

のとはらだより

発行 第257号 (7月号)

まちづくり推進委員会

2026 年度(令和 8 年度) ~役員~

役 職	名 前
委員長	寺岡 千佳雄
副委員長	市川 晴規
副委員長	岡崎 修一
事務局長	松浦 秀樹
会 計	佐藤 澄江
監 査	寺岡 尚文
監 査	岡崎 啓二

2025 年度(令和 7 年度) ~事業報告~

事業内容	事業費 (円)
生涯学習事業	395,832
環境美化事業	73,739
健康及び福祉事業	100,839
安心・安全事業	223,728
ふれあい事業	230,703
伝統文化継承事業	265,294
まちづくり推進委員会運営事業	62,564
合 計	1,352,699
(内訳) 補助金	1,018,000
団体負担金等	334,699

2026 年度(令和 8 年度) ~事業計画~

事業内容	事業費 (円)
生涯学習事業	408,000
環境美化事業	105,000
健康及び福祉事業	96,000
安心・安全事業	260,000
ふれあい事業	190,000
伝統文化継承事業	280,000
まちづくり推進委員会運営事業	218,000
合 計	1,557,000
(内訳) 補助金	1,022,000
団体負担金等	535,000

各団体長のみなさま、今年度も引き続きよろしくお願い申し上げます。
地域行事等のスムーズな運営のため定例会(毎月第4火曜日 19:30~)への、ご出席もよろしくお願い申し上げます。

シニア食生活改善教室

フレイル予防の料理教室

参加費 無料

食生活改善推進員による講義と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食(1/2食量程度)をします。
楽しく食生活のポイントについて、学びましょう!

【対象者】 おおむね65歳以上の方やそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

【持ち物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可)、
ふきん、筆記用具、マスク

【会 場】 能登原交流館

ばらのまち福山
イメージ
キャラクター
「フレイル予防
ローマ」

身近な材料で簡単
にできるレシピを、
ご紹介いたします♪

日 時	7月21日(火)	9月17日(木)
	10時00分~	10時00分~
	『知りたい! シニア世代の食育』	『楽しく腸活!』
	健康づくりは日々の食から!	いきいきと暮らすためのヒント! ~必見!便秘予防編~

【申込み・問い合わせ先】
能登原交流館 TEL 987-4460

※締め切りは、実施日の1週間前までとさせていただきます。お早めに申込みをお願いします。
※申込みがら人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。
※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

主催：福山市食生活改善推進員協議会

「沼隈キラリ人」

始まります!!

南部地域振興課では、昨年度から沼隈地域のまちづくりについて語り合う場として「ぬまトーク」を開催しています。
意見交換のなかで、広い地域での「つながり」や「情報の共有」が必要という声が多くあり、新たな取組として、沼隈で頑張っている人を「キラリ人」として紹介するコーナーを開始します。

どんなコーナー?

沼隈には、歴史や文化を伝える人、地域を盛り上げる人、社会奉仕に取り組む人など、まだ広く知られていない「キラリと輝く人」がいます。そんな人たちをもっと多くの方に知ってもらい、応援したい!その思いから生まれたのが、新コーナー「沼隈キラリ人」です。これから、さまざまな沼隈キラリ人をご紹介します。どうぞお楽しみに!

問合せ先 南部地域振興課
084-980-7713

ありがとうございました!

交流館を利用されている方々が、調理室の清掃をしてくださいました。おかげ様で、とてもきれいになりました。おいそがしい中、ありがとうございました。(*^-^*)

と き 7月25日(土)18:30~20:30
と ころ 能登原交流館 ※雨天決行
問 合 瀬戸コミュニティセンター 084(951)1809
山手コミュニティセンター 084(951)5679

ピースコンサート
トーク&ライブ 19:00~20:00

出演 LIVES

ピースメッセージ
ゆまぐさ

キャンドル点灯 18:30~20:30

応募いただいたメッセージは、屋内で展示します。
屋外では、福山犠牲者数と同じ355個のキャンドルでライトアップします。

主 催：山手コミュニティセンター・瀬戸コミュニティセンター
協力団体：能登原まちづくり推進委員会/千年地区まちづくり推進委員会
常石ともにまちづくり推進委員会/山崎学区まちづくり推進委員会

ピースメッセージ
2026

能登原交流館

TEL: 084-987-4460

住所: 福山市沼隈町能登原1589番地7

E-Mail: notohara-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



↑こちら



福山市のホームページでも最新号と前月分の交流館だよりをご覧になれます!
スマートフォンやパソコンで見てください。
←こちら

能登原の地域紹介動画が、ご覧になれます。
ぜひ見てみてくださいね! →

YouTube

能登原 ひとまちふくし

検索





日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ヘルシー料理～大学～	そば道場～大学～		健康体操～大学～
5	6	7	8	9	10	11
			移動図書館のぞみ号 11:10～ 編み物～大学～	さわやか体操教室 13:30～	パン作り～大学～	グラウンドゴルフ大会 8:00～ ～健生苑～
12	13	14	15	16	17	18
		いきいきサロン 10:00～	夏の全国交通安全運動 7月11日～7月20日			
19	20 海の日	21	22	23	24	25
		第1回目 シニア料理教室 10:00～ 健康体操～大学～		ピザ作り教室 9:30～ ～こども～ さわやか体操教室 13:30～		ピースメッセージ～ 18:30～ ～交流館～
26	27	28	29	30	31	
	多肉&器作り ～大学～	まちづくり定例会 19:30～				

今月は桜・白浜・下組地区対象です！
内容は、『**チェアヨガ**』です！参加お待ちしております！

※点線で折ると1か月分を冷蔵庫などに貼りやすいですよ

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						健康体操～大学～
2	3	4	5	6	7	8
			ヘルシー料理～大学～	そば道場～大学～		
9	10	11 山の日	12	13	14	15
			編み物～大学～		パン作り～大学～	
16	17	18	19	20	21	22
		いきいきサロン 10:00～ 移動図書館のぞみ号 11:10～ 健康体操～大学～				
23	24	25	26	27	28	29
	多肉&器作り ～大学～	まちづくり定例会 19:30～		さわやか体操教室 13:30～		
30	31					