

《長浜フェスティバル2026ご案内》

と き 9月12日(土)16:00～※雨天の場合は翌日

ところ 長浜小学校グラウンド

ボランティア募集中！
長浜交流館へ

《オープニング》16:00～

＊浜っ子太鼓隊・一ツ橋中太鼓部
(太鼓演奏)

《ステージ発表》

- ＊一ツ橋中学校吹奏楽部演奏
- ＊中学生ダンスグループ HARK
- ＊カラオケ大会※出場者募集中
- ＊引野ローズバンド
- ＊RSO(ビックバンド)
- ＊ウォーター・メロン・ヘッズ
(地元ロックバンド)
- ＊備後ばらバラ踊り隊(よさこい踊り)

《出店案内》準備出来次第開店

- ＊軽食(焼きそば・フランクフルト・飲み物
ポップコーン・かき氷)
- ＊キッチンカー(カレー・たこ焼きほか)
- ＊ゲームコーナー(サイコロゲーム・輪投げ・スー
パーボールすくい)

《みなさんへおねがい》

- ★お店は現金販売となっています。
小銭をご準備ください。
- ★駐車場の台数には限りがあります。
徒歩でのご来場にご協力をお願いします。



〈発 行〉
長 浜 交 流 館
東手城町 2-11-25
☎ 941-7019



nagahama_krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp

「ながはまサロンいっぷく」のご案内♪

長浜学区社会教育活動事業

腸をもみもみ👐👐
中から元気に！

と き 8月27日(木)13:30～

腸の動きをよくして、睡眠・自律神経を
整え、便秘など改善に期待しましょう！

講 師 田中 千鶴さん
(美腸サロン Gratitude)

～フレイルとは？～
楽しい脳トレと体操しましょ！

と き 9月10日(木)13:30～

日ごろの生活の中に取り入れられる
体操と脳トレをやってみましょう！

講 師 福山市東部保健福祉課 保健師

- ★長浜交流館会議室です。★100円で飲み物(おやつ付)を準備しています。
- ★申し込みは要りません。お気軽にご参加ください。



9月の交流館講座は…

体を上手に動かそう♪

と き 9月24日(木)13:30～

講 師 藤尾 貴文さん
(運動特化型リハビリセンターリハイロ)

長浜学区社会教育活動事業

日ごろの体の動きがスムーズになる
ためのワンポイントアドバイス！を
生活に取り入れましょう♪

※飲み物持参と動きやすい服装で
おこしてくださいね！

～ あいさつは 元気をくれる 魔法の言葉 ～

おめでとうございます！

福山市防犯連合会から 『功労賞』を受賞

波多野 顕義さん(旭町内会)

長年、毎日子どもたちの登下校を見守り続けられ、子どもたちの安全に力を注がれています。

なかよし健康体操のお知らせ♪

次回 7月28日(火) 10:00～

場所 長浜交流館 会議室

身体を動かしたいわ♪と思われている方へ
毎月第2・4(火)に開催しています。
体操の合間におしゃべりもあったりして…
みなさん、お気軽に参加してくださいね
(^O^)/

身体を動かしやすい服装でお越しください。

長浜学区体育会からの お知らせ！

たくさんの方に参加していただきました！
結果は、次の通りになりました。
今後の体育会行事にもご参加ください。

★6月7日(日)『ソフトバレーボール大会』

優勝 庵の下町 A チーム

2 位 長浜 A チーム

3 位 体育会本部 A チーム

★6月21日(日)『バドミントン大会』

優勝 旭 A チーム

2 位 堂之脇 B チーム

3 位 旭 B チーム



希望の長浜ロード維持整備のお知らせ

とき 9月27日(日) 13:30～

※雨天中止

集合場所 長浜小学校校門前

1 時間程度一緒に汗を流しませんか？
併せてローズガーデンの手入れも行います。
あなたの参加をお待ちしています！



2026 市民平和のつどい・ 第 72 回市民平和大会

日時：8月8日(土) 13時～16時

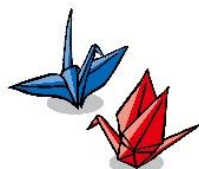
場所：まなびの館ローズコム
(福山市霞町一丁目10番1号)

内容：1945年8月8日の「福山空襲」を心に
とめるとともに、平和の大切さや人権の
尊さについて考える。

入場料：無料

問合せ：福山市多様性社会推進課

(☎084-928-1006)



フレイルチェック会

<とき>

9月3日(木)

10:00～12:00

13:30～15:30

<ところ>

東部市民センター

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約

回数制限をなくし
5回目以降の方も
参加していただける
ようになりました！



「フレイル予防ローラ」

<申込先>

健康推進課(8/17から受付)

電話：084-928-3421

持参物や他の日程等
はこちらから→



《市税納期限のお知らせ》

●固定資産税 2期 7月 31日(金)

●国民健康保険 1期 7月 31日(金)

2期 8月 31日(月)

●市・県民税 2期 8月 31日(月)

便利なスマホ決済アプリ PayPay(ペイペイ)・LINE Pay(ラインペイ) PayB(ペイビー)でも納付が出来ます。

《みなさまへお願い》

交流館で市民課・税制課の一部の証明の発行業務を行っています。ご利用の際には小銭のご用意をお願いします。

取り扱い 月～金 9時～12時です。(但し休館日を除く)

～ あいさつは 元気をくれる 魔法の言葉 ～