

かむら



2026年(令和8年)6月15日

発行

神村交流館

福山市神村町 3257-3

電話 084-933-2913

✉ kamura-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

社会教育活動事業

元気はつらつセミナーのご案内

「いつまでもしっかり嚥んで
おいしく食べよう！」



第2回

第2回目は、「嚥下・誤嚥対策のお料理教室」です。

食べることは生きること！日々のちょっとした工夫で口腔機能を保つ事ができます。楽しく学んで生活に生かしましょう。！

と き 7月28日(火)
10:00~12:00
ところ 神村交流館 1F 実習室
講 師 樫野 和子さん(管理栄養士)
材料費 800円
持参物 エプロン・三角巾・マスク・お手拭き
定 員 10人
(定員になり次第締め切ります。)
申込み 7月17日(金)まで

メニュー

- ゴロッ・かみかみつくね
- すりながし
とろっとすーぷ
- かみかみサラダ
- ミルクあんジュレ



第3回

「お口の健康を考えよう！嚥下・むせ対策入門」

第3回は、『ププレひまわり』さんによる【嚥下・むせ対策入門】のお話を聞きます。

と き 7月29日(水)
13:30~15:30
ところ 神村交流館 2F 会議室
講 師 ププレひまわり 井上香織さん(管理栄養士)
定 員 20人
(定員になり次第締め切ります。)
申込み 7月22日(水)まで



血流測定も

できます！



陶芸教室

かわいい

おじぞうさまを作しましょう！

土を触って癒されて、自分で作ったかわいいおじぞうさまを眺めて癒されましょう！

初めてでも大丈夫！先生が優しく教えてくださいますよ。

当日は作品を持って帰れません。焼き上がり後に交流館まで取りにきてください。

どちらか1体作りますよ(^^) /
当日の見本をみて選んでください。



日 時：8月6日（木） 13：30～15：00

場 所：神村交流館 1F 実習室

講 師：やました あきこさん

材料費：2,000円

定 員：15人

持参物：布巾・タオル

（土が乾かないようにするもの）

※汚れてもよい服装で参加してください。

第1回元気はつらつセミナーを終えて・・・

5月29日（金）ライフデザインボイストレーナーの向原直美さんをお迎えし、「ボイスレッスンで人生幸福♡」～声が通らなくなったと感じているあなたへ♡歌じゃないボイスレッスン～と題して、22人の参加者で講座を開催しました。

複式呼吸でお腹から声を出す事を意識し、声を前に出す発声練習も体験しました。

普段の声と意識して出す声の違いに驚きながら、「筋力は鍛えれば応えてくれる」を頭において、日々の生活の中でも意識したいと思いました。講座翌日にも、今日も実践したよ！と参加者の方から嬉しい報告もありました(笑)



参加費無料

おおむね65歳以上の方と
そのご家族様
が対象です。



シニア食生活改善教室

みんなで楽しく食生活のポイントについて学びましょう！

【1回目】 7月10日（金）10時～12時

『知りたい！シニア世代の食育』

【2回目】 9月18日（金）10時～12時

『楽しく腸活！』



ばらのまち福山
イメージ
キャラクター
「フレイル予防
ローラ」

どちらも、神村交流館1階実習室で食生活改善推進員による講義と調理実習を行います。

持参物：エプロン、三角巾（大判のハンカチでもOK）、ふきん、筆記用具、マスク

※7月7日（火）までに神村交流館（933-2913）にお申し込みください（定員15人）

◆問合せ先：食生活改善推進員（西田玲子）TEL 080-1648-2702

詳しくは6月16日の回覧をご覧ください。

～サロンまつぽっくりが再開します～

サロンまつぽっくり

場 所 松永はきもの資料館
（旧マルヤマ事務所）

開設日 6月6日（土）～

※毎週土曜日と日曜日限定

午後13:30～15:30

料 金 200円（おかわり自由）

歴史ある建物で、ほっと一息しませんか？



お問い合わせ先

松永地区まちづくり推進委員会連絡協議会

会長 横山 典好

TEL 090-7133-3502

移動図書館の お知らせです



と き 7月3日（金）

10:00～10:30

と ころ 神 村 交 流 館

※初めての方でも簡単な手続きで
借りることができます。

8月は
7日（金）です。
10:00～10:30
みんなきてね！





◆かむらこどもまつりを開催しました！

主催：青少年育成員協議会

民生児童委員・まちづくり推進委員会

(来場者数：主催者推定750人)



かき氷、作っても作っても
追いつきません！ひえ～!!

5月30日（土）天候に恵まれ、
大勢の家族連れでにぎわいました。
綿菓子づくり・かき氷・おもちゃ
やすい・ポップコーンなど親子で大
行列でした。

体育館では、紙ヒコーキづくりや
紙芝居などで、こどもたちは大はし
やぎで笑顔があふれていました。

おもちゃやすい！
みんな上手すぎておもちゃ
が足りません！！



自分で作る綿菓子は最高に
おいしい！
長～い行列に並んだよ！
楽しみだから待てた(^)/



祝

開館

11周年

松永はきもの資料館 開館記念イベントのお知らせ

“あしあとマルシェ”を開催します！！

2026年7月5日（日）



@ASHIATOSQUARE

あしあとマルシェの
開催情報は資料館公式
instagram で順次公開し
ます。是非、フォローし
てお待ちください。

・あしあとマルシェ

10時～16時

布ぞうり・下駄積みなどワークショップ
や、雑貨や食品・農水産物の販売

・ステージ発表

10時30分～15時

コーラスや演奏など楽しいステージが
目白押しです！

※松永はきもの資料館への入館料は無料となります。

会 場： 福山市松永はきもの資料館（松永町 4-16-27）

電 話： 084-934-6644

主 催： 松永はきもの資料館