老人福祉センターは60分

●並びは施設所在地の町名の50音順

| 会場No | 町名 |            |  | 会場          | 開館日                 | 時間帯         | 5月        | 6月           | 7月           | 8月           | 9月           | 10月          | 11月          | 12月          | 1月           | 2月           | 3月           | 実施委託先事業者                                     | 回数 |    |    |
|------|----|------------|--|-------------|---------------------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------------------|----|----|----|
|      |    |            |  |             |                     |             |           |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |                                              | 運動 | 口腔 | 栄養 |
| 1    | あ  | 芦田町<br>下有地 |  | 芦田ふれあいプラザ   | 月・水・土               | 13:30～15:30 | 運動 11日（月） | 運動 8日（月）     | 運動 13日（月）    | 運動 10日（月）    | 運動 口腔 14日（月） | 運動 栄養 19日（月） | 運動 口腔 9日（月）  | 運動 栄養 14日（月） | 運動 18日（月）    | 運動 8日（月）     | 運動 8日（月）     | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 2    |    | 今津町        |  | 今津交流館       | 月～土                 | 10:00～12:00 | 運動 11日（月） | 運動 口腔 8日（月）  | 運動 13日（月）    | 運動 栄養 10日（月） | 運動 14日（月）    | 運動 口腔 19日（月） | 運動 9日（月）     | 運動 14日（月）    | 運動 口腔 18日（月） | 運動 8日（月）     | 運動 8日（月）     | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 3    |    | 内海町        |  | やまわり会館      | 火・水・金               | 13:30～15:30 | 運動 27日（水） | 運動 口腔 24日（水） | 運動 22日（水）    | 運動 栄養 26日（水） | 運動 30日（水）    | 運動 28日（水）    | 運動 25日（水）    | 運動 23日（水）    | 運動 口腔 27日（水） | 運動 栄養 24日（水） | 運動 24日（水）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 4    |    | 駅家町<br>今岡  |  | 駅家南ふれあいプラザ  | 火・木・土               | 10:00～12:00 | 運動 14日（木） | 運動 11日（木）    | 運動 口腔 9日（木）  | 運動 栄養 20日（木） | 運動 10日（木）    | 運動 8日（木）     | 運動 口腔 12日（木） | 運動 10日（木）    | 運動 14日（木）    | 運動 18日（木）    | 運動 栄養 11日（木） | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 5    |    | 駅家町<br>助元  |  | 服部交流館       | 月～土                 | 10:00～12:00 | 運動 28日（木） | 運動 口腔 25日（木） | 運動 23日（木）    | 運動 栄養 27日（木） | 運動 24日（木）    | 運動 22日（木）    | 運動 口腔 26日（木） | 運動 24日（木）    | 運動 28日（木）    | 運動 栄養 25日（木） | 運動 25日（木）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 6    |    | 大谷台        |  | 大谷台交流館      | 月～土                 | 10:00～12:00 | 運動 13日（水） | 運動 3日（水）     | 運動 1日（水）     | 運動 5日（水）     | 運動 口腔 2日（水）  | 運動 7日（水）     | 運動 4日（水）     | 運動 口腔 2日（水）  | 運動 6日（水）     | 運動 3日（水）     | 運動 3日（水）     | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院   | 11 | 2  |    |
| 7    | か  | 春日町        |  | 春日老人福祉センター  | 火～日（第3日の次の月<br>は開館） | 10:00～12:00 | 運動 27日（水） | 運動 口腔 24日（水） | 運動 22日（水）    | 運動 26日（水）    | 運動 栄養 16日（水） | 運動 口腔 28日（水） | 運動 25日（水）    | 運動 23日（水）    | 運動 栄養 27日（水） | 運動 24日（水）    | 運動 24日（水）    | 運動：前原病院<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院            | 11 | 2  | 2  |
| 8    |    | 金江町        |  | 精華ふれあいプラザ   | 月・水・金               | 13:30～15:30 | 運動 22日（金） | 運動 26日（金）    | 運動 24日（金）    | 運動 栄養 28日（金） | 運動 口腔 25日（金） | 運動 23日（金）    | 運動 27日（金）    | 運動 栄養 25日（金） | 運動 口腔 22日（金） | 運動 26日（金）    | 運動 26日（金）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 9    |    | 神村町        |  | 神村ふれあいプラザ   | 火・木・土               | 10:00～12:00 | 運動 12日（火） | 運動 口腔 2日（火）  | 運動 栄養 7日（火）  | 運動 4日（火）     | 運動 口腔 1日（火）  | 運動 6日（火）     | 運動 栄養 10日（火） | 運動 1日（火）     | 運動 5日（火）     | 運動 2日（火）     | 運動 2日（火）     | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 10   |    | 加茂町<br>芦原  |  | 加茂交流館       | 月～土                 | 10:00～12:00 | 運動 25日（月） | 運動 22日（月）    | 運動 27日（月）    | 運動 24日（月）    | 運動 口腔 28日（月） | 運動 26日（月）    | 運動 30日（月）    | 運動 28日（月）    | 運動 口腔 25日（月） | 運動 22日（月）    | 運動 29日（月）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  |    |
| 11   |    | 加茂町<br>北山  |  | 老人福祉センター紫雲荘 | 火～日（第3日の次の月<br>は開館） | 10:00～12:00 | 運動 21日（木） | 運動 18日（木）    | 運動 16日（木）    | 運動 20日（木）    | 運動 17日（木）    | 運動 15日（木）    | 運動 19日（木）    | 運動 17日（木）    | 運動 21日（木）    | 運動 18日（木）    | 運動 18日（木）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 |    |    |
| 12   |    | 神辺町<br>上御領 |  | 御野交流館       | 月～土                 | 10:00～12:00 | 運動 25日（月） | 運動 22日（月）    | 運動 口腔 27日（月） | 運動 24日（月）    | 運動 28日（月）    | 運動 口腔 26日（月） | 運動 30日（月）    | 運動 28日（月）    | 運動 25日（月）    | 運動 22日（月）    | 運動 29日（月）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  |    |
| 13   |    | 神辺町<br>川南  |  | 神辺交流館       | 月～土                 | 13:30～15:30 | 運動 22日（金） | 運動 26日（金）    | 運動 口腔 24日（金） | 運動 28日（金）    | 運動 25日（金）    | 運動 23日（金）    | 運動 27日（金）    | 運動 口腔 25日（金） | 運動 22日（金）    | 運動 26日（金）    | 運動 26日（金）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  |    |
| 14   |    | 神辺町<br>湯野  |  | 神辺老人福祉センター  | 火～日（第3日の次の月<br>は開館） | 10:00～12:00 | 運動 21日（木） | 運動 口腔 18日（木） | 運動 栄養 16日（木） | 運動 20日（木）    | 運動 17日（木）    | 運動 15日（木）    | 運動 口腔 19日（木） | 運動 17日（木）    | 運動 栄養 21日（木） | 運動 18日（木）    | 運動 18日（木）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院   | 11 | 2  | 2  |
| 15   |    | 木之庄町       |  | 城北ふれあいプラザ   | 火・木・土               | 10:00～12:00 | 運動 26日（火） | 運動 口腔 23日（火） | 運動 栄養 28日（火） | 運動 25日（火）    | 運動 29日（火）    | 運動 口腔 27日（火） | 運動 栄養 24日（火） | 運動 22日（火）    | 運動 26日（火）    | 運動 16日（火）    | 運動 23日（火）    | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院           | 11 | 2  | 2  |
| 16   |    | 草戸町        |  | 鷹取ふれあいプラザ   | 火・木・日               | 10:00～12:00 | 運動 14日（木） | 運動 口腔 11日（木） | 運動 9日（木）     | 運動 20日（木）    | 運動 10日（木）    | 運動 栄養 8日（木）  | 運動 12日（木）    | 運動 栄養 10日（木） | 運動 口腔 14日（木） | 運動 18日（木）    | 運動 11日（木）    | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ         | 11 | 2  | 2  |
| 17   |    | 熊野町        |  | 熊野ふれあいプラザ   | 月・水・金               | 13:30～15:00 | 運動 8日（金）  | 運動 12日（金）    | 運動 10日（金）    | 運動 14日（金）    | 運動 11日（金）    | 運動 9日（金）     | 運動 13日（金）    | 運動 11日（金）    | 運動 8日（金）     | 運動 12日（金）    | 運動 12日（金）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院   | 11 |    |    |
| 18   | さ  | 新市町<br>金丸  |  | 常金丸交流館      | 月～土                 | 10:00～12:00 | 運動 19日（火） | 運動 口腔 16日（火） | 運動 21日（火）    | 運動 18日（火）    | 運動 栄養 15日（火） | 運動 20日（火）    | 運動 口腔 17日（火） | 運動 15日（火）    | 運動 栄養 19日（火） | 運動 16日（火）    | 運動 16日（火）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 19   |    | 新市町<br>新市  |  | 新市老人福祉センター  | 火～日（第3日の次の月<br>は開館） | 13:30～15:30 | 運動 22日（金） | 運動 26日（金）    | 運動 24日（金）    | 運動 28日（金）    | 運動 栄養 25日（金） | 運動 23日（金）    | 運動 27日（金）    | 運動 25日（金）    | 運動 22日（金）    | 運動 栄養 26日（金） | 運動 26日（金）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 |    | 2  |
| 20   |    | 新市町<br>戸手  |  | とでふれあいプラザ   | 月～金                 | 13:30～15:30 | 運動 7日（木）  | 運動 4日（木）     | 運動 口腔 2日（木）  | 運動 栄養 6日（木）  | 運動 3日（木）     | 運動 1日（木）     | 運動 口腔 5日（木）  | 運動 栄養 3日（木）  | 運動 7日（木）     | 運動 4日（木）     | 運動 4日（木）     | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 21   |    | 新市町<br>宮内  |  | あびさふれあいプラザ  | 月～金                 | 10:00～12:00 | 運動 20日（水） | 運動 17日（水）    | 運動 口腔 15日（水） | 運動 19日（水）    | 運動 16日（水）    | 運動 21日（水）    | 運動 口腔 18日（水） | 運動 16日（水）    | 運動 20日（水）    | 運動 17日（水）    | 運動 17日（水）    | 運動：オフィスprostajio<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2  |    |
| 22   |    | 新涯町        |  | 誠之ふれあいプラザ   | 火・木・土               | 10:00～12:00 | 運動 19日（火） | 運動 栄養 16日（火） | 運動 21日（火）    | 運動 18日（火）    | 運動 口腔 15日（火） | 運動 栄養 20日（火） | 運動 17日（火）    | 運動 15日（火）    | 運動 19日（火）    | 運動 口腔 16日（火） | 運動 16日（火）    | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院           | 11 | 2  | 2  |
| 23   |    | 瀬戸町<br>長和  |  | 瀬戸ふれあいプラザ   | 月・木・土               | 10:00～12:00 | 運動 21日（木） | 運動 口腔 18日（木） | 運動 16日（木）    | 運動 20日（木）    | 運動 栄養 17日（木） | 運動 口腔 15日（木） | 運動 19日（木）    | 運動 17日（木）    | 運動 21日（木）    | 運動 18日（木）    | 運動 栄養 18日（木） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ         | 11 | 2  | 2  |

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

<1回90分程度（口腔・栄養と同日開催の場合は60分）、口腔及び栄養：1回60分程度>※走島ふれあいプラザは40分、瀬戸老人福祉センターは60分

●並びは施設所在地の町名の50音順

| 会場No | 町名 |        |  | 会場             | 開館日             | 時間帯         | 5月        | 6月           | 7月           | 8月           | 9月           | 10月          | 11月          | 12月          | 1月           | 2月           | 3月           | 実施委託先事業者                                     | 回数 |    |    |
|------|----|--------|--|----------------|-----------------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------------------|----|----|----|
|      |    |        |  |                |                 |             |           |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |                                              | 運動 | 口腔 | 栄養 |
| 24   | さ  | 瀬戸町長和  |  | 瀬戸老人福祉センター     | 火～日(第3日の次の月は開館) | 10:30～11:30 | 運動 13日(水) | 運動 10日(水)    | 運動 8日(水)     | 運動 12日(水)    | 運動 9日(水)     | 運動 14日(水)    | 運動 11日(水)    | 運動 9日(水)     | 運動 13日(水)    | 運動 10日(水)    | 運動 10日(水)    | 運動:ルネサンス<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院           | 11 |    |    |
| 25   | た  | 大門町    |  | 大門ふれあいプラザ      | 火・木・土           | 13:30～15:30 | 運動 20日(水) | 運動 17日(水)    | 運動 16日(水)    | 運動 栄養 19日(水) | 運動 口腔 16日(水) | 運動 21日(水)    | 運動 栄養 18日(水) | 運動 16日(水)    | 運動 20日(水)    | 運動 17日(水)    | 運動 口腔 17日(水) | 運動:前原病院<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院            | 11 | 2  | 2  |
| 26   |    | 多治米町   |  | 城南ふれあいプラザ      | 月・水・金           | 10:00～12:00 | 運動 27日(水) | 運動 24日(水)    | 運動 口腔 22日(水) | 運動 栄養 26日(水) | 運動 30日(水)    | 運動 28日(水)    | 運動 口腔 25日(水) | 運動 栄養 23日(水) | 運動 27日(水)    | 運動 24日(水)    | 運動 24日(水)    | 運動:ルネサンス<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:フェリーチェ         | 11 | 2  | 2  |
| 27   |    | 津之郷町   |  | 津之郷交流館         | 月～土             | 13:30～15:30 | 運動 27日(水) | 運動 24日(水)    | 運動 22日(水)    | 運動 26日(水)    | 運動 口腔 30日(水) | 運動 28日(水)    | 運動 25日(水)    | 運動 23日(水)    | 運動 口腔 27日(水) | 運動 24日(水)    | 運動 24日(水)    | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院   | 11 | 2  |    |
| 28   |    | 坪生町    |  | 東朋ふれあいプラザ      | 火・木・土           | 13:30～15:30 | 運動 26日(火) | 運動 口腔 23日(火) | 運動 28日(火)    | 運動 栄養 25日(火) | 運動 29日(火)    | 運動 27日(火)    | 運動 24日(火)    | 運動 22日(火)    | 運動 口腔 26日(火) | 運動 16日(火)    | 運動 栄養 23日(火) | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院   | 11 | 2  | 2  |
| 29   |    | 鞆町後地   |  | 鞆ふれあいプラザ(祇園荘)  | 水・金・土           | 10:00～12:00 | 運動 26日(火) | 運動 口腔 23日(火) | 運動 28日(火)    | 運動 25日(火)    | 運動 栄養 29日(火) | 運動 27日(火)    | 運動 24日(火)    | 運動 口腔 22日(火) | 運動 26日(火)    | 運動 16日(火)    | 運動 栄養 23日(火) | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院   | 11 | 2  | 2  |
| 30   | な  | 沼隈町常石  |  | ぬまくまふれあいプラザ    | 火・木・土           | 13:00～15:00 | 運動 19日(火) | 運動 口腔 16日(火) | 運動 21日(火)    | 運動 18日(火)    | 運動 栄養 15日(火) | 運動 20日(火)    | 運動 口腔 17日(火) | 運動 15日(火)    | 運動 19日(火)    | 運動 栄養 16日(火) | 運動 16日(火)    | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院   | 11 | 2  | 2  |
| 31   | は  | 走島町    |  | 走島ふれあいプラザ      | 月・水・土           | 11:40～12:20 | 運動 11日(月) | 運動 8日(月)     | 運動 13日(月)    | 運動 10日(月)    | 運動 14日(月)    | 運動 19日(月)    | 運動 9日(月)     | 運動 14日(月)    | 運動 18日(月)    | 運動 8日(月)     | 運動 8日(月)     | 運動:ルネサンス<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:フェリーチェ         | 11 |    |    |
| 32   |    | 東手城町   |  | 手城ふれあいプラザ      | 月・水・金           | 13:30～15:30 | 運動 13日(水) | 運動 栄養 3日(水)  | 運動 口腔 1日(水)  | 運動 5日(水)     | 運動 栄養 2日(水)  | 運動 7日(水)     | 運動 4日(水)     | 運動 口腔 2日(水)  | 運動 6日(水)     | 運動 3日(水)     | 運動 3日(水)     | 運動:前原病院<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院            | 11 | 2  | 2  |
| 33   |    | 東町     |  | 東交流館           | 月・水・金           | 10:00～12:00 | 運動 13日(水) | 運動 3日(水)     | 運動 栄養 1日(水)  | 運動 5日(水)     | 運動 2日(水)     | 運動 口腔 7日(水)  | 運動 栄養 4日(水)  | 運動 2日(水)     | 運動 6日(水)     | 運動 口腔 3日(水)  | 運動 3日(水)     | 運動:ルネサンス<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:フェリーチェ         | 11 | 2  | 2  |
| 34   |    | 引野町北   |  | 高屋市営住宅(ぼっとサロン) | 月・水・金           | 10:00～12:00 | 運動 1日(金)  | 運動 口腔 5日(金)  | 運動 栄養 3日(金)  | 運動 7日(金)     | 運動 4日(金)     | 運動 2日(金)     | 運動 口腔 6日(金)  | 運動 栄養 4日(金)  | 運動 8日(金)     | 運動 5日(金)     | 運動 5日(金)     | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院   | 11 | 2  | 2  |
| 35   |    | 引野町南   |  | 緑陽台町内会館        | 木               | 10:00～12:00 | 運動 28日(木) | 運動 25日(木)    | 運動 23日(木)    | 運動 口腔 27日(木) | 運動 24日(木)    | 運動 栄養 22日(木) | 運動 26日(木)    | 運動 24日(木)    | 運動 口腔 28日(木) | 運動 25日(木)    | 運動 栄養 25日(木) | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院   | 11 | 2  | 2  |
| 36   |    | 日吉台    |  | 日吉台くらぶ         | 月～土             | 10:00～12:00 | 運動 20日(水) | 運動 口腔 17日(水) | 運動 栄養 15日(水) | 運動 19日(水)    | 運動 口腔 16日(水) | 運動 21日(水)    | 運動 栄養 18日(水) | 運動 9日(水)     | 運動 20日(水)    | 運動 17日(水)    | 運動 17日(水)    | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院   | 11 | 2  | 2  |
| 37   |    | 本郷町    |  | 本郷ふれあいプラザ      | 火・木・土           | 13:30～15:30 | 運動 19日(火) | 運動 栄養 16日(火) | 運動 口腔 21日(火) | 運動 18日(火)    | 運動 15日(火)    | 運動 20日(火)    | 運動 栄養 17日(火) | 運動 15日(火)    | 運動 口腔 19日(火) | 運動 16日(火)    | 運動 16日(火)    | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 38   | ま  | 幕山台    |  | 鳳ふれあいプラザ       | 火・木・土           | 13:30～15:30 | 運動 7日(木)  | 運動 口腔 4日(木)  | 運動 栄養 2日(木)  | 運動 6日(木)     | 運動 3日(木)     | 運動 1日(木)     | 運動 栄養 5日(木)  | 運動 3日(木)     | 運動 7日(木)     | 運動 口腔 4日(木)  | 運動 4日(木)     | 運動:前原病院<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院            | 11 | 2  | 2  |
| 39   |    | 南蔵王町   |  | 城東ふれあいプラザ      | 火・木・土           | 10:00～12:00 | 運動 26日(火) | 運動 23日(火)    | 運動 28日(火)    | 運動 口腔 25日(火) | 運動 8日(火)     | 運動 栄養 27日(火) | 運動 24日(火)    | 運動 22日(火)    | 運動 口腔 26日(火) | 運動 栄養 9日(火)  | 運動 23日(火)    | 運動:前原病院<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院            | 11 | 2  | 2  |
| 40   |    | 水呑町    |  | 水呑交流館          | 月～土             | 10:00～12:00 | 運動 20日(水) | 運動 栄養 17日(水) | 運動 口腔 15日(水) | 運動 19日(水)    | 運動 16日(水)    | 運動 21日(水)    | 運動 口腔 18日(水) | 運動 16日(水)    | 運動 20日(水)    | 運動 栄養 17日(水) | 運動 17日(水)    | 運動:ルネサンス<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院           | 11 | 2  | 2  |
| 41   |    | 御幸町中津原 |  | 幸千ふれあいプラザ      | 火・木・土           | 10:00～12:00 | 運動 14日(木) | 運動 栄養 11日(木) | 運動 9日(木)     | 運動 20日(木)    | 運動 口腔 10日(木) | 運動 8日(木)     | 運動 12日(木)    | 運動 口腔 10日(木) | 運動 14日(木)    | 運動 栄養 18日(木) | 運動 11日(木)    | 運動:ルネサンス<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院           | 11 | 2  | 2  |
| 42   |    | 明王台    |  | 明王台交流館         | 月～土             | 13:30～15:30 | 運動 13日(水) | 運動 10日(水)    | 運動 8日(水)     | 運動 12日(水)    | 運動 口腔 9日(水)  | 運動 14日(水)    | 運動 11日(水)    | 運動 9日(水)     | 運動 口腔 13日(水) | 運動 10日(水)    | 運動 10日(水)    | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院   | 11 | 2  |    |
| 43   | や  | 柳津町    |  | 柳津ふれあいプラザ      | 火・木・土           | 10:00～12:00 | 運動 14日(木) | 運動 11日(木)    | 運動 口腔 9日(木)  | 運動 20日(木)    | 運動 栄養 10日(木) | 運動 8日(木)     | 運動 口腔 12日(木) | 運動 10日(木)    | 運動 14日(木)    | 運動 栄養 18日(木) | 運動 11日(木)    | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |
| 44   |    | 山手町    |  | 山手ふれあいプラザ      | 火・木・土           | 10:00～12:00 | 運動 19日(火) | 運動 16日(火)    | 運動 口腔 21日(火) | 運動 18日(火)    | 運動 15日(火)    | 運動 20日(火)    | 運動 栄養 17日(火) | 運動 口腔 15日(火) | 運動 19日(火)    | 運動 栄養 16日(火) | 運動 16日(火)    | 運動:ルネサンス<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:フェリーチェ         | 11 | 2  | 2  |
| 45   |    | 山手町    |  | 前奥公民館(山手町)     | 第3水曜            | 13:30～15:30 | 運動 12日(火) | 運動 2日(火)     | 運動 口腔 7日(火)  | 運動 4日(火)     | 運動 栄養 1日(火)  | 運動 6日(火)     | 運動 口腔 10日(火) | 運動 1日(火)     | 運動 栄養 5日(火)  | 運動 2日(火)     | 運動 2日(火)     | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:前原病院   | 11 | 2  | 2  |
| 46   |    | 山野町    |  | 山野ふれあいプラザ      | 火・木・土           | 10:00～12:00 | 運動 12日(火) | 運動 2日(火)     | 運動 7日(火)     | 運動 栄養 4日(火)  | 運動 1日(火)     | 運動 口腔 6日(火)  | 運動 10日(火)    | 運動 栄養 1日(火)  | 運動 5日(火)     | 運動 2日(火)     | 運動 口腔 2日(火)  | 運動:オフィスprostajio<br>口腔:福山市歯科医師会<br>栄養:フェリーチェ | 11 | 2  | 2  |

＜1回90分程度、不定期開催、内容は運動教室を拡充し、その他の介護予防に資する活動を組み合わせたもの＞

色付きの箇所が確定の日程です。  
(未定部分は随時更新予定)

＜1回90分程度、不定期開催、内容は運動教室を拡充し、その他の介護予防に資する活動を組み合わせたもの＞

色付きの箇所が確定の日程です。  
(未定部分は随時更新予定)