



広報 ひよしだい

Mail: hiyoshidai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

ホームページは
こちらから



発行：日吉台交流館
福山市日吉台一丁目16-27
TEL 084 (943) 4054



—社会教育活動事業—

今日も明日も元気よく！②

血管を守る！ 脂質異常症の予防と改善

と き 8月25日(火)

13:30～15:00

ところ 日吉台交流館 会議室

講師 井上 香織さん

(プレひまわり管理栄養士)

血流・血圧を右腕で測るので、右腕が出せるように
半袖、もしくは薄手の服でご参加ください。

定員 20人



今日も明日も元気よく！③

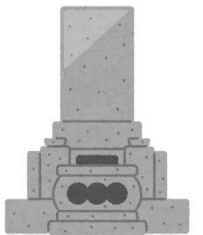
ちょっと気になるかも・・・ 『墓じまい』についてのおはなし

と き 9月15日(火)

13:30～15:30

ところ 日吉台交流館 会議室

講師 枝廣 慶樹さん
(崇興寺住職)



日吉台ふれあいフェスタのおしらせ

ふれあいフェスタ実行委員会より

昨年度は8月に夏まつりを実施しましたが、今年度は時期・名称も変えて実施します。
詳細が決まりましたらお知らせします。

と き 9月26日(土) 17時～

ところ 日吉台小学校 グラウンド

フェスタに向けて練習をします！

ご参加ください。



—まちづくり推進事業— 日吉台音頭を踊りましょう

と き 9月 2日(水) 13:30～15:30

9月16日(水) 19:00～21:00

ところ 日吉台交流館 会議室

講師 早川 好香さん(常磐会)

持ち物 飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装



講座の申し込み・問い合わせは…日吉台交流館 TEL 943-4054

※資料準備のため、必ず申し込みをしてください。

二次元コードもご利用ください。



講座申し込み用二次元コード



納涼シアター 「バッドガイズ」

見に来てね!

と き 2026年8月19日(水)
①10:00～ ②13:30～

と ころ 日吉台交流館 会議室

持 ち 物 飲み物

駐 車 場 日吉台くらぶ(休園中の日吉台幼稚園)
駐車台数に限りがありますので、できるだけ徒歩でお越しください。



日吉台学区まちづくり推進委員会
日吉台学区人権啓発推進協議会



日吉台学区敬老会のお知らせ

今年度、小学校体育館の改修工事に伴い、日吉台学区敬老行事は

見送ることとなりました。つきましては、77歳以上の方々に、ご長寿
のお祝いとして、ささやかですが記念品を郵送いたします。



日吉台学区町内会連合会

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- と き 9月3日(木) 10:00～12:00 13:30～15:30
(※いずれの時間も内容は同じ)
- と ころ 東部市民センター
- 対 象 おおむね65歳以上の市民
- 定 員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

回数制限をなくし、**5回目以降の方**も参加していただけるようになりました。



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課(8/17から受付)
電話：084-928-3421

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう!



他の日程や会場は
こちらから↓

